

Atsitiko nelaimė?
Matai problemą?
Visuomenė privalo
apie tai sužinoti?

ŠIAULIAI
KURŠĖNAI
RADVILIŠKIS

JONIŠKIS
KELMĖ
NAUJOJI AKMENĖ

Paskambink budinčiam reporteriui d. d. 8-17 val.

8 650 84 444

ŠIAULIŲ REGIONO SAVAITRAŠTIS

Paskutiniai „Wagner“ akordai

Trečiadienio popietę užplūdo pranešimai apie tai, kad netoli Maskvos nukrito privatus verslo klasės lėktuvas, priklausęs Jevgenijui Prigožinui.

► 6 p.

Garbės piliečiu išrinktas Sigitas Vaičiulionis

Komisijos nuomone, švenčiant 787-ąjį Šiaulių gimtadienį, Šiaulių miesto garbės piliečio vardą derėtų suteikti Sigitui Vaičiulioniui.



► 2 p.

Didžiausias senolės nusikaltimas – nenupjauta žolė

Iš Savivaldybės sulaukus grasinančio laiško, sveikata dar pablogėjo, o samdytis pagalbininką – per brangu.

► 3 p.

etaplus + KVADRATAS

Kartą per mėnesį
nemokamas
kultūros ir meno
priedas



Lietuvos Sąjūdžiui – 35-eri: į istoriją negalime žiūrėti iš šių dienų pozicijos

Šiomet minimi 35-eri metai po Sąjūdžio įkūrimo. Miestiečiai turėjo progą apie mums itin svarbius įvykius išgirsti iš pirmųjų lūpų.

► 5 p.



Pasigaminkime traškučių iš pupų ankščių

Tai beveik nieko nekainuos, patiks ir „zero waste“ gyvenimo šalininkams, bus sveika ir skanu.

► 22 p.

Lietuvos istorijos akcentai

Lietuva rugpjūčio 25-ąją:

1887 m. Kupiškio r., Starkonyse, gimė dailininkas, tapytojas, grafikas Kazys Šimonis. Mirė 1978 m.

1941 m. netoli Obelių gyvenvietės hitlerininkai sušaudė 1 160 žmonių.

1991 m. Lietuvos nepriklausomybę pripažino Prancūzija ir Argentina.

1998 m. pirmasis Lietuvos ambasadorius Afrikos žemyne Romas Jonas Misiūnas įteikė skiriamuosius raštus Pietų Afrikos Respublikos prezidentui Nelsonui Mandelai.

2005 m. 41 metų kaunietis Arūnas Rinkevičius pirmasis burlyte perplaukė Baltiją. Jo žygis nuo Šventosios iki Švedijai priklausančios Gotlando salos prasidėjo rugpjūčio 25 d. 9 val. 15 min., o baigėsi 19 val. 40 min.

2010 m. boksininkai Ričardas Kuncaitis ir Evaldas Petrauskas Singapūre vykusiu pirmųjų jaunimo (14–18 m.) vasaros olimpiadų

žaidynių bokso varžybų svorio kategorijoje atitinkamai iki 64 kg ir iki 60 kg iškovojo aukso medalius.

2013 m., eidama 94-uosius metus, mirė ilgametė Lietuvos scenos veteranė aktorė Jadvyga Ramanauskaitė-Petraitiene, įvairiose Lietuvos teatro scenose sukūrusi apie šimtą vaidmenų.

2014 m. Užsienio reikalų ministerijos garbės ženklu „Lietuvos diplomatinės žvaigždė“ po mirties apdovanotas Lietuvos garbės konsulas Luhanske Mykola Zelenecas.

2019 m. lietuvis Henrikas Žustautas Segede (Vengrija) vykusio pasaulio baidarių ir kanojų irklavimo čempionato neolimpinės vyrų vienviečių kanojų 200 m distancijos finale iškovojo aukso medalį.

2020 m. kadenciją baigusiam prezidentui Valdui Adamkui prezidentūroje įteiktas tragiškai žuvusio Lenkijos vadovo Lecho Kaczynskio vardo „Prometėjo“ apdovanojimas.

ELTA

ARTIMIAUSI ORAI ŠIAULIUOSE

Penktadienis 08.25		Šeštadienis 08.26		Sekmadienis 08.27		Pirmadienis 08.28	
Naktis	Diena	Naktis	Diena	Naktis	Diena	Naktis	Diena
12 °C	23 °C	18 °C	26 °C	18 °C	24 °C	17 °C	23 °C
1 m/s	2 m/s	3 m/s	2 m/s	2 m/s	2 m/s	3 m/s	4 m/s

Lietuvos hidrometeorologijos tarnybos informacija

Po Šiaulius žvalgosi Mikalojus Kopernikas

Kūrinio autorius – Ettoja, sukūręs garsų hipsteriško Alberto Einšteino piešinį Vilniuje, Šiauliams dovanojo Mikalojaus Koperniko muralą. Iš Ukrainos kilęs, Lietuvoje užaugęs ir čia šeimą sukūręs dailininkas Šiaulius irgi laiko vienu iš savų miestų.

Audronio Rutkausko nuotr.

► 7 p.

Šiauliuose auga mokinių skaičius, atnaujintas pirmoko krepšelis

Artėjant Rugsėjo 1-ajai, ugdymo įstaigos skaičiuoja būsimus mokinius. Skaičiai džiugina – šiemet Šiaulių miesto mokyklų duris pravers daugiau mokinių nei praėjusiais metais. Į ugdymo procesą įsilies ir Ukrainos vaikai, o pirmokų tradiciškai laukia ne tik pirmieji žingsniai į mokslo pasaulį, bet ir atnaujintas pirmoko krepšelis.

Brigita Alijošienė
brigita.alijosiene@etaplus.lt



Mokinių daugėja

Šiaulių miesto savivaldybės Švietimo skyriaus vedėjos Editos Minkuvienės teigimu, planuojama, kad šiemet bendrojo ugdymo mokyklose Rugsėjo 1-ąją pasitiks 14 675 1–12 klasių mokiniai. Šis skaičius keliais šimtais didesnis nei pernai.

„Džiugu, kad miestas auga. Lyginant su praėjusiu rugsėju, mūsų augimas yra pakankamai didelis – 332 mokiniai. 26 klasėmis yra sukomplektuojama daugiau bendrojo ugdymo mokyklose, negu turėjome praeitą Rugsėjo 1-ąją“, – sakė Švietimo skyriaus vedėja.

Pasak jos, mokinių skaičius didėja daugelyje kla-

sių: 2 kl. – 74 mokiniais, 3 kl. – 110, 5 kl. – 57. Gana žymūs pokyčiai stebimi ir gimnazijose: I gimnazijos klasėse planuojama 180 mokinių daugiau, II – 59.

Tačiau šiek tiek mažėja ketvirtokų, šeštokų ir septyntokų, taip pat III ir IV klasių gimnazistų.

Priešmokyklinukų tėvai prioritetą teikia darželiams

Pasak E. Minkuvienės, šiemet didėja ir priešmokyklinukų skaičius. Preliminariais duomenimis, šiais metais mokyklose bus suformuotos 33 priešmokyklinio ugdymo grupės, jose turėtų ugdytis 557 mokiniai. Tai beveik 50 mokinių daugiau negu buvo praėjusį rugsėjį.

Dar didesnė dalis priešmokyklinukų bus ugdomi ikimokyklinio ugdymo įstaigose. Lopšeliuose-darželiuose ketinama suformuoti 42 priešmokyklinio ugdymo grupes, jose ugdysis 704 vaikai.

Pasak Švietimo skyriaus vedėjos, šiemet lopšelio-darželio duris pravers daugiau kaip 4 000 ikimokyklinio amžiaus vaikų. Lyginant su praėjusiais mokslo metais, planuojamas tam tikrų amžiaus grupių vaikų skaičiaus sumažėjimas.

„Bendra apimtimi gali būti iki 100 vaikų. Kol kas šie skaičiai preliminariūs. Dar yra labai didelė dalis tėvelių, neišreiškęs pageidavimo vaiką ugdyti instituciniame ugdyme ir yra pasilikę teisę į ugdymą šeimoje. Tai Rugsėjo 1-ąją dieną turėtų būti netoli 5 000 ikimokyklinukų“, – sakė E. Minkuvienė.

Į ugdymo procesą įsilies ir ukrainiečiai

Švietimo skyriaus vedėjos teigimu, šį pavasarį buvo iškeltas klausimas dėl tarptautinės Ukrainos mokyklos steigimo Šiaulių mieste. Visgi pokyčių nesulaukta, tad Rugsėjo 1-ąją Ukrainos vaikai tęs ugdymą, kurį pradėjo praeitais



A. Rutkausko nuotr.

► **Dovanos.** Šiaulių miesto savivaldybė jau kelerius metus laikosi tradicijos pagerbti pirmą kartą mokyklos duris praversiančius mokinius. Pirmokai tradiciškai gaus dovanų, kurias puoš Šiaulių miesto simbolika.

metais, bendrojo ugdymo mokyklose.

„Didžioji dalis Ukrainos vaikų, kurie ugdomi mūsų mokyklose, yra išreiškę pageidavimą tęsti ugdymą integruotu būdu. Tačiau Šiaulių miestas yra sudaręs išskirtines sąlygas Ukrainos vaikams, jeigu jie norėtų ugdytis šiek tiek kitaip. Vinco Kudirkos progimnazijoje yra įkurtos pradinės klasės, kur yra puiki proga Ukrainos vaikams pasirinkti ugdymąsi pagal jų šalies bendrojo ugdymo programą. Tokius vaikus ugdo patys Ukrainos pedagogai“, – sakė E. Minkuvienė.

Pasak jos, šiemet Šiaulių miesto bendrojo ugdymo įstaigų duris turė-

tų praverti 574 Ukrainos vaikai (praeitais metais jų buvo 570). Daugiausia ukrainiečių sulauks progimnazijos – čia mokysis 407 ukrainiečiai. Gimnazijos sulauks – 132, pradinės mokyklų – 25 ukrainiečių. Apie 10 vaikų iš Ukrainos mokysis specialiosiose mokyklose.

Pirmokų laukia dovanos

Šiaulių miesto savivaldybė jau kelerius metus laikosi tradicijos pagerbti pirmą kartą mokyklos duris praversiančius mokinius. Šie metai – ne išimtis. Pirmokai tradiciškai gaus dovanų, kurias puoš Šiaulių miesto simbolika. Pirmoko krepšelį šiemet sudarys 11 priemonių:

kuprinė-maišelis sportinei aprangai, kapsulinis parkeris, gertuvė, sąsiuviniai pirmokams, akvarelės sąsiuvinis, liemenė, atšvaitas, antistresinis kamuoliukas bei naujovė – edukacinis žaidimas „Saulės miesto atradimai“. Mažuosius mokinius šiemet pradžiugins ir saldinių fabriko „Rūta“ saldumynai.

„Krepšelis – tai kuprinė, kurioje slepiasi keletas ypatingų daiktų. Šitas pirmoko krepšelis yra orientuotas labiau ne į socialinę paramą, bet jo pagrindinis tikslas – kad mažasis šiaulietis, 7 metų vaikas, jau save tapatintų su miestu, kad jo mažoje širdelėje gimtą meilę mūsų miestui“, – sakė E. Minkuvienė.

Garbės piliečiu išrinktas Sigitas Vaičiulionis

Garbės piliečio vardo suteikimo komisija apsisprendė, kas iš siūlomų 4 kandidatų bus teikiamas tvirtinti Šiaulių miesto savivaldybės tarybai. Pirmajame ture išrinkti tinkamiausio kandidato nepavyko, prireikė antrojo komisijos balsavimo turo.



V. Lebedžio nuotr.

Po posėdžio komisijai pirmininkavęs Šiaulių miesto meras Artūras Visockas informavo, kad po antrojo balsavimo turo iš keturių kandidatų buvo išrinktas vienas. Komisijos nuomone, švenčiant 787-ąjį

Šiaulių gimtadienį, Šiaulių miesto garbės piliečio vardą derėtų suteikti Sigitui Vaičiulionui – visoje Lietuvoje žinomam menininkui, choro dirigentui ir meno vadovui, pedagogui, knygų autoriui.

Garbės piliečio vardo suteikimo komisijai šiemet buvo pateiktos šios kandidatūros: Romualdas Baltutis – tremtinys, inžinierius, knygų sudarytojas ir leidėjas, tremties kovų atminimo renginių organizatorius, Vytautas Gudonis – psichologas, pedagogas, socialinių mokslų (psichologija) habilituotas daktaras, Alfredas Vilbikas – teisininkas, knygų autorius ir visuomenininkas, S. Vaičiulionis – choro dirigentas, pedagogas, knygų autorius ir aktyvus visuomenininkas.

S. Vaičiulionio kandidatūrą Garbės piliečio vardo suteikimo komisijai teikė Šiaulių apskrities bendruomenių konfederacija ir Šv. Kazimiero ordino Šiaulių apskrities komitė. Pritarimus ir rekomendacijas teikė Kristijono Donelaičio draugijos Šiaulių skyrius, Šiaulių Sauliaus Sondeckio menų gimnazija, Šiaulių nevyriausybių organizacijų konfederacija,

Šiaulių miesto savivaldybės gyventojų asociacija „Visuomeninės iniciatyvos“, asociacija „Lieporių bendruomenės centras“, asociacija „Šiaulių bendruomenė“. Atsiliepimus apie šį kandidatą pateikė per 20 įvairių organizacijų ir asmenų.

S. Vaičiulionio kandidatūra bus tvirtinama rugsė-

jo 7 dienos Šiaulių miesto savivaldybės tarybos posėdyje, inauguracijos ceremonija planuojama tą patį vakarą Šiaulių kultūros centre.

Šiaulių miesto kultūrinis gyvenimas neatšiejamas nuo muziko, pedagogo, dirigento, mokslininko, visuomenės

veikėjo S. Vaičiulionio kūrybinės veiklos. Lygiai 50 savo gyvenimo metų maestro paskyrė Šiaulių miesto ir visos šalies muzikinei kultūrai. Jo reikšmingi darbai įrėžė gilų pėdsaką į miesto ir šalies kultūros istoriją.

Šiaulių miesto savivaldybės informacija

Padėka

Rugpjūčio 15 d. 8.30 val., staiga pablogėjus vyro sveikatai, buvo iškviesta greitoji. Greitosios pagalbos brigada atvyko labai greitai, aptarnavo maloniai ir mano vyrą nuvežė į Respublikinės Šiaulių ligoninės Priėmimo skyrių, kur mus pasitiko medikų būrys ir gydytojas Andrius Martišius, kuris net 12 valandų kovojo už mano vyro gyvybę. Reiškiau didžiulę padėką gydytojui A. Martišiui, tos pamainos medicinos darbuotojams ir aptarnaujančiam personalui už ypatingą rūpestį, dėmesį ir išgelbėtą mano vyro gyvybę.

Žmona Zita Petravičienė

Didžiausias senolės nusikaltimas – nenupjauta žolė

Garbaus amžiaus šiaulietei vis sunkiau pasirūpinti savo sklypu. Iš Savivaldybės sulaukus grasinančio laiško, sveikata dar pablogėjo, o samdytis pagalbininką – per brangu. „Tai yra nusikaltimas. Šitos žolės yra nusikaltimas“, – ironizuoja pensininkė.

Elena Monkutė
elena.monkute@etapius.lt



Nusikaltimas ir baismė

„Prasidėjo nusikaltėlių tramdymas“, – šypsosi moteris, rodydama iš Savivaldybės administracijos Civilinės saugos ir teisėtvarkos skyriaus gautą laišką. Pasirodo, jos iš mamos paveldėtas sklypas Šiaulių mieste pateko į Nenaudojamų privačios nuosavybės teise valdomų žemės sklypų sąrašą.

Kaip teigiama gautame laiške, į tokį sąrašą sklypai patenka dėl kelių galimų priežasčių: jie nešienaujami (nepjaunama žolė), sklype kaupiamos šiukšlės, atliekos, sklypas apaugęs menkaverčiais krūmais, sklype formuojamas sąvartynas, sklype laikomos (išskyrus tam skirtas vietas) statybinės ar teršiančios aplinką medžiagos ar daiktai arba išpiltas statybinis lauzas.

Pensininkės atveju priežastis pirmoji – sklypas nešienaujamas. Tai lėmė pablogėjusi 80 metų perkopusios šiaulietės sveikata – moteris skundžiasi, kad taip sunku kaip šiemet dar niekada nebuvo: ne kartą gulėjo ligoninėje, taip pat gydėsi ir namie. „Su manimi niekas nebendravo, nors aš gi niekur nėjau. Šiemet nuo vasario 28 d.

esu įkalinta tai namuose, tai ligoninėje“, – guodžiasi šiaulietė. O ir artimųjų, galinčių padėti sutvarkyti sklypą, ji neturi.

„Man gėda už tuos žmones“

„Sklypas yra mano. Man davė sąlygą iki liepos 20 d. susitvarkyti. Aš nelaukiau liepos 20 d., nes per vieną dieną čia nieko negalėjau padaryti. Kai galia, kai truputį geriau jaučiuosi, kai saulė nešviečia, išeinu. Žodžiu, nuravėjau. Liepos 20 d. nunešiau jiems savo paaiškinimą. Pasirašiau namie – Savivaldybėje paprašiau popieriaus ir perrašiau“, – pasakoja moteris ir rodo sąsiuvinyje ranka užrašytą kreipimąsi.

„Paaiškinu, kad š. m. kovo 3 d. buvau skubiai operuota – komplikuoto apendikso operacija. Po to buvo nustatytas dar vienas pūlingas darinys pilvo ertmėje. Čia gydymas buvo pasyvus – antibiotikų injekcija. Iš ligoninės namo grįžau balandžio mėn., – senolė rašo pasiaiškiniame. – Dėl didelio antibiotikų kiekio prasidėjo viduriavimas, o dėl riboto vaikščiojimo sutriko kojų kraujotaka. Jos buvo stipriai sutinusios ir labai skaudėjo.“



Rawpixel.com nuotr.

► **Dzin.** „Norėjau pasakyti, kad man *dzin*. Man tiesiog gėda už tuos žmones“, – savo kreipimąsi į Savivaldybę komentuoja moteris.

Moteris paaiškino, kad sunkiai vaikščiojo, draugės jai atveždavo maisto iš parduotuvės, nes pati jautėsi labai nusilpusi ir nedarbinga. „Kadangi taip prasikaltau dėl sparčiai augančios žolės, vos tik galėjau pradėti vaikščioti – puoliau ravėti, nors kojų pėdos tebedilgčioja ir yra skausmingos iki šiol“, – kreipimėsi sako šiaulietė.

„Norėjau pasakyti, kad man *dzin*. Man tiesiog gėda už tuos žmones“, – savo kreipimąsi į Savivaldybę komentuoja moteris.

Nemokamos pagalbos nėra

Liepos 21-ąją, kitą dieną po pasiaiškiniavimo Savivaldybėje, ji pastebėjo už jos sklypo tvoros vaikštančią moterį. „Pamaniau, kad skina obuolius. Galvojau, gerai – mažiau liks ant obels. Matote, niekam negali įsiū-

lyti – ar nusiskinti, ar susirinkti“, – šypsosi sklypo savininkė.

Paaiškęjo, kad tai buvo Savivaldybės darbuotoja, atvažiavusi patikrinti, ar tikrai pensininkė susitvarkė, kaip teigė pasiaiškiniame. Apžiūrėjusi kiemą, patikino, kad sklypas iš Nenaudojamų sklypų sąrašo bus išbrauktas.

Nors senolė teigia, kad nerimauja retai, o šio įvykio išvis neima į galvą, jai staiga pablogėjo sveikata. „Man staiga toks skausmas *davė* į galvą. Patekau į ligoninę, beveik insultas, kraujas išsiliejęs, – vardija moteris. – Aš nežinau, ar čia iš musės reikėjo dramblių daryti.“

Senolė ištiesia išrašą iš ligoninės: „Pacientė skundžiasi, kad po patirto streso ir didelės emocinės įtampos nuo liepos 21 d. vargina galvos pakaušio skausmas, skausmas eina nuo pakaušio į viršugalvį, smilkinius. Tapo sunkiau vaikščioti, lyg šiek tiek perkreipė veidą. Buvo nuėjusi pas draugę, ten dėl silpnumo susmuko.“ Moteris ligoninėje praleido daugiau nei savaitę.

Vis dažniau atsirandant vienokioms ar kitokioms sveikatos problemoms, sklypo savininkė guodžiasi, kad aplinką sutvarkyti darosi vis sunkiau, o ir Savivaldybė jokios nemokamos pagalbos nesiūlo. „Siūlo nusišamdyti“, – tvirtina pensininkė.

Įrodyti, kad naudojamas

Šiaulių miesto savivaldybės administracijos Civilinės saugos ir teisėtvarkos skyriaus vyr. specialistas Rimantas Musejukas sako, kad sklypai į Nenaudojamų žemės sklypų sąrašą

patenka, kai jiems priskirtas teritorijas patikrina Savivaldybės administracijos tarnautojai. Taip pat reaguojama ir į visuomenės pranešimus. „Visais atvejais surašomas patikrinimo aktas su fotofiksacijomis, vadovaujantis VĮ Registrų centro duomenų bazėmis, išsiunčiami aukščiau pateikti turinio pranešimai sklypų savininkams (naudotojams), dažnai ir paveldėtojams“, – teigia Savivaldybės atstovas.

Preliminarus sąrašas būna paskelbiamas Savival-

sąrašų adresai ir Nenaudojamų žemės sklypų Šiaulių mieste nustatymo komisijai svarstyti nėra pateikiami neatitinkantys kriterijū“, – sako vyr. specialistas.

Prievolės

Visi asmenys, nepriklausomai nuo jų materialinio statuso, amžiaus ir pan., gali kreiptis į komisiją, pateikti motyvuotus prašymus dėl jų sklypų nepripažinimo nenaudojamais. Komisijos posėdžiuose išsamiai aptariamos aplinkybės ir balsuojant priimami

Man staiga toks skausmas *davė* į galvą. Patekau į ligoninę, beveik insultas, kraujas išsiliejęs. Aš nežinau, ar čia iš musės reikėjo dramblių daryti.



Autorės nuotr.

► **Skubiai.** „Kadangi taip prasikaltau dėl sparčiai augančios žolės, vos tik galėjau pradėti vaikščioti – puoliau ravėti, nors kojų pėdos tebedilgčioja ir yra skausmingos iki šiol“, – kreipimėsi į Savivaldybę sako šiaulietė.

dybės interneto puslapyje, o vėliau atnaujinamas, atsižvelgiant į gaunamus pranešimus ir tarnautojų atliekamą patikrinimą. „Toks informacijos viešinimas yra kritiškai svarbus, stengiantis pasiekti emigravusius asmenis ir tuos, kurie paprasčiausiai nesilaiko galiojančių teisinių reglamentavimų bei nedeklaruoja savo gyvenamosios vietos adresu“, – tikina R. Musejukas.

Asmenys, patekę į preliminarų sąrašą, turi iki nurodytos datos, šiuo atveju 2023 m. liepos 20 d., pateikti įrodymus, kad sklypas neatitinka nurodytų požymių, pridodant fonuottraukas. Jei informacija patvirtinama, iki rugpjūčio 10 d. sklypas iš sąrašo išbraukiamas. „Tikrinami visi preliminarų

sprendimai. Komisija iki rugpjūčio 15 d. savo sprendimą pateikia merui, kuris, pasak Savivaldybės atstovo, esant tam tikroms numatytais aplinkybėms, sąrašo keitimus atlikti gali ir po rugpjūčio 15 d.

„Pažymėtina, kad nekilnojamojo turto savininkai (naudotojai) turi bendram visuomenės gėriui tarnaujančias prievoles, kurių privalo laikytis patys arba pasitelkti trečiuosius asmenis, neatmetant ir socialinės rūpybos tarnybų“, – pastebi R. Musejukas.

Jei visgi asmuo lieka sąrašė, t. y. sklypas pripažįstamas nenaudojamu, 2020 m. birželio 18 d. sprendimu Nr. T-268 jam bus taikomas nustatytas 4 proc. žemės mokesčio tarifas.

Pradėta maisto atliekų apdorojimo gamyklos statyba

VšĮ Šiaulių regiono atliekų tvarkymo centro (ŠRATC) įgyvendinamas projektas „Rūšiuojamuoju būdu surinktų maisto ir virtuvės atliekų apdorojimo infrastruktūros sukūrimas Šiaulių regione“ jau įpusėjo. Šiaulių regiono nepavojingų atliekų sąvartyne pradėta maisto ir virtuvės atliekų (MVA) apdorojimo pastato statyba. Pasirašyta sutartis dėl MVA apdorojimo įrenginių pirkimo.

Kuriama maisto atliekų apdorojimo infrastruktūra

„Nuo 2024 m. sausio 1 d. šalies gyventojų laukia atskiras maisto atliekų rūšiuojamasis surinkimas. Ruošiamiesi pokyčiams, jau pradėjome ir MVA apdorojimo gamyklos statybą. Tai sudėtingas ir daug pastangų pareikalavęs projektas, todėl džiaugiamės, kad visam Šiaulių regionui svarbi statyba pagaliau startavo. Čia iš gyventojų išrūšiuotų maisto atliekų bus gaminama švari organinė masė – pulpa, kuri bus

naudojama kaip žaliava atsinaujinančios energijos gamybai“, – teigia ŠRATC direktorius Žilvinas Šilgalis.

Naujai sukurta infrastruktūra padidins biologiškai skaidžių MVA apdorojimo pajėgumus bei komunalinių atliekų pakartotinio panaudojimo apimtį. „Tai svarbus žingsnis, įgyvendinant pirmą iš Šiaulių regiono atliekų prevencijos ir tvarkymo 2021–2027 m. plane patvirtintų priemonių. Jas nuosekliai įgyvendinus,

bus pasiektas tikslas iki 2030 m. sąvartyne šalinti ne daugiau kaip 5 proc. atliekų ir taip kuo daugiau atliekų perdirbti“, – pažymi Ž. Šilgalis.

Sukūrus MVA infrastruktūrą, bus sumažintos mechaninio-biologinio apdorojimo įrenginio eksploataavimo išlaidos. Be to, bus prailgintas sąvartyno eksploataavimo laikotarpis, ateityje išvengiama išlaidų, susijusių su vis kylančiu ir rinkliavą gyventojams didinančiu taršos mokesčiu už sąvartyne šalinamas atliekas, sumažintas šiltnamio efektą sukeliančių dujų kiekis bei oro tarša.

Svarbiausia – atsakingas pirminis atliekų rūšiavimas

Bendras regiono MVA kiekis mišrioje atliekoje vidutiniškai siekia 14 650 t/metus. Skaičiuojama, kad per 5 metus gali būti perdirbta apie 50 proc., arba 7 325 t, visų



► **Startas.** „Nuo 2024 m. sausio 1 d. šalies gyventojų laukia atskiras maisto atliekų rūšiuojamasis surinkimas. Ruošiamiesi pokyčiams, jau pradėjome ir MVA apdorojimo gamyklos statybą. Džiaugiamės, kad visam Šiaulių regionui svarbi statyba pagaliau startavo“, – teigia ŠRATC direktorius Žilvinas Šilgalis.

Šiaulių regione susidarantių MVA, kurios šiuo metu patenka į mišrių atliekų srautą.

Išsikeltų tikslų įgyvendinimas neįmanomas be gyventojų įsitraukimo. Pirminis atliekų rūšiavimas daugiausia priklauso nuo kiekvieno visuomenės nario sąmoningumo, dėl to įstaiga didelį dėmesį

skiria gyventojų informavimui ir švietimui.

Netrukus ŠRATC visuomenei pristatys ir kitus baigiamus įgyvendinti projektus. Jau greitai duris po rekonstrukcijos atvers Kairių didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelė. Naujos ir moderniausios Lietuvoje atliekų aikštelės įrengimo darbai

pradėti Šiauliuose, S. Dariaus ir S. Girėno gatvėje. Ruošiamasi Baisogalos ir Šeduvos atliekų aikštelių rekonstrukcijai, kuriose taip pat netrukus prasidės statybos darbai. Šiaulių mieste baigiamos įrengti pusiau požeminių konteinerių aikštelių.

ŠRATC informacija

Kai jautiesi tarsi stovėtum ant bedugnės krašto, o tavo veidą puošia plati šypsena. Žvelk giliau!

Po netikėtos Cezario pjūvio operacijos pogimdyminės depresijos užklupta Ona visą psichologinės būsenos siaubą išgyveno užgniauzusi savyje, kankinama minčių: „Aš netikusi, kodėl ne pati pagimdžiau, aš silpna.“ Kai artimieji – mama, vyras – džiaugėsi į pasaulį atėjusiu sveiku naujagimiu, ji taip ir neišdrįso pasidalyti kankinančiais savo išgyvenimais ir su, kaip dabar yra įsitikinusi, depresija po gimdymo dorjosi pati.

Bijojo atsiverti

„Buvo sunku, emocijos buvo stiprios, jaučiausi vieniša, net būdama tarp žmonių. Kankino nesaugumas, dingęs džiaugsmas. Didžiausias nepatogumas buvo išbūti pačiai su savimi“, – atvirauja moteris. Ji apie tai neprasitarė net patiems artimiausiems, bijojo būti nesuprasta, sumenkinta. Apie savo problemas prabilo tik po 3 metų. Tada teko iš kitų išgirsti: „Kokia čia jau problema, visoms taip būna, prisigalvoji čia problemų“, tačiau tvirtina dabar jau dėl jų nesiskaudinanti, nes jaučiasi drąsiai, nesigėdija kalbėti apie patirtus psichikos sveikatos sunkumus.

Ji prisimena psichologinių sunkumų patyrusi ir paauglystėje, kai jai buvo diagnozuota vidutinio sunkumo depresija, kuri, matyt, ir „išlindo“, tik kita forma, po neplanuota eiga pasisukusio gimdymo. Tik praėjus

gerokai laiko po sudėtingo pogimdyminio laikotarpio, ji suprato, kad tiek vidinės nuostatos, tiek visuomenėje vyraujantys klaidingi įsitikinimai stabdė ją nuo atvirumo ir kreipimosi pagalbos, ir tikina: „Dabar daugiau kalbėčiau su šeima, prašyčiau supratimo ir išklausymo. Kreipčiausi į psichoterapeutą pagalbos. Dabar turiu tam resursų, tad viskas būtų geriau.“

Šiuo metu Ona savanoriauja Psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvoje „Žvelk giliau“ ir, dalydamasi savo išgyventa patirtimi, skatina žmones pagalvoti, o kaip jie jaustųsi, būdami tokioje situacijoje. Niekada niekas nežino, kokios sveikatos problemos gali ištikti. O žmogiškumas ir palaikymas yra svarbus. „Žvelkite į žmones nemeskdami ir neteisdami, nes tai nepadaeda jiems sveikti“, – ragina ji.

Depresija po gimdymo nėra išlepusių ir tingių moterų priedanga

Kad psichikos sveikatos sunkumai gali užklupti bet ką, atskleidžia ir kitos psichikos sveikatos ambasadorės Renatos istorija. Ji ištekėjusi, turi du 6 m. ir 8 mėn. sūnelius, baigusi dvejus bakalauro ir vienas magistro studijas ir šiuo metu dirba visuomenės sveikatos srityje.

Psichikos sveikatos sunkumai jai pasireiškė susilaukus neišnešiotu vaikeliu. Sūnus buvo planuotas, labai lauktas, tačiau Renatos nėštumo metu onkologine liga susirgo artimas žmogus. Šis laikotarpis buvo emociškai labai sunkus visai šeimai ir nėštumo džiaugsmas buvo nustelbtas, besirūpinant mirštančiu artimuoju. „Sunkiausia buvo pripažinti, kad man pačiai reikalinga pagalba, rūpinantis neišnešiotu kūdikėliu, šeima ir namų ūkiu, o dar tais metais įstojau mokyti. Norėjosi apimti visus namų kampus, visais pasirūpinti ir viską spėti, tačiau galiausiai apleidau save ir savo poreikius“, – pasakoja Renata.

Prašyti pagalbos net pačių artimiausių jai buvo gėda. „Maniau, kad visais laikais moterys gimdė vaikus, rūpinosi ūkiu, namais ir niekada garsiai nesiskundė, tai negi aš, susilaukusi vieno kūdikio,

neturėdama didžiulio ūkio, o dar esant sunkiam ligoniui namuose, turiu teisę skųstis? – prisimena Renata. – Taip pat teko ne kartą girdėti, kad pogimdyminė depresija yra išlepusių ir tingių moterų priedanga, nes pačios vaikų nori, o paskui dejuoja, kad neišsimiega, nepavalgo ir pan. Tad, susidūrus su emocine krize, tiesiog į galvą lindo būtent tokios mintys ir nebesinorėjo su niekuo apie tai kalbėti.“

Deja, kuo labiau bandė su viskuo susitvarkyti pati, tuo emociškai darėsi sunkiau. Taip tęsėsi metas, kai tiesiog pervargo, vis dažniau ėmė pasireikšti psichosomatiniai sutrikimai, tuomet sustojo ir nusprendė tapti sau ir kitiems atvira. Psichikos sveikatos ambasadore tapusi Renata atvirauja: „Pradėjus garsiai kalbėti, jau nebebuvo gėda ar nepatogu, baus tik pirmas kartas.“ Išlipti iš emocinės duobės jai padėjo muzika, gilūs apmąstymai, meditacija. Šiandien visi jai artimi žmonės, net kai kurie kolegos žino, koks buvo sunkus laikotarpis bei kad pavyko jį įveikti, prašant pagalbos ir kalbant apie sunkumus atvirai.

Svarbus išklausymas ir pagalba

Abi moterys, kaip susitarusios, tvirtina, kad joms



► „Svarbiausia – kalbėtis!“ – ambasadoriaudama ragina Renata.

ypač svarbu kalbėtis su žmonėmis, kurie turi neigiamų išankstinių nuostatų į psichikos sveikatos sunkumus ir bandyti jas keisti per savo patirties dalijimąsi. Juk dažnai būna, kad viduje jautiesi tarsi stovėtum ant bedugnės krašto, o išoriškai tavo veidą puošia plati šypsena. Kaip tada svarbu, kad kas nors pastebėtų tavo tikrąją vidinę jauseną ir išklausytų ar pasiūlytų bet kokią pagalbą.

Svarbu ne tik turėti žinių apie emocinę ir psichinę sveikatą, bet ir keisti netinkamas nuostatas į psi-

chikos sveikatos sunkumų turinčius asmenis. Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras nuo rugsėjo pradeda ant-rają projekto „Psichologinis pasirengimas šeimai“ nemokamų mokymų ciklo dalį. Projekte planuojami grupiniai dailės terapijos užsiėmimai moterims „Pamilk savo kūną iš naujo“, taip pat visai šeimai skirtos patyrusių specialistų – psichologų, naujų gydytojų, gimdymo dulų ir žindymo konsultančių – bei visuomenės sveikatos specialistų paskaitos.

Lietuvos Sąjūdžiui – 35-eri: į istoriją negalime žiūrėti iš šių dienų pozicijos

Šiomet minimi 35-eri metai po Sąjūdžio įkūrimo. Ta proga antradienį, rugpjūčio 22 d., Šiaulių Venclauskių namuose-muziejuje vyko viešoji paskaita-susitikimas su Šiaulių sąjūdininku, istoriku prof. Arūnu Gumuliasku – miestiečiai ir miesto svečiai turėjo progą apie mums itin svarbius įvykius išgirsti iš pirmųjų lūpų.



Elena Monkutė

elena.monkute@etaplus.lt



Pradžia – 1940 m.

„Paskutiniai įvykiai viešoje erdvėje parodė, kad istorija nesibaigė, ji tęsis dar ilgai, – pradėjo istorikas. – Niekas negali parašyti istorijos nuo A iki Z – tada ta istorija būtų dogma. Istorija yra mokslas, ji vystosi ir nestovi vietoje. Kiekvieną dieną atsiranda naujų faktų, kurie pildo tą istorijos mozaiką.“

Pats A. Gumuliaskas visuomet norėjo, kad Sąjūdžio istorijai būtų skiriama daug dėmesio, kad istorikams būtų sudaromos kuo palankesnės sąlygos tyrinėti tą laikotarpį. Tačiau buvo ir yra manančiųjų, kad dar reikia palaukti, kad paskutinis XX a. dešimtmetis – dar ne istorija. „Mano akimis, tai, kas buvo prieš 10 min., – jau istorija“, – tikino lektorius.

Atidėliojant Sąjūdžio laikotarpio tyrimus, pasak istoriko, buvo prarasta daug duomenų, daug jų ir taip neišliko, o ir ne visi liudininkai nori apie tai kalbėti. „Čia labiausiai kencia mokslas“, – pabrėžė A. Gumuliaskas.

Pasak jo, Sąjūdžio šaknys – 1940 m. birželio 15 d., kai sovietai pradėjo okupaciją ir prasidėjo pasipriešinimo judėjimas: buvo partizanai, 1941-ųjų birželio sukilimas, disidentai, Helsinkio grupė, Laisvės lyga. „Jeigu viso to nebūtų buvę, be abejonės, Sąjūdžio nebūtų buvę“, – įsitikinęs profesorius.

Iš pradžių Sąjūdis vadintas Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžiu (LPS): jo vadovybė nenorėjo atskleisti tikrųjų tikslų – Laisvės lyga kovojo už nepriklausomybę, buvo laikomi radikalais, o LPS atrodė nuosaikesni. 1989 m. vasario 15 d. Kauno muzikiniame teatre įvyko Sąjūdžio Seimo posėdis, kuriame buvo aiškiai pasakyta, kad Sąjūdis siekia Lietuvos nepriklausomybės. Nuo tada iš pavadinimo dingio žo-

juntama“, – gražių žodžių a. a. filosofui, Sąjūdžio kūrėjui, Lietuvos Nepriklausomybės Atkūrimo Akto signatarui, Seimo nariui negailėjo buvęs bendražygis.

Mokėsi iš šiauliečių

Pasak istoriko, šiauliečiai vieninteliai Lietuvoje buvo užregistruoti kaip visuomeninė organizacija anksčiau nei pats Sąjūdis. „Puse metų anksčiau. Miesto valdžia buvo tokia maloni ir užregistravo mus, skyrė patalpas. 1989-ųjų sausio mėnesį tapome savotišku Sąjūdžio veiklos centru Lietuvoje, nes turėjome dvi rinkimų apygardas į tuometę Lietuvos TSR Aukščiausiąją Tarybą. Visa tai, kas šiandien vyksta per rinkimus: agitacija, skrajutės, debatai, mes suorganizavome Šiauliuose, patys nežinodami, kaip ir ką daryti“, – tvirtino A. Gumuliaskas.

Lektorius prisiminė, kaip per 1989-ųjų debatus buvo pilnos salės žmonių, beveik urmu stovėdavo su plakatais prie balsavimo apylinkių. „Mes buvome pirmieji, – neabejoja profesorius. – Po to, kai 1990-aisiais vyko rinkimai į Aukščiausiąją Tarybą, daugelis Sąjūdžio skyrių kreipdavosi į Šiaulius, kad pasisemtų patirties. Sakyčiau, pradėjome rašyti rinkimų technologijų vadovėlį Lietuvoje.“

Komunistas sąjūdielis

Kitas unikalus dalykas, pasak istoriko, – Lietuvos komunistų partijos Šiaulių miesto komiteto pirmasis sekretorius Mindaugas Stakvilevičius buvo Sąjūdžio Seimo narys. „Ir mes visi tam pritarėme. Buvo keistas vaizdas, kai opozicinė jėga – Sąjūdis kovoja prieš valdžioje esančią Komunis-



Audronio Rutkausko nuotr.

► **Neįmanoma.** „Niekas negali parašyti istorijos nuo A iki Z – tada ta istorija būtų dogma“, – įsitikinęs prof. Arūnas Gumuliaskas.

tų partiją, kuriai vadovauja sąjūdielis. Tai tikrai buvo netipiškas dalykas“, – sakė A. Gumuliaskas.

Tačiau, pasak lektoriaus, M. Stakvilevičiaus buvimas pirmuoju sekretoriumi padidino Sąjūdžio ir Lietuvos komunistų partijos bendradarbiavimo ribas. „Kita vertus, jis turėjo vykdyti partijos Centro komiteto nurodymus ir ne visada mūsų požiūriai sutapo“, – pripažino profesorius.

M. Stakvilevičiaus buvimas Sąjūdyje vis dar kelia daug sąjūdiečių diskusijų: kaip jis, būdamas komunistu, galėjo priklausyti šiam judėjimui? „Buvo įvairių žmonių, – sakė lektorius. – Jis neslėpė – pasisakė už laisvą Lietuvą reformuotoje Sovietų Sąjungoje. Ir buvo tai idėjai iki galo ištikimas. Kai 1991 m. kovo 11 d. buvo atkurta Lietuvos nepriklausomybė, jis toliau laikėsi savo požiūry.“

Profesorius pabrėžė, kad į istoriją negalima žiūrėti iš šių dienų pozicijos – kitaip nueisime iki absurdo: „Ta-

da laisvai galime pasakyti, kad Vytautas buvo baisus diktatorius, nes nesušaukė Lietuvos Seimo. Turime labai atsakingai žiūrėti į istorinius faktus. Jeigu su M. Stakvilevičiumi viskas gerai buvo iki 1989 m. vasario 15 d., po to, be abejonės, jo pasaulėžiūra nelabai atitiko Sąjūdžio, nes jau buvo kalbama apie Lietuvos nepriklausomybę.“

Konsensusas

Dar vienas dalykas, kuriuo Sąjūdžio metais išsiskyrė Šiauliai, – apvalusis stalas. A. Gumuliaskas pasakoja, kad nė viename kitame mieste nebuvo apvaliojo stalo, nevyko politinių diskusijų. „Prie jo sėdėjo šiauliečiai: komunistai, komjaunuoliai, Laisvės lyga, Sąjūdis ir pan. Santarvės ir bendrų taškų paieška buvo labai labai matoma“, – kalbėjo istorikas.

Sąjūdis buvo judėjimas be jokios narystės: žmonės galėjo laisvai ateiti ir išeiti, sieti savo politinės karjeros perspektyvas su Sąjūdžiu arba ne. Galbūt dėl to rinkdavosi įvairių pasaulėžiūrų, politinių pakraipų žmonių, o tai didino nepasitikėjimą. „Svarbiausia, kad buvo surastas konsensusas, vienas bendras tikslas. Tai buvo laisva Lietuva“, – užtikrintas profesorius.

Laikas skirstytis

„Natūralu, kad kai buvo atkurta Lietuvos nepriklausomybė, Sąjūdis turėjo skirstytis“, – sakė A. Gumuliaskas ir ėmė svarstyti, ar Lietuvoje šiam judėjimui buvo analogų.

Politikė Felicija Bortkevičienė XX a. pr. įkūrė Lietuvos demokratų partiją, kurios pagrindinis strateginis tikslas buvo atkurti

Lietuvos nepriklausomybę. 1920 m. gegužės 15 d., kai pradėjo veikti Steigiamasis Seimas, partija buvo paleista. „Jie atliko savo darbą, – kalbėjo lektorius. – Mes tokią analogą turime, tik į ją neatkreipėme dėmesio.“

A. Gumuliaskas pradėjo gilintis, kaip ten iš tiesų buvo: partijoje iš pradžių buvo Vincas Mickevičius-Kapsukas ir Antanas Smetona. „Dabar galime baisėtis, ar ne? – auditorijos klausė profesorius. – Bet tada jie diskutavo tarpusavyje – visiškai skirtingų politinių pakraipų žmonės. Tada jie diskutavo dėl Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo taktikos.“

Šiandien istorikas įsitikinęs: Sąjūdžio funkcijos buvo tokios pat kaip tuometės Lietuvos demokratų partijos ir jis negalėjo būti amžinas. „Problemos prasidėjo atkūrus nepriklausomybę, nes bendro politinio matymo jau nebebuvo: vieni žiūrėjo pagal savo pažiūras, kiti – pagal savo. Konsensusą surasti buvo be galo sunku“, – tikino lektorius.

„Nerimaujame“

Tačiau, pasak jo, kai kuriems žmonėms Sąjūdis gyvuoja iki šiol ir tokius jų įsitikinimus reikia gerbti. „Man Sąjūdis baigėsi 1992 m., – sakė A. Gumuliaskas, – kai susikūrė politinės partijos, Aukščiausiosios Tarybos-Atkuriamojo Seimo frakcijos. 1992–1996 m. laikotarpis, kai Sąjūdis patyrė traukinamą pralaimėjimą rinkimuose į Seimą, buvo pačios Sąjūdžio sudėties ir specifikos užprogramuotas atodūsis.“

Profesorius neabejoja, kad Sąjūdžio metines reikia švęsti kasmet ir žiūrėti į tai kaip į labai svarbų istorijos laikotarpį – dėl jo ir išorinių aplinkybių buvo atkurta Lietuvos nepriklausomybė. „Bet, gink Dieve, nereikia jo kanonizuoti. Kanonizavimas yra blogas dalykas. Bet ko“, – pabrėžė istorikas.

Jo teigimu, Sąjūdis atnešė labai daug jaunų iniciatyvių žmonių, kurie dabar jau baigia savo karjeras. „Labai gaila, bet Sąjūdžio įtakos laikotarpis jau eina į pabaigą. Dėl to visi labai nerimaujame, nežinome, kas bus. Iki Sąjūdžio laikų niekas nežinojo tų pavardžių, kurias šiandien minime jau 35-erius metus, ir tie žmonės atsakingai dalyvauja Lietuvos politikoje“, – sakė A. Gumuliaskas.



V. Gulevičiaus nuotr. / Šiaulių regioninis valstybės archyvas

► **Pradžia.** Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžio Steigiamasis suvažiavimas Sporto rūmuose.

Paskutiniai „Wagner“ akordai

Trečiadienio popietę Rusijos medijas užplūdo pranešimai apie tai, kad netoli Maskvos, Tverės srityje, nukrito privatus verslo klasės lėktuvas „Embraer Legacy 600“, priklausęs milijardieriui Jevgenijui Prigožinui. Kai kurie liudininkai tvirtino matę, kad į lėktuvą buvo paleistos didelio nuotolio priešlėktuvinės raketos iš komplekso S-400.

Rytas Staselis

Praėjus vo kelioms minutėms po įvykio, Rusijos oro susisiekimą reguliuojanti institucija „Rosaviacija“ išplatino pranešimą apie tai, kad lėktuvu skrido 10 žmonių – trys igulos nariai ir septyni keleiviai, nors oficialius pranešimus apie panašius įvykius paprastai skelbia po gerų kelių valandų. Tarp jų ir J. Prigožinas – „Wagner“ karinių samdinių grupuotės vadovas. Kita – daugiausia „Telegram“

socialinio tinklo – kanalai, be to, skelbė, kad kartu su grupės savininku skrido kariniai jos vadai, tarp jų ir faktinis karinis lyderis Dmitrijus Utkinas, kurio šaukiniu ir buvo pavadinta visa ši organizacija.

Lėktuvas esą skrido iš Maskvos į Sankt Peterburgą. Be to, jam iš paskos kilo kitas J. Prigožinui priklausantis verslo klasės laineris. Jis po įvykio keliasdešimt minučių suko ratus virš Maskvos, tačiau vėliau nusileido mažame Ostafje-

vo oro uoste tarp didžiųjų Vnukovo ir Domodedovo oro uostų. Iš antrojo lėktuvo oro uoste, pasak liudininkų, išlipo du žmonės. Kas jie, trečiadienio vakarą dar nebuvo žinoma.

Tačiau „Wagner“ grupei artimų socialinių tinklų kanaluose pranešta, kad J. Prigožinas ir D. Utkinas aviakatastrofoje žuvo.

Pirmoji įvykio versija, kurią noriai aptarė rusiškai transliuojančios medijos, – Rusijos prezidento kerštas grupuotei už birželio 24 d. sukeltą karinį maištą. Tada karine vadovybe nepatenkinti „Wagner“ samdiniai surengė „teisengumo maršą“ iš Rostovo į Maskvą. Ponas Putinas apkaltino juos išdavyste, TV ekranuose atrodė gerokai sutrikęs ir „maršo“ metu lėktuvu išskrido Sankt Peterburgo pusėn.

Tuo metu Rusijos sostinės pusėn žengusi kolona, kuriai, kaip teigiama, vadovavo D. Utkinas, sugebėjo numušti kelis kariuomenės sraigtasparnius ir oro kovos koordinavimo lėktuvą Il-20. Šių atakų metu žuvo apie dešimt Rusijos aviacijos kariškių.

Vis dėlto, likus iki Maskvos 200–300 km, „Wagner“ kolona sustojo ir, tarpininkaujant Baltarusijos prezidentui Aliaksandrui Lukešenkai, maištas buvo tuo metu suvaldytas. Grupė grąžino visus sunkiuosius ginklus bei šaudmenis.

Dar po kelių dienų visa „Wagner“ vadovybė – 35 žmonės – buvo Kremliuje priimta p. Putino. Po to Kremliaus viešųjų ryšių tarnybos susitikimo faktą patvirtino, nurodydamos, kad dėl maišto iškeltos kriminalinės bylos yra uždarytos,

J. Prigožinui buvo grąžinta didesnė dalis po maišto įvykusių kratų metu paimtų pinigų, vardinis ginklas. Samdiniams buvo pasiūlyta eiti registruotis į Gynybos ministerijos struktūras, atostogauti arba keltis į stovyklas Baltarusijoje.

Rusijos medijos praneša, kad geriausiais grupuotės laikais kare Ukrainoje „Wagner“ tarnavo iki 70 tūkst. samdinių. Didesnė dalis jų – iš kalėjimų užverbuoti sunkius nusikaltimus padarę nusikaltėliai. J. Prigožino teigimu, Ukrainos fronte žuvo 22 tūkst., dar dvigubai tiek buvo sužeista. Į Baltarusiją persikėlė iki 7 tūkst.

Rusijos analitikai iškart po birželio maišto tvirtino, esą p. Putinas nieku gyvu neatleis J. Prigožino sukeltą pažeminimą, kai Rusijos valdžia žygiuojančių Maskvos samdinių kontekste pa-

rodė savo bejėgystę. Nors formaliai prie maištininkų neprisijungė nė vienas karinis dalinys.

Dabar daugelis stebisi, kodėl toks nekvailas ir pakankamai atsargus žmogus kaip J. Prigožinas elgėsi taip valiūkiškai ir neatsakingai. Apie jam duotas „Putino [saugumo] garantijas“ yra pranešusi Kremliaus burna – Dmitrijus Peskovas.

Vis dėlto Kremliaus mėsininkui kerštas pasirodė esą svarbesnis už įvairių tamsių „Wagner“ operacijų nuopelnus, kovas Ukrainoje, Sirijoje, Afrikoje ir vėl Ukrainoje. Net JAV lyderis Joe Bidenas, paprašytas pakomentuoti įvykį Tverės srityje, pripažino nesąs dėl to nustebęs.

O ko tada mafijinėje valstybėje tikėjosi J. Prigožinas – buvęs svarbiu tos mafijinės valstybės sraigtu?

Vėžys mane gąsdina: kaip gyventi be baimės?



Dažniausiai, sužinojus onkologinės ligos diagnozę, pirmoji reakcija į šią žinią yra šokas. Žmogus negali patikėti, kad tai atsitiko būtent jam, jį

užgriūva didžiulė psichologinė, emocinė ir fizinė našta.

Kaip tinkamai elgtis, kai sergi pats arba onkologine liga serga artimas žmogus, kai atrodo, kad gyvenimas staiga ėmė ir sugriuvo? Išsamiau apie dažniausius sunkumus ir sveikatos stiprinimą kalbėjo Nacionalinio vėžio instituto (NVI) gydytoja psichiatrė dr. Giedrė Bulotienė.

Pirmoji reakcija pamažu nuslūgsta

Dr. G. Bulotienės teigimu, apie vėžio diagnozę sužinoję pacientai dažniausiai sako: „Atrodo, kad visa tai vyksta ne su manimi.“ Turi praeiti nemažai laiko, kol pacientas ir jo artimieji susitaiko su šia liga.

„Garsi Šveicarijoje gimusi gydytoja Elisabeth Kiubler-Ross išskyrė keturias emocinio prisitaikymo prie vėžio ligos stadijas: neigimas ir izoliacija, pyktis, derybos ir, galiausiai, depresija. Vėžio ligos atveju nebūtinai visos šios reakcijos turi eiti paėiliui, kartais kelios iš jų gali būti vienu metu. Atskirais atvejais šios reakcijos, ypač depresija, gali pasireikšti itin stipriai arba užsitęsti. Tada pacientui arba jo artimiesiems gali reikėti ir specialistų – psichologų ar gydytojų psichiatrų – pagalbos“, – sakė ji.

Gydytoja psichiatrė pažymėjo, kad vėžio liga paveikia ne tik psichologinį, bet ir socialinį žmogaus funkcionavimą, neretai pasikeičia paciento ar pacientės vaidmuo šeimoje: „Jei žmogus dirba, jis neišvengiamai turi spręsti su darbu susijusias problemas. Kartais jam tenka priimti svarbius sprendimus dėl išėjimo iš darbo ar perėjimo į lengvesnį. Būna, kad žmogus kurį laiką negali atlikti įprastų buitinių darbų.“

Tačiau pacientams ir jo šeimos nariams šioje situacijoje gali padėti socialinio darbuotojo konsultacijos. Pasak dr. G. Bulotienės, socialinis darbuotojas įvertina situaciją, paaiškina paciento teises, pataria, dėl kokių lengvatų ir pagalbos jis gali kreiptis, kad užsitikrintų sau pakankamą materialinį funkcionavimą.

„Svarbu suvokti, kad, nors vėžio liga yra didelė psichologinė trauma, kad ir kokia stipri būtų pirmoji emocinė reakcija į vėžio ligos nustatymą, palaipsniui ji nuslūgsta. Psichologijoje yra terminas „potrauminis augimas“. Tai reiškia, kad didelė dalis žmonių ne tik sėkmingai įveikia krizę, bet net ir psichologiškai sustiprėja, įgauna daugiau psichologinio atsparumo“, – kalbėjo gydytoja psichiatrė.

Nevertėtų slėpti savo emocijų

Sužinojus vėžio diagnozę, pirmiausia labai svarbu būti atviram pačiam sau.

„Nereikia rodyti laimingo veido, jeigu tuo metu taip nesijaučiate. Patartina atvirai kalbėtis su artimiausiais žmonėmis apie savo ligą, dalytis jausmais, kadangi tai padeda jausmams „prasiventiuoti“, sušvelnėti“, – rekomendavo dr. G. Bulotienė, pridurdama, kad kartais pacientai nenori emociškai apkrauti artimųjų, nes „jiems ir taip sunku“, tačiau tokia taktika dažniausiai nepasiteisina.

„Dažniausiai sergančiam nepavyksta visiškai nuslėpti savo jausmų ir artimieji visgi nujaučia, ką jis galvoja, kaip jaučiasi. Vaikai pajunta mamos ar tėčio emocijas ir gali patys sugalvoti dar baisesnių dalykų, jeigu jiems nebus suprantamai paaiškinta. Kartais pacientai apie savo



E. Paukštės / NVI nuotr.

► Gydytojos psichiatrės dr. Giedrės Bulotienės teigimu, tiek onkologiniam pacientui, tiek šeimos nariams yra svarbiausia nepamiršti savo emocinės ir psichologinės būklės.

diagnozę nepasako seniems tėvams, nenorėdami jų jaudinti. Visgi, kaip pastebėjau iš savo ilgametės praktikos, konsultuojant vėžiu sergančius pacientus, dažniausiai artimieji sugeba priimti vėžio diagnozę, susitvarkyti su kilusiais jausmais ir ateityje gali padėti ir palaikyti pacientą. Situoktinio ar suaugusių vaikų pagalba gali būti labai naudinga, nuvežant į gydytojo vizitus ar nuperkant ir paruošiant maistą“, – aiškino gydytoja psichiatrė.

Ji pabrėžė, kad anksčiau ar vėliau artimieji vis tiek sužinos apie vėžio ligą ir gali jaustis įskaudinti, kad jiems nebuvo pasakyta anksčiau. Jeigu artimųjų emociniai išgyvenimai labai gilūs, jiems svarbu išdrįsti kreiptis į psichologą, kad padėtų susitvarkyti su užgriuvusia situacija. Jeigu atsiranda nuolatinė

nemiga ar nerimas, gali būti reikalingas medikamentinis gydymas.

Vidinio darnos jausmo svarba

Anot gydytojos psichiatrės, norint stiprinti savo sveikatą, tiek sergančiam, tiek šeimos nariams yra svarbiausia nepamiršti savo emocinės ir psichologinės būklės.

„Moksliniais tyrimais įrodyta, kad pacientų artimųjų nerimas, depresiskumas ir kiti parametrai statistiškai blogesni, lyginant su bendrąja populiacija. O pacientai, kurių geresnė psichologinė būklė, geriau pakelia priešvėžinį gydymą ir patiria mažiau šalutinių reiškinių“, – kalbėjo ji.

NVI atliktame krūties vėžiu sergančių moterų tyrime buvo nustatyta, kad moterys, kurios labiau jaučia vidinę darną, pati-

ria statistiškai patikimai mažesnį su sveikata susijusios gyvenimo kokybės pablogėjimą ir mažiau šalutinių reiškinių po krūties operacijų nei moterys, kurių vidinės darnos jausmas žemesnis.

„Noriu pabrėžti reabilitacijos, taip pat ir psichologinės bei socialinės pagalbos svarbą po vėžio gydymo. Fizinės medicinos ir reabilitacijos komanda – kineziterapeutai, psichologai, socialiniai darbuotojai, masažuotojai, fitoterapeutai, dietologai ir kiti specialistai – gali sėkmingai padėti pacientams pagerinti savijautą ir kiek įmanoma sugrįžti į iki ligos buvusį funkcionavimą, – teigė dr. G. Bulotienė. – Labai svarbu prisiminti, kad dvasinė ir psichologinė sveikata yra ne mažiau svarbi negu fizinė ir, esant poreikiui, reikėtų kreiptis į specialistus, kurie padės įveikti vėžio baimes.“

Daugiau naudingos informacijos, susijusios su onkologinėmis ligomis, galima rasti NVI interneto svetainėje www.nvi.lt. Apie tai, kaip įveikti emocijus ir psichikos sveikatos sunkumus bei kokios yra nemokamos pagalbos galimybės Lietuvoje, galima rasti interneto svetainėje www.pagalbasau.lt, www.tuesi.lt.

Užs. Nr. 102376



Po Šiaulius žvalgosi Mikalojus Kopernikas

Kūrinio autorius – Ettoja, sukūręs garsųjį hipsteriško Alberto Einšteino piešinį Vilniuje, Šiauliams dovanojo Mikalojaus Koperniko muralą (ilgalaikį sienų grafikos kūrinį, – aut. past.). Iš Ukrainos kilęs, Lietuvoje užaugęs ir čia šeima sukūręs dailininkas Šiaulius irgi laiko vienu iš savų miestų.



Asta Šiukšterienė

asta.siukssteriene@etaplus.lt



M. Kopernikas stebi dangų iš Saulės miesto

Rūdės gatvėje akį traukia naujas ryškus piešinys. Atpažįstamą mokslo asmenybę – astronomą Mikalojų Koperniką, stebintį Saulę su aplink besisukančiomis planetomis, nupiešė dailininkas Ettoja. Jis išgarsėjo, kai Vilniuje nupiešė hipsterį A. Einšteiną. Dabar gi Šiaulių bulvare jis įkurdino M. Koperniką.

Menininkas sako, kad gatvės meno iniciatyvas skatinančioms „Erasmus+“ idėjoms reikėjo asmenybės, kuri būtų susijusi su mokslu, žinių troškimu, gebėjimu pamatyti kitokias galimybes.

„Mikalojus Kopernikas yra mokslininkas, kuris išsakė labai revoliucingą teoriją, kad Saulė yra centre ir planetos sukasi apie ją. Tai, kad ne Žemė yra visatos centras, sukrėtė, galbūt net pakeitė pasaulį. Nors jo teorija mokslo bendruomenėje ne iš karto buvo priimta, ji simbolizuoja mokslis-

pakels galvą ir perskaitys šią žinutę.

Kartais klaidingai manoma, kad tarptautinė švietimo mainų programa „Erasmus+“ yra skirta tik jauniems žmonėms, studentams. Keliauti ir tobulėti lygios galimybės visiems: bet kokio amžiaus žmonės gali aplikuoti į kvalifikacijos kėlimo, stažuoti užsienyje programas.

„M. Kopernikas paveiksle yra pavaizduotas jau amžiuje, bet jis su *maikute*, su auskariuku, jis toks jaunatviškas, jaunas širdyje. Norėjosi pabrėžti tą mintį, kad nereikia bijoti ar abejoti, visada yra galimybių pakeisti savo gyvenimą“, – sako Ettoja.

Antra, dailininkas itin palaiko idėją, kad kiekvienas miestas turėtų teminę liniją, kurią vystytų: „Tai, kad Saulė yra centre ir visos planetos aplink ją sukasi, labai tinka Šiauliams. M. Kopernikas žiūri į Saulę, o Šiauliai – Saulės miestas. Ir tiesiogine, ir perkeltine



Audronio Rutkauskio nuotr.

► **Saulė.** „Tai, kad Saulė yra centre ir visos planetos aplink ją sukasi, labai tinka Šiauliams. M. Kopernikas žiūri į Saulę, o Šiauliai – Saulės miestas. Ir tiesiogine, ir perkeltine prasme viskas čia sukasi aplink Saulę“, – sako Ettoja.

keltine prasme būtų galima suprasti kaip žinių siekimą.“

Piešinys lyg specialiai Šiauliams

„Šį piešinį (M. Koperniko) pasiūliau Šiauliams kaip „Erasmus+“ projekto tęsinį. Pirmoji dalis buvo atlikta prieš porą metų Vilniuje, kur nupiešiau hipsterį A. Einšteiną. Iki šiol dvejus metus ieškojome vietos, kur Lietuvos galėtų atsirasti tęsinys. Buvo žiūrėta ir Kaune, ir Klaipėdoje, ir Panevėžyje, ir Marijampolėje“, – apie vietos piešiniui paieškas pasakoja autorius.

Sudėtingiausia paieškų dalis ta, kad vieta turi būti tinkama: ne tik aukščio reikalavimai, t. y. ji turi būti matoma, pakankamai atvira, kažkaip sietis su idėja, pastato savininkai turi sutikti, kad ant sienos atsirastų ilgalaikis piešinys.

Iš šešių Šiauliuose nusiziūrėtų ir Savivaldybės architektams pasiūlytų variantų pasirinkta siena Rūdės gatvėje buvo vienoje matomiausių vietų, kuri nuoga itin kontrastavo su rekonstruotu amfiteatru ir krito į akis, einant pėsčiųjų bulvaru.

„Ta siena netvarkyta buvo gal jau kokį 20 metų. Apačioje buvo piešinių, kurie datuoti 1996–1998 metais. Prioritetas buvo sutvarkyti tą sieną ir gyventojai labai palankiai į tai pažiūrėjo“, – sprendimu patenkintas autorius.

Menas turi derėti su aplinka

Dailininkas taip apgalvojo kūrinį ir taip pritaikė kompoziciją prie sienos, kad, rodos, kitur jis ir negalėtų atsirasti. Net du

vieniši langai, kažkur buvę lyg paklydę ant fasado, tapo žiūronais, pro kuriuos į pasaulį, į dangų, o gal ir į naujas galimybes dabar žiūri gyventojai.

„Aš visuomet stengiuosi įvietinti meną, t. y. priderinti jį prie esamos aplinkos, atitaikyti linijų ritmiką, spalvas, atsižvelgti į sienos faktūrą. Labai svarbų vaidmenį atliko langai, kuriuos iš pradžių sunku buvo įkomponuoti į piešinį, bet džiaugiuosi surastu sprendimu – tie langai atrodo lyg žiūronų dalis. Net atrodo, kad tas piešinys negalėtų atsirasti kažkur kitur, jei ta siena netiktų. Net foninės linijos, kuriomis aplink Saulę juda planetos, išcentruotos kaip amfiteatro planas. Linijoms puslankiu atsikartojant, atsiranda harmonija su vieta“, – kurdamas Ettoja stengiasi sinchronizuotis su aplinka, skirdamas dėmesio net detalėms.

Šiauliečiai palankiai priėmė naują kūrinį

Kol piešė gigantišką darbą, Ettoja ant sienos Rūdės gatvėje prakabėjo keltuve keletą dienų bemaž po 12 valandų. Menininką maloniai nustebino praeivių šiauliečių reakcijos – nė vienos neigiamos! Netgi priešingai – jis sulaukė palaikymo, pritarimo, net patarimų ir fizinės pagalbos.

„Tai buvo man gal pirmoji vieta, kai, priešdamas gatvėje, negirdėjau nieko neigiamo, daugybė teigiamų dalykų. Netgi vietiniai, kurie itin pamėgę sėdėti šioje vietoje ir piktinasi gyvenime viskuo, kuo tik įmanoma, buvo patenkinti piešiniu, dar ir patarimų davė bei man padėjo, kai

reikėjo perstumti keltuvus“, – teigiama šiauliečių reakcija pamalonino menininką.

Ukrainietiškos šaknys, šiaulietiškos šakos

Dailininkas Ettoja kilęs iš Ukrainos, gyvena Lietuvoje nuo tada, kai jį antraklasį į mūsų šalį atvežė mama. Čia jis augo ir mokėsi, studijavo ir brendė kaip menininkas. Perpratęs lietuvių gyvenimo būdą ir mentalitetą, jis laisvai kalba lietuviškai, liko čia gyventi ir dirbti. Ukrainietiškas šaknis išsaugojęs Ettoja gyvenimą susiejo su lietuvaitė, kilusia iš Šiaulių.

„Dar kurį laiką grįždavau į Ukrainą, kol ten buvo giminių. Bet šeimą susikūriau Lietuvoje. Mano žmona – šiaulietė. Galbūt ir tai mane paskatino dėmesingiau pažvelgti į Šiaulius. Grįžti ir Šiauliuose sukurti šitą piešinį“, – savo gyvenimo istorijos detales atskleidžia menininkas.

Šiaulių regionas jam svarbus ir kaip profesinės karjeros startas, tad nekeista, kad mūsų krašte šakojasi ne tik šeiminiai saitai, bet ir jo kūryba.

„Pats pirmas mano piešinys ant sienos, kuris man reikšmingas, nes nuo jo prasidėjo muralisto karjera, buvo sukurtas 2017 metais Kražiuose. Jis įtrauktas į turistinių maršrutų lankstinukus. Mano tėvai, taip aš vadinu savo žmonos tėvus, gyvena Šiauliuose ir turi sodybą prie Kražių. Todėl Šiauliuose praleidau ir dabar dar praleidžiu daug laiko, labai dažnai kursuoju kryptimi Vilnius–Šiauliai pro Kražius. Nežinau, po kiek laiko žmogus tampa

miesto dalimi?“ – juokiasi dailininkas.

Menininko pseudonimas Ettoja ne priedanga, o riba

Slapyvardžiu Ettoja plačiai visuomenei prisistatantis menininkas ne tai, kad labai jau slepia savo tapatybę, bet nori atskirti asmeninį gyvenimą ir kūrybinę veiklą. Iš pradžių jam tai buvo madin-gas jaunų gatvės dailininkų štrichas, bet per beveik 20 metų tapo jo atpažįstamumo ženklu.

„Alternatyvią asmenybę, slapyvardį grafičio gatvės piešiniam, susikūriau dar 2004 metais. Tuo metu tarp šios srities piešėjų buvo madingi keletu raidžių trumpiniai. Man irgi norėjosi kažko panašaus, bet kartu ir lyg nieko konkretaus nereikšiančio. Todėl mano slapyvardis Ettoja, reiškiantis tiesiog „Tai Aš“. Kai perėjau į dizainą ir muralizmą, tas slapyvardis tapo mano oficialiu menininko vardu. Slapyvardis menininkui reikalingas, kad atskirtų asmeninį gyvenimą nuo meno pasaulio“, – Ettoja paaiškina, kodėl nenori susitapatinti.

Kurti visiems

Kai dailininkas Ettoja savo kūrybinės karjeros pradžioje dar nebuvo žinomas ir mėgino išvirtinti meno pasaulyje, kurdamas ir siūlydamas savo tapybą, paveikslus galerijoms, tai pasirodė sunku. Tas dar labiau sustiprino jo susižavėjimą gatvės meno galimybėmis.

„Mane žavi ta mintis, kad kūrinį ant sienos gali pamatyti visi, netarpininkaujant jokioms galerijoms, kurios kažkada manęs nepriėmė. Tai yra kelias apeiti jas, neturėti jokių kuratorių ir vis tiek parodyti meną žmonėms. Tai man pasirodė patrauklu ir suformavo mano, kaip muralisto, kelią“, – patirtimis pasidalija Ettoja.

Pasaulyje keičiantis tendencijoms, gatvės menas iš grafičio perėjo į *street art'ą*, dabar išvyravo muralo kryptis. Ettoja, kuris pagal išsilavinimą yra architektas, tai labai tiko ir patiko.

Pastato Rūdės gatvėje sieną papuošęs Mikalojų Koperniką vaizduojantis Ettoja kūrinys „Erasmus+“ SIENA: pamatyk galimybę“ pristatomas jau šį penktadienį per „Šiaulių naktis“, rugpjūčio 25 dieną, 16.30 val. Šią gatvės meno iniciatyvą įgyvendino Švietimo mainų paramos fondas (SMPPF).



Audronio Rutkauskio nuotr.

► **Pozityvas.** Kol Ettoja kabojo keltuve keletą dienų bemaž po 12 valandų, jis nesulaukė nė vienos neigiamos šiauliečių reakcijos – lydėjo tik pozityvas!

nės minties šuolį, kurį taip pat skatina tarptautinis bendradarbiavimas, bendrystė mokslo ir mokymosi srityje, pasinaudojant programos „Erasmus+“ galimybėmis“, – piešinio idėją pristato autorius.

Šis mokslo žmogus ir spalvingojo sienos paveikslu personažas neša stiprią ir drąsą žinią apie tai, kaip svarbu gebėti pažiūrėti plačiau, atsiverti naujai perspektyvai. Autorius tikisi, kad praeivis neišvengiamai

prasme viskas čia sukasi aplink Saulę.“

Dailininkas, pats neblogai pažinodamas Šiaulius, nepamiršo ir kitų šiauliečiams svarbių teminių motyvų, kuriuos galima rasti ant sienos: „Yra geležinės lapės (Talkšos pakrantės skulptūra „Lapė“, – aut. past.) motyvas fone užkoduotas. Yra pavaizduotas ir auksinis berniukas (Saulės Laikrodžio aikštės skulptūra „Saulys“, – aut. past.), lipantis kopėčiomis aukštyn, ką per-

LRT | TV

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.02 Labas rytas, Lietuva.
6.30 Žinios. Sportas. Orai.
6.40 Labas rytas, Lietuva.
8.55 „Leipčio kriminalinė policija“. (N-7).
9.40 „Komisaras Reksas“. (N-7).
10.30 „Viena byla dviem“. (N-7).
11.30 „Sesėlė Beti“. (N-7).
12.15 Euromaxx.
12.30 Kas ir kodėl?
13.00 LRT Radijo ringas.
14.00 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.30 „Hartlando užuovėja“.
17.15 „Ponių rojus“. (N-7).
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Svarbi valanda.
19.10 Mano daina.
20.30 Panorama.
20.52 Sportas. Orai.
21.00 Auksinis protas. Vasaros lyga.
22.15 F. Trileris „Trys dienos ir vienas gyvenimas“. 2019 m. (N-14).
0.10 F. Istorinė drama „Liaudis ir jos karalius“. 2018 m. (N-14).
2.05 Beatos virtuvė.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Kas ir kodėl?
3.35 Gamtininko užrašai.
4.05 Išpažinimai.
4.30 Šventadienio mintys.
5.00 LRT radijo žinios.

5.05 Kūrybingumo mokykla.
5.15 „Ponių rojus“. (N-7).



6.00 „Linksmųjų Neklauzadų Kinas. Žvėrelių būrys“.
6.30 „Tomas ir Džeris“.
7.00 „Gelbėtojai“.
8.00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).
10.00 „Šviežias kraujas“. (N-7).
11.00 „Beveik vedė“.
12.00 Vidurdienio žinios.
13.20 Pelenė Princesė. (N-7).
14.30 „Liepsnelė“. (N-7).
15.30 „Auksinis berniukas“. (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
18.30 Žinios.
19.20 Sportas.
19.27 Orai.
19.30 KK2 penktadienis. (N-7).
21.00 F. Veiksmo filmas „Nuostabi moteris“. 2017 m. (N-7).
23.50 F. Trileris „Mirtina nuoma“. 2020 m. (N-14).
1.35 F. Kriminalinis trileris „Žmogžudystė“. 2016 m. (N-14).
3.20 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).



6.00 „Triukšmingi namai“.
6.35 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.

7.10 „Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės“. (N-7).
7.45 „Slaugės“. (N-7).
8.55 „Pavogtas likimas“. (N-7).
10.00 „Likimo svarstyklės“. (N-7).
11.00 „Motery daktaras“. (N-7).
12.15 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Latvija – Libanas.
14.15 „Pamotė“. (N-7).
15.30 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Egiptas – Lietuva.
17.30 TV Pagalba. (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.20 TV3 sportas.
19.27 TV3 orai.
19.30 F. Animacinis filmas „Aplink pasaulį per 40 dienų“. 2021 m. (N-7).
21.10 F. Veiksmo filmas „Aš – robotas“. 2004 m. (N-7).
23.30 F. Komedijs „Ji – šnipė“. 2015 m. (N-14).
2.00 F. Drama „Dingusi“. 2014 m. (N-14).
5.10 „Kobra 11“. (N-7).

BTV

6.00 „Akloji zona“. (N-7).
7.00 Mano virtuvė geriausia.
8.25 „Šilta vieta“. (N-7).
9.25 „Teisingumo agentai“. (N-7).
10.35 „CSI. Majamis“. (N-7).
11.35 „Mentalistas“. (N-7).
12.30 „Akloji zona“. (N-7).

13.30 Mano virtuvė geriausia.
14.50 „Šilta vieta“. (N-7).
15.55 „Teisingumo agentai“. (N-7).
17.00 Info diena.
17.30 „Mentalistas“. (N-7).
18.30 „CSI. Majamis“. (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės. (N-7).
21.30 F. Veiksmo filmas „Dviveidis“. 1997 m. (N-14).
0.20 F. Veiksmo filmas „Universalus karys. Sugrįžimas“. 1999 m. (N-14).
2.05 Nusienk. (S).
2.30 Kaupikai.



5.29 Programa.
5.30 Nauja diena.
6.30 „Aiškiaregė“. (N-7).
7.30 Kaimo akademija.
8.00 „Paslaptys“.
9.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. (N-7).
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Klausimėlis.
12.30 Partizanų keliais.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
16.00 Reporteris.
16.20 Sportas.
16.28 Orai.
16.30 Neatrasta Rusija.
17.00 „Meilė lietuje“.
18.00 Reporteris.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.

18.30 Ūkininkas Jurgis.
19.00 „Neįmintos pasaulio mįslės“.
20.00 Reporteris.
20.40 Sportas.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“. (N-7).
21.25 „Jos vardas Kozaim“.
22.30 Reporteris.
22.50 Sportas.
22.58 Orai.
23.00 Pokalbiai prie jūros.
23.30 „Meilė lietuje“.
0.30 „Pėdsakas“.
1.30 „Aiškiaregė“. (N-7).
2.30 Neatrasta Rusija.
3.00 „Jos vardas Kozaim“.
3.50 „Paranormalūs atvejai 911“.
4.25 Ūkininkas Jurgis.
4.50 „Netikėtas teisingumas“.

LRT | PLUS

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Moterų gatvės.
7.00 Kas ir kodėl?
7.30 Beatos virtuvė.
8.30 Menora.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Pusryčiai pas kaimyną.
12.00 Stambiu planu.
13.00 Pradėk nuo savęs.
13.30 Smalsumo genas.
14.00 „Viena byla dviem“. (N-7).
15.00 Pasaulio baidarių ir kanojų irklavimo čempionatas. Tiesioginė transliacija iš Duisburgo.
17.05 Girdykla. Afrikos gyvūnų oazė.

18.00 „Tarnauti ir ginti“. (N-7).
19.00 Gamtininko užrašai.
19.30 Bendrom jėgom.
20.30 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas. Tiesioginė transliacija iš Budapešto.
23.00 F. Komedijs „Kaimynai“. 2020 m. (N-14).
0.20 F. Komiška drama „Tik be sparnų“. 2015 m. (N-14).
2.00 Svarbi valanda.
2.35 Panorama.
2.57 Sportas. Orai.
3.10 Kalbantys tekstai.
3.40 Pradėk nuo savęs.
4.10 Pusryčiai pas kaimyną.
4.40 Mano daina.



6.00 Žinios.
7.00 Info diena.
10.00 Labas vakaras, Lietuva.
12.00 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
13.10 Vidurdienio žinios.
14.30 Bučiuoju. Rūta. (N-7).
15.30 KK2. (N-7).
16.00 Slaptos nacių bazės.
17.00 Info diena.
18.30 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
19.30 Info diena.
21.00 Slaptos nacių bazės.
22.00 Labas vakaras, Lietuva.

0.00 Dabar pasaulyje.
0.30 Info diena.



6.00 Ukraina 24.
7.00 Ugnikalnių takais.
8.00 Delfi diena.
9.00 Sporto baras.
10.00 Camino Lituano. Žygis įkvėptas Lietuvos. **10.30** Atrask Latviją Su Gabriele ir Sauliumi.
11.00 Zip vasaros šou.
11.30 Bandom Palangą.
11.55 Kenoloto.
12.00 Orijaus kelionių archyvai. Kaunas.
12.30 Šeima ant ratų. Afrikos link.
13.00 Ugnikalnių takais.
14.00 Škanios kelionės.
14.30 Ūkininko Petro dienoraštis.
15.00 Delfi diena.
16.00 Delfi RU.
16.30 Bandom Palangą.
17.00 Ugnikalnių takais.
17.55 Kenoloto.
18.00 Pas Editą.
18.30 Ką žmonės dirba visą dieną?
19.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
19.30 Škanios kelionės.
20.00 Pas Editą.
20.30 Laukinės kelionės.
21.00 Jūs rimtai?
21.30 Savaitės kriminalai su Jauniumi Matoniu.
22.00 Aurimo būstas.
22.30 Jėga ir Kenoloto.
22.35 Delfi diena.
0.35 Delfi RU.
1.05 Ukraina 24.

1

6.00 „Moteris“. (N-7).
7.00 Šeimyninės melodramos.
8.00 „Uždraustas vaisius“. (N-7).
9.00 „Sužeista širdis“. (N-7).
10.00 „Stebuklas“. (N-7).
11.00 „Be namų negerai“. (N-7).
12.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
13.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
14.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
15.00 „Anupama“.
15.30 „Būk su manim“. (N-7).
16.00 Keičiu žmoną. (N-7).
17.00 Šeimyninės melodramos.
18.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
19.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
21.00 F. Detektyvas „Ridlis. Ramus sodas“. 2022 m. (N-14).
22.55 F. Detektyvas „Nusikaltimo vieta - Berlyno gatvės. Namai namučiai“. 2021 m. (N-14).
0.50 F. Detektyvas „Kasandra. Amžinas grožis“. 2022 m. (N-14).
2.50 „Sužeista širdis“. (N-7).
3.40 „Uždraustas vaisius“. (N-7).



6.25 „Havajai 5.0“. (N-7).
7.25 „Kobra 11“. (N-7).
8.30 Sandėlių karai. (N-7).
9.00 Statybų gidas.
9.30 „Simpsonai“. (N-7).
11.30 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).

2

12.00 „Tėtušiai“. (N-7).
14.00 „Kobra 11“. (N-7).
15.00 „CSI. Niujorkas“. (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“. (N-7).
18.00 „Goldbergai“. (N-7).
19.00 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).
20.00 Farai. (N-7).
21.00 Žinios.
21.50 Sportas.
21.55 Orai.
22.00 F. Veiksmo filmas „Borinas. Absoliutus pranašumas“. 2004 m. (N-7).
0.15 Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Egiptas – Lietuva.
2.10 F. Komedijs „Laris Kraunas“. 2011 m. (N-7).



8.00 „Baudžiauninkė“.
9.00 Tiek žinių.
9.15 Optibet Pirmos lygos futbolo rungtynės „Jonava“ – „Minija“.
11.15 „Vieta po saule“. (N-7).
12.15 F. Animacinė nuotykių komedijs „Du ančiukai ir žąsinas“. 2018 m.
13.55 Tiek žinių.
14.10 „Ties meilės riba“.
15.10 „Tarp alyvmedžių“. (N-7).
16.10 F. Animacinė fantastinė komedijs „Mažasis vampyras“. 2017 m.
17.45 „Pašėlė kaimynai“.
18.45 „Kepėjas ir gražuolė“.
19.45 Tiek žinių.
20.00 „Ir bus žmonės“. (N-7).
21.00 F. „Mano nuostabios skrybys“. 2018 m. (N-7).
22.40 Tiek žinių.
22.55 „Misijos“. (N-14).
23.25 F. Fantastinis veiksmo trileris „Dvasia šarvuose“. 2017 m. (N-14).

3

6.00 Pasaulis pagal moteris.
7.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.
7.30 „Reindžeris Robas“.
8.00 TV Pagalba. (N-7).
9.55 „Nuodėminga žemė“. (N-7).
12.00 „Graiķė“. (N-7).
13.00 „Čia mūsų gatvės“. (N-7).
15.00 „Partneriai“. (N-7).
16.00 „Likimo karuselė“. (N-7).
16.30 „Lemties vingiai“. (N-7).
17.00 „Lakšmės likimas“.
18.00 „Palikimas“. (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai. „Pinokis ir užburtas kaimas“.
20.30 Labanakt, vaikučiai. „Reindžeris Robas“.
21.00 F. Drama „Šimto žingsnių kelionė“. 2014 m. (N-7).
23.30 „Palikimas“. (N-7).
1.25 TV Pagalba. (N-7).
2.50 Namas. (N-7).
3.50 F. „Jaunikio seserys“. 2016 m. (N-7).



8.00 Programa.
8.00 Tiek žinių.
8.10 Infostudija.
8.30 Kas? Kur? Kada?
8.40 Petro Šiaučiuo valanda.
9.40 Mokslo lyderiai renkasi.
10.00 Infostudija.
10.20 Tiek žinių.
10.30 Gimnazistas LT.
10.45 Slemeriai LT – varžytuvės.
11.00 Šypt tele vypt.
11.20 Specialisto patarimai.
11.30 POST Kryžkelė: konfliktai ir siveikos.
11.50 Kas? Kur? Kada?
12.00 Infostudija.
12.20 Tiek žinių.
12.30 Kas? Kur? Kada?
12.40 Radvilų Biržai.
13.10 Dingusio pasaulio pėd-

4

sakai. Žydiškė Šiauliai.
13.40 Lobiai Anykščių kalvagūbryje.
14.10 Kas? Kur? Kada?
14.20 Lietuvos mokslininkai.
14.50 Geroji naujiena.
15.20 Specialisto patarimai.
15.30 Tauro ragas.
15.55 Vyrų šešelyje.
16.25 Kas? Kur? Kada?
16.35 Susitikimai.
17.20 Specialisto patarimai.
17.30 Kauno istorijos.
18.00 Sodžius.
18.30 Infostudija.
18.50 Kas? Kur? Kada?
19.00 Specialusis reportažas.
19.10 Ventos vingiais.
19.40 Laisvalaikio alchemija.
19.50 Gyvenimo metodas.
20.20 Labas iš Kelmės.
20.50 Kas? Kur? Kada?
21.00 Infostudija.
21.20 Kas? Kur? Kada?
21.30 Džukijos kultūros ir tradicijų aidai.
22.00 Lietuvių menininkai Prancūzijoje.
22.25 Išgirs mano istoriją.
22.50 Kas? Kur? Kada?
23.00 Infostudija.
23.20 Specialisto patarimai.



6.15 F. „Pykčio regimybė“.
8.05 F. „Mergina, verta milijono“.
10.15 F. „Bilis Eliotas“.
12.05 F. „Bridžitos Džouns dienoraštis“.
13.40 F. „Hičas – meilės specialistas“.
15.35 F. „Planeta K-PAX“.
17.30 F. „Ruduo Niujorke“.
19.15 F. „Kelly gauja“.
21.00 F. „Erina Brokovič“.
23.05 F. „Paranoja“.
0.50 F. „Purvinai žaidimai“.
2.30 F. „Rudens legendos“.
4.35 F. „Bibliotekininkas 3. Judo taurės prakeikimas“.

WORLD KINO TV1000

6.10 F. „Kol vestuvės mus išskirs“.
8.00 F. „Septyneri metai Tibete“.
10.15 F. „Megė“.
11.45 F. „Kol vestuvės mus išskirs“.
13.40 F. „Rokenrolininkai“.
15.20 F. „Versalio romanas“.
17.15 F. „Gražuolė ir pabaisa“.
19.05 F. „Karaliaus kalba“.
21.00 F. „Prakeikimas: Borley namų vaiduokliai“.
22.35 F. „Imtynininkas“.
0.20 F. „Šeimos albumas: rugpjūtis“.
2.20 F. „Prakeikimas: Borley namų vaiduokliai“.
3.55 F. „Versalio romanas“.
5.55 F. „Gražuolė ir pabaisa“.



6.00 Automobilių meistrai.
9.00 Kaip tai pagaminta?
10.00 Seni geri daiktai.
10.30 Pamesto bagažo aukcionai.
11.00 Senienų medžiotojai.
14.00 Nuogi ir įbauginti.
17.00 Seni geri daiktai.
18.00 Senienų medžiotojai.
19.00 Kaip tai pagaminta?
19.30 Kaip tai veikia?
21.00 Italijos pasienio tarnybos kasdienybė.
22.00 Mirtinai pavojinga krabų žvejyba.
23.00 Aukso karštinė.
0.00 Nuogi ir įbauginti.
2.00 Senienų medžiotojai.



7.20 Nefrito karštinė.
7.50 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
9.50 Australijos aukso ieškotojai.

NATIONAL GEOGRAPHIC

18.10 Autbuko sunkvežimių vairuotojai.
19.10 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
20.10 Australijos aukso ieškotojai: kasyklų gelbėjimas.
21.05 Nefrito karštinė.
22.00 Mirusiojo prakeikimas: dingęs ispanų auksas.
23.50 Autbuko sunkvežimių vairuotojai.
1.45 Australijos aukso ieškotojai.
3.35 Mirusiojo prakeikimas: dingęs ispanų auksas.
5.10 Laužyno meistrai.



6.45 Nepaprastasis veterinaras Polas.
8.20 Sala be įstatymų.
8.50 Įkalinti užsienyje.
9.35 Automobilių remontas.
11.00 Tunų žvejyba.
12.25 Lėktuvų avarijų tyrimai.
13.50 Sala be įstatymų.
15.15 M. van Zeller tiria kontrabandą.
16.00 Automobilių remontas.
17.25 Tunų žvejyba.
18.50 Lėktuvų avarijų tyrimai.
20.20 Pirmieji Aliaskos gyventojai.
22.25 Sala be įstatymų.
23.05 Nepaprastasis veterinaras Polas.
0.30 Nakties programa.



7.00 Lietuvos Drifto Street Čempionatas. Antras etapas. Marijampolė.
10.40 Prancūzijos futbolo taurė. Olympique de Marseille – Paris Saint-Germain.
12.40 Lengvoji atletika. World Athletics Indoor Tour Silver.

Go!

6.00 Krepšinis. Pasaulio čempionato atranka. Lietuva – Vengrija.
7.30 Krepšinis. Eurolyga.
9.50 Tenisas.
10.45 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Suomija – Australija.
13.00 Krepšinis. Eurolyga.
15.10 Tenisas.
16.15 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Kanada – Prancūzija.
18.30 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Angola – Italija.
20.20 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Dominikos Respublika – Filipinai.
22.20 Tiesiogiai. Futbolas. La Liga. „Celta“ – „Real“.
0.30 Krepšinis.
2.35 Krepšinis. Pasaulio čempionato atranka. Vokietija – Estija.
5.10 Krepšinis. Pasaulio čempionato atranka. Estija – Lenkija.



LRT | TV

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.02 „Kelionių atvirukai“. „Armėnija. Krikščionybės atspaudas“.
6.20 Gimę tą pačią dieną.
7.15 Mano daina.
8.30 Mano pasas meluoja.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
12.00 „Paslaptinga peizažų istorija“. „Madagaskaro Cinži uolos“.
12.55 F. Dokumentinis filmas „Erelis žuvininkas. Plėšrusis jūrų paukštis“. 2021 m.
13.50 „Meilės ir žmogžudysčių receptai“. (N-7).
15.30 Žinios. Orai.
15.45 Sveikinimų koncertas.
17.30 Beatos virtuvė.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 F. Komedija „Trys vėplos“. 2012 m. (N-7).
20.30 Panorama.
20.52 Sportas. Orai.
21.00 Gražiausios poetų dainos.
22.30 F. Komedija „Kaimynai“. 2020 m. (N-14).
23.50 F. Trileris „Trys dienos ir vienas gyvenimas“. 2019 m. (N-14).
1.45 F. Dokumentinis filmas „RADAROM! Bendrumo galia“. 2023 m.
2.40 „Paslaptinga peizažų istorija“. „Madagaskaro Cinži uolos“.
3.35 F. Dokumentinis filmas „Erelis žuvininkas. Plėšrusis jūrų paukštis“. 2021 m.

4.25 „Meilės ir žmogžudysčių receptai“. (N-7).



6.00 „Žvėrelių būrys“.
6.30 „Išpūdingasis Žmogus-voras“.
7.00 „Ponas Magu“.
7.20 „Dorotė ir Ozo šalies burtininkas“.
7.50 „Animaniakai“.
8.20 „Tomas ir Džeris“.
8.40 F. Animacinė komedija „Džiunglių būrys“. 2017 m.
10.35 F. Animacinis filmas „Tomas ir Džeris“. 1992 m.
12.20 F. Nuotykių komedija „Jau baigėm?“. 2007 m.
14.10 F. Nuotykių komedija „Galaktikos gelbėtojai“.
15.45 Sveikinimų koncertas.
16.20 F. Komedija „Šeimos savaitgalis“. 2013 m. (N-7).
18.30 Žinios.
19.20 Sportas.
19.27 Orai.
19.30 F. Nuotykių filmas „Persis Džeksonas. Mons-trų jūra“. 2013 m. (N-7).
21.40 F. Komedija „Afgi-ena mokytoja“. 2011 m. (N-14).
23.30 F. Komedija „Metas veikti“. 2018 m. (S).
1.15 F. Veiksmo filmas „Nuostabioji moteris“. 2017 m. (N-7).
3.50 F. Trileris „Mirtina nuoma“. 2020 m. (N-14).



6.00 „Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės“. (N-7).

6.30 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“. (N-7).
7.30 „Bailus voveriukas“.
8.00 „Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės“. (N-7).
8.30 „Simpsonai“. (N-7).
9.00 Skaniai ir paprastai.
9.30 Maisto kelias.
10.30 Penkių žvaigždučių būstas.
11.00 Sveiki atvykę.
11.30 F. Drama „Titanikas“. 1997 m. (N-7).
15.40 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. JAV – Naujoji Zelandija.
17.40 Krepšinio namai.
18.30 TV3 žinios.
19.20 TV3 sportas.
19.27 TV3 orai.
19.30 F. Animacinis filmas „Garfildas 2“. 2006 m. (N-7).
21.05 F. Drama „Aviatorius“. 2004 m. (N-14).
0.55 F. Drama „Geri ketiniai“. 2019 m. (N-14).
2.40 F. Komedija „Ji – šnipė“. 2015 m. (N-14).
5.10 „Kobra 11“. (N-7).

BTV

6.35 Lenktynės aplink pasaulį.
8.00 Pričiupom!
9.00 Kaupikai.
10.00 Pašėlusis žemė.
11.05 Lenktynės aplink pasaulį.
12.30 Kaupikai.
13.30 Nacionaliniai darbo ypatumai. (N-7).
14.30 Ekstrasensų mūšis. (N-7).

0.10 „Stebuklų šalis. Mergina iš pakrantės“. (N-14).
1.10 „Blanka“. (N-14).



6.20 Menų sala.
7.00 Gyvūnų manija.
7.30 „Mano mažasis ponis. Ponių gyvenimas“.
8.30 „Barbė. Nuotykių svajonių name“.
9.00 „Ebe Hečer“.
9.30 „Pižamų herojai“.
10.00 „Galaktikos agentūra“.
10.30 „Ežiukas Sonikas“.
11.00 „Pinokis ir užburtas kaimas“.
11.30 „Reindžeris Robas“.
12.00 Tavo augintinis.
12.30 Tik tai, kas tikra.
13.00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių.
14.00 Kviečiu vakarienės.
15.00 „Pirmieji pasimatymai“. (N-7).
16.00 „Itališka meilė“. (N-7).
17.00 „Skubi pagalba“. (N-7).
18.00 F. Melodrama „Vasara Langeoge“. 2022 m. (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai.
20.00 „Pinokis ir užburtas kaimas“.
20.30 Labanakt, vaikučiai.
21.00 „Reindžeris Robas“.
21.00 „Midsomerio žmogžudystės“. (N-14).
23.10 F. Drama „Šimto žingsnių kelionė“. 2014 m. (N-7).
1.35 F. Melodrama „Diena prie jūros“. 2012 m. (N-7).
3.15 Mano namų taisyklės.



9.00 Infostudija.
9.20 Tauro ragas.
9.50 Laisvalaikio alchemija.
10.00 Šypt tele typt.
10.20 Specialisto patarimai.
10.30 Labas iš Kelmės.

17.15 Herbas ar skaičius. Dešimt metų kartu.
18.25 Herbas ar skaičius. Merginos.
19.30 Kaukės. 2022 m.
22.10 F. Veiksmo trileris „Transporteris. Visu greičiu“. 2015 m. (N-14).
0.05 Amerikietiškos imtynės. (N-7).
2.05 F. Veiksmo filmas „Dviveidis“. 1997 m. (N-14).



6.00 „Paslaptys“.
6.59 Programa.
7.00 „Paslaptys“.
8.00 Vyrų šešelyje.
8.30 Pokalbiai prie jūros.
9.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
10.00 Skonio reikalas.
10.30 Misija – vasara.
11.00 Laumės juosta 2022.
12.00 „Netikėtas teisingumas“.
14.00 „Teisingumo agentai“. (N-7).
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 „Krepšinio evangelija pagal Šarą“.
17.30 Vantots lapas.
18.00 Žinios.
18.28 Orai.
18.30 Bušido ringas.
19.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 Gyvi.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23.00 „Netikėtas teisingumas“.
1.00 „Teisingumo agentai“. (N-7).
2.50 „Aiškiaregė“. (N-7).

3.35 „Krepšinio evangelija pagal Šarą“.
4.00 Klausimėlis.
4.20 „Aiškiaregė“. (N-7).
5.10 Skonio reikalas.
5.35 Vantots lapas.

LRT | PLIUS

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.02 Mano geriausias draugas.
6.30 Bendrom jėgom.
7.25 Ausinis protas. Vasaros lyga.
8.30 Gyventi kaime gera.
9.00 Pradėk nuo savęs.
9.30 Kalbantys tekstai.
10.00 Kas geresnio, kaimyne?
10.30 Vilniaus sąsiuvinis.
11.00 Mes iš Ukrainos.
11.30 Mūsų rusų gatvė.
12.00 Pasaulio baidarių ir kanojų irklavimo čempionatas. Tiesioginė transliacija iš Duisburgo.
14.00 Dėmesio! leškome meno.
14.30 Atspindžiai. Paveldo kolekcija.
15.00 Pasivaikščiokimai.
15.30 F. Dokumentinis filmas „Viltis abipus Atlanto. Poetas Kazys Bradūnas“. 2020 m.
16.00 Euromaxx.
16.30 Smalsumo genas.
17.00 „Nuostabios mintys“. „Šiuolaikinio meno kūrėjai Michaelas Elmgreenas ir Ingaras Dragsetas“.
17.25 „Nuostabios mintys“. „Šiuolaikinio meno kūrėjas Rirkritas Tiravanija“.
17.50 Nepamirštas Vilnius. Bokšto skveras.

18.00 „Èvè. Mažosios Lietuvos rašytoja“.
19.00 Legendos. Šiandien ir visados.
20.00 Čia – kinas.
20.30 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas. Tiesioginė transliacija iš Budapešto.
23.00 F. Romantinė drama „Ali ir Eiva“. 2021 m. (N-14).
0.35 F. Istorinė drama „Liaudis ir jos karalius“. 2018 m. (N-14).
2.35 Širdyje lietuvis.
3.30 Dėmesio! leškome meno.
4.00 Atspindžiai. Paveldo kolekcija.
4.30 Pasivaikščiokimai.
5.00 F. Dokumentinis filmas „Viltis abipus Atlanto. Poetas Kazys Bradūnas“. 2020 m.
5.30 Euromaxx.



6.00 Labas vakaras, Lietuva.
8.00 Info diena.
15.30 Gyvūnų pasaulis. (N-7).
16.00 KK2 penktadienis. (N-7).
17.30 KK2. (N-7).
19.30 Nuo...Iki...
20.30 Bučiuoju. Rūta. (N-7).
21.30 Tauro ragas. (N-7).
22.00 Žinios.
23.00 Kraujo praeikimas. (N-7).
0.00 Dabar pasaulyje. Išvados.
0.30 Miško atspalviai.
1.00 Gyvūnų pasaulis. (N-7).

1.30 Šeškinės 20. (N-7).
2.20 VIDO VIDEO. (N-7).
4.00 Autopilotas.
4.30 Tauro ragas. (N-7).
5.00 Miško atspalviai.
5.30 Apie žuklę.

DELFI TV

6.00 Ukraina 24.
7.00 Egzotiniai keliai.
8.00 Orijaus kelionių archyvai.
8.30 Sporto baras.
9.30 Duok leteną.
10.00 Alfo didysis šou.
11.00 Receptų receptai.
11.30 Laukinės kelionės.
11.55 Kenoloto.
12.00 Šiandien kimba.
13.00 Pas Editą.
13.30 Kasdienybės herojai.
14.30 Aurimo būstas.
15.00 Orijaus kelionės.
16.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
17.00 Egzotiniai keliai.
17.55 Kenoloto.
18.00 Orijaus kelionių archyvai.
19.00 Camino Lituano. Žygis įkvėptas Lietuvos.
19.30 Jūs rimtai?
19.55 Eurojackpot.
20.00 Skanios kelionės.
21.00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu.
22.00 Orijaus atostogos Lietuvoje.
22.30 Jėga ir Kenoloto.
22.35 Orijaus atostogos Lietuvoje.
23.05 Bandom Palangą.
0.05 Egzotiniai keliai.
1.05 Orijaus kelionių archyvai.
2.05 Ukraina 24.

1

6.10 Pasirinkę Lietuvą.
6.40 Sodininkų pasaulis.
8.00 Kriminalinių tyrimų skyrius“. (N-7).
10.20 „Kandisė Renuar“. (N-7).
11.30 Ūkininkas ieško žmonos.
12.30 Dešimčia metų jaunesni per dešimt dienų. (N-7).
13.30 Sodininkų pasaulis.
14.45 Keičiu žmoną. Įžymybės. (N-7).
15.45 „Nekaltieji“. (N-7).
17.45 „Lemties paslaptys“. (N-7).
18.45 „Mirtis kalnuose“. (N-7).
19.45 „Kapitonas Kainas“. (N-7).
21.00 F. Detektyvas „Vera. Kelio vingis“. 2020 m. (N-14).
22.55 F. Drama „Alisa“. 2019 m. (N-14).
1.10 F. Detektyvas „Ridlis. Ramus sodas“. 2022 m. (N-14).
3.00 F. Detektyvas „Nusikaltimo vieta - Berlyno gatvės. Namai namučiai“. 2021 m. (N-14).
4.30 Gynybinis paveldas Lietuvoje. Kauno tvirtovė.
4.55 100 metų propagandos.

bus pelėdų pasaulis. (N-7).
13.55 Išlikimas. (N-7).
15.00 Skilusios kaukolės iššūkis. (N-7).
16.00 Sandėlių karai. (N-7).
18.00 Lombardų žvaigždės. (N-7).
19.00 Traukinių vežėjai. (N-7).
20.00 Bearas Gryllsas. Laukinis iššūkis žvaigždėms. (N-7).
21.00 Žinios.
21.50 Sportas.
21.55 Orai.
22.00 F. Komedija „Rizikinga erzinti diedukus“. 2010 m. (N-14).
0.15 F. Veiksmo filmas „Bor-nas. Absolutus pranašumas“. 2004 m. (N-7).
2.40 F. Veiksmo filmas „Konanas barbaras“. 2011 m. (N-14).

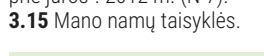


8.00 „Vieta po saule“. (N-7).
9.00 LDK giminės. Pacai.
9.30 „Pašėlę kaimynai“. (N-7).
10.30 „Kepėjas ir gražuolė“. (N-7).
11.30 F. „Bitė Maja: Medaus žaidynės“. 2018 m.
13.05 F. Biografinė istorinė drama „Markas Feltas“. 2017 m. (N-7).
15.00 Optibet Pirmos lygos futbolo rungtynės „BFA“ – „Babrungas“. Tiesioginė transliacija.
17.00 „Ties meilės riba“. (N-7).
18.00 „Ir bus žmonės“. (N-7).
19.00 „Baudžiauninkė“. (N-7).
20.00 „Tarp alyvmedžių“. (N-7).
21.00 „Legendų biuras“. (N-14).
22.05 F. Kriminalinė veiksmo komedija „Džentelmenai“. 2019 m. (N-14).

11.00 Petro Šiaučiuo valanda.
12.00 Ventos vingiais.
12.30 Gyvenimo metodas.
13.00 Infostudija.
13.20 Specialisto patarimai.
13.30 Infostudija.
13.50 Kas? Kur? Kada?
14.00 Infostudija.
14.20 Specialisto patarimai.
14.30 F. Dokumentinis filmas „Arti dangaus“.
14.50 Kas? Kur? Kada?
15.00 Infostudija.
15.20 Kas? Kur? Kada?
15.30 Paslėpti lobiai. Sieninė tapyba.
16.00 Grįžtantys.
16.30 UNESCO objektai Lietuvoje.
17.00 Kas? Kur? Kada?
17.10 Vyrų šešelyje.
17.40 Lietuvos aviacija.
18.10 Specialusis reportažas.
18.20 Laisvės keliu.
18.50 Specialisto patarimai.
19.00 Kvadratas apskritime.
19.30 Po dvidešimties metų. B. Brazdžionis.
20.00 Dingusio pasaulio pėdsakai. Žydiškieji Šiauliai.
20.30 Kas? Kur? Kada?
20.40 Susitikimai.
21.25 Nota Bene.
21.50 Specialisto patarimai.
22.00 F. Dokumentinis filmas „Aukštinė kolekcija. Gydymo A. Stakėnas“.

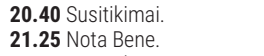


21.00 F. „Pagalbos šauksmas“.
22.30 F. „Veidai minioje“.
0.10 F. „Erina Brokovič“.
2.15 F. „Ko nori moterys“.
4.20 F. „Dievo šarvai“.
5.50 F. „2012“.



6.15 F. „Zoro kaukė“.
8.30 F. „Socialinis tinklapis“.
10.25 F. „Artūras 3: dviejų pasaulių karas“.
12.05 F. „Ruduo Niujorke“.
13.45 F. „Kelly gauja“.
15.35 F. „Didelės akys“.
17.15 F. „Be stabdžių“.
18.45 F. „Gosfordo parkas“.

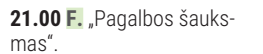
7.45 F. „Karaliaus kalba“.
9.40 F. „Versalio romanas“.
11.30 F. „Grazuolė ir pabaissa“.
13.25 F. „Karaliaus kalba“.
15.20 F. „Gernsio literatūros ir bulvių lupenų pyrago draugija“.
17.20 F. „Nematomas svečias“.
19.00 F. „Džuli ir Džulija“.
21.00 F. „Prezidento apiplėšimas“.
22.30 F. „Golgota“.
0.05 F. „Tu priklausai man“.
1.50 F. „Prezidento apiplėšimas“.
3.20 F. „Gernsio literatūros ir bulvių lupenų pyrago draugija“.
5.35 F. „Instrukcijos nėra“.



7.00 Kaip tai pagaminta?
9.00 Automobilių meistrai.
10.00 Sienų medžiotojai.
12.00 Klasikiniai automobiliai.
14.00 Restauratoriai.
16.00 Antrasis furgonų gyvenimas.
18.00 Kaip tai pagaminta?
20.00 Pabandykite restauruoti.
21.00 Europos didžiųjų sunkvežimių vairuotojai.
22.00 Mirtinai pavojinga krabų žvejyba.
2.00 Seni geri daiktai.



7.00 Prancūzijos futbolo taurė. Finalas. FC Nantes – Toulouse FC.
9.30 Rankinio čempionų lyga. SC Magdeburg – Barcelona.
11.30 Turkijos krepšinio lyga. Pusfinalis. Anadolu Efes –



6.00 Laužyno meistrai.
7.10 Nefrito karštinė.
8.05 Turkio karštinė.
14.35 Spygliuoto aukso ieškotojai.
20.10 Australijos aukso ieškotojai.
22.00 Laimikis lediniame šaltyje.
22.55 Karpis monstras.
23.55 Ledo vikingai.



6.20 Įkalinti užsienyje.
8.35 NSO: tiriant tai, kas nežinoma.
9.15 Žemės invazija.
9.55 Prarastieji Egipto lobiai.
11.25 Pagauti kontrabandininkus.
12.50 B. Grlisas: laukinė gamta.
13.30 Lėktuvų avarijų tyrimai.
15.00 Prarastieji Egipto lobiai.
17.10 Automobilių remontas.
19.35 Žemės invazija.
20.20 Pagauti kontrabandininkus.
21.40 B. Grlisas: laukinė gamta.
22.25 Pagauti kontrabandininkus.
0.35 Lėktuvų avarijų tyrimai.
1.10 Automobilių remontas.
1.45 Nakties programa.



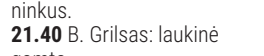
7.00 Prancūzijos futbolo taurė. Finalas. FC Nantes – Toulouse FC.
9.30 Rankinio čempionų lyga. SC Magdeburg – Barcelona.
11.30 Turkijos krepšinio lyga. Pusfinalis. Anadolu Efes –



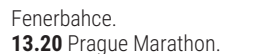
6.00 Laužyno meistrai.
7.10 Nefrito karštinė.
8.05 Turkio karštinė.
14.35 Spygliuoto aukso ieškotojai.
20.10 Australijos aukso ieškotojai.
22.00 Laimikis lediniame šaltyje.
22.55 Karpis monstras.
23.55 Ledo vikingai.



6.20 Įkalinti užsienyje.
8.35 NSO: tiriant tai, kas nežinoma.
9.15 Žemės invazija.
9.55 Prarastieji Egipto lobiai.
11.25 Pagauti kontrabandininkus.
12.50 B. Grlisas: laukinė gamta.
13.30 Lėktuvų avarijų tyrimai.
15.00 Prarastieji Egipto lobiai.
17.10 Automobilių remontas.
19.35 Žemės invazija.
20.20 Pagauti kontrabandininkus.
21.40 B. Grlisas: laukinė gamta.
22.25 Pagauti kontrabandininkus.
0.35 Lėktuvų avarijų tyrimai.
1.10 Automobilių remontas.
1.45 Nakties programa.



7.00 Prancūzijos futbolo taurė. Finalas. FC Nantes – Toulouse FC.
9.30 Rankinio čempionų lyga. SC Magdeburg – Barcelona.
11.30 Turkijos krepšinio lyga. Pusfinalis. Anadolu Efes –



Fenerbahce.
13.20 Prague Marathon. Maratonas 2023.
16.00 Rankinio čempionų lyga. Paris Saint-Germain HB – THW Kiel.
18.30 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. SL Benfica – Estrela Amadora.
20.20 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Ispanija. Madridas.
22.40 „One championship“. Collision Course 2.
1.20 Prague Marathon. Maratonas 2023.
4.00 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Ispanija.
6.20 Pasaulio Galiūnai. Filipinai 2018.



7.00 Krepšinis. Eurolyga.
8.55 Krepšinis. Eurolyga.
11.30 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Jordanija – Graikija.
13.50 Motosportas. Spidvėjus.
14.40 Lengvoji atletika.
15.25 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. JAV – Naujoji Zelandija.
17.40 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Pietų Sudanas – Puerto Rikas.
19.30 Krepšinis. Pasaul

LRT | TV

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.02 Legendos. Šiandien ir visados.
7.00 Veranda.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Išpažinimai.
8.30 Gyventi kaime gera.
9.00 Čia mano sodas.
9.30 Gamtininko užrašai.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. Tėvų lyga.
11.30 Mano geriausias draugas.
12.00 „Gamtos amžius“. „Supratimas“.
12.55 „Kinija. Senovinė gamtos karalystė“. „Centrinė dalis. Pusiausvyros siekis“.
13.45 „Puaro“. (N-7).
15.30 Žinios. Orai.
15.45 F. Istorinis dokumentinis filmas „Antanas Lukša. Brolio pažadas“. 2023 m.
16.45 Duokim garo!
18.00 Vilnius 700. Muzikinė kelionė laiku. XXI a. Šiuolaikinės muzikos ansamblis „Synaesthesia“.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
20.52 Sportas. Orai.
21.00 „Restoranas“. (N-14).
22.00 F. Komiška drama „Ponas ir ponija Adelmanai“. 2017 m. (N-14).
24.00 F. Romantinė drama „Ali ir Eiva“. 2021 m. (N-14).
1.35 Gražiausios poetų dainos.

3

3.05 „Kelionių atvirukai“. „Armėnija. Krikščionybės atspaudas“.
3.20 „Kinija. Senovinė gamtos karalystė“. „Centrinė dalis. Pusiausvyros siekis“.
4.15 „Puaro“. (N-7).
6.00 „Žvėrelių būrys“.
6.30 „Jspūdingasis Žmogus-voras“.
7.00 „Ponas Magu“.
7.10 „Dorotė ir Ozo šalies burtininkas“.
7.40 „Animaniakai“.
8.10 „Tomas ir Džeris“.
8.20 F. Animacinis filmas „Tomas ir Džeris Marse“. 2005 m.
9.50 F. Animacinis filmas „Kalėdų Senelio slaptoji tarnyba“. 2011 m.
11.45 F. Komedija „Prekybos centro kietuolis“. 2009 m. (N-7).
13.35 F. Veiksmo komedija „Slaptas naujokas“. 2005 m. (N-7).
15.25 F. Drama „Atsiminimai iš Italijos“. 2020 m. (N-7).
17.20 Teleloto.
18.30 Žinios.
19.20 Sportas.
19.27 Orai.
19.30 F. Veiksmo filmas „Nepaprastas Žmogus-Voras 2“.
20.14 m. (N-7).
22.15 F. Veiksmo trileris „Nejmanoma misija. Atpildo diena“. 2018 m. (N-7).
1.10 F. Romantinė komedija „Meilė kaip bestseleris“. 2022 m. (N-14).
3.00 F. Komedija „Afigiena mokytoja“. 2011 m. (N-14).

3

6.00 „Grufu vaikelis“.
6.25 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“. (N-7).
7.30 „Bailus voveriukas“.
8.00 „Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės“. (N-7).
8.30 „Simpsonai“. (N-7).
9.00 F. Animacinis filmas „Svajoklis Budis 2“. 2021 m.
10.30 Su Robertu lengviau.
11.30 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Australija – Vokietija.
13.30 F. Komedija „Laukiniai šernai“. 2007 m. (N-7).
15.30 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Lietuva – Meksika.
17.30 Krepšinio namai.
18.30 TV3 žinios.
19.20 TV3 sportas.
19.27 TV3 orai.
19.30 F. Veiksmo filmas „Žmogus-voras“. 2002 m. (N-7).
22.00 F. Drama „Nes jai labai rūpi“. 2020 m. (N-14).
0.35 F. Veiksmo filmas „Aš – robotas“. 2004 m. (N-7).
3.00 F. Trileris „Linkėjimai iš Paryžiaus“. 2010 m. (N-14).
4.50 „Kobra 11“. (N-7).

BTV

6.35 Lenktynės aplink pasaulį.
8.00 Miško atspalviai.
8.30 Tauro ragas. (N-7).
9.00 Europos galiūnų komandinė taurė 2022. Kazlų Rūda.
10.05 Pašėlusios žemės.
11.10 Lenktynės aplink pasaulį.
12.35 Kaupikai.

13.35 Nacionaliniai darbo ypatumai. (N-7).
14.35 Ekstrasensų mūšis. (N-7).
17.10 Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai.
19.30 „FTB. Ieškomausi“.
21.30 „Juodasis sąrašas“. (N-7).
22.30 F. Karinė drama „Gernika“. 2016 m. (N-14).
0.45 F. Veiksmo trileris „Transporteris. Visu greičiu“. 2015 m. (N-14).
2.40 Nusirenk. (S).

LITUVOS RYTAS

6.00 „Paslaptys“.
6.59 Programa.
7.00 „Paslaptys“.
8.00 Partizanų keliais.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
10.00 Krepšinio pasulyje.
10.30 Ūkininkas Jurgis.
11.00 Sveikatos kodas.
11.40 Sveikatos kodas. Televitrina.
12.00 „Netikėtas teisingumas“.
14.00 „Teisingumo agentai“. (N-7).
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 24/7.
17.30 Klausimėlis.
18.00 Žinios.
18.28 Orai.
18.30 Krepšinio pasulyje.
19.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 „Paranormalūs atvejai 911“.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.

23.00 „Netikėtas teisingumas“.
1.00 „Teisingumo agentai“. (N-7).
2.50 „Aiškiaregė“. (N-7).
3.35 24/7.
4.20 „Aiškiaregė“. (N-7).
5.10 Mažos mūsų pergalės.

LRT | PLUS

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 „Edmundas ir Liusė“.
6.30 „Peliukai Muškietininkai“.
7.20 „Monstriukų mokyklėlė“.
7.55 „Edmundas ir Liusė“.
8.20 „Šervudo padauža Robinas Hudas 3“.
8.45 „Trolių Mumių slėnis“.
10.00 7 Kauno dienos.
10.30 Tikėjimas ir gyvenimas.
11.00 Kelias.
11.30 Menora.
12.00 Pasaulio baidarių ir kanojų irklavimo čempionatas. Tiesioginė transliacija iš Duisburgo.
13.45 F. Dokumentinis filmas „Vladas Česiušas. Mediniu irklų j auksą“. 2021 m. (N-7).
14.45 Lietuvos olimpiečiai.
15.00 Pasaulio baidarių ir kanojų irklavimo čempionatas. Tiesioginė transliacija iš Duisburgo.
17.00 Stambiu planu.
18.00 Vilniaus knygų mugė 2023. Prof. Vytauto Landsbergio ir režisieriaus Sergejaus Loznicos knygos „Dialogas. Apie Lietuvą ir laisvę“ pristatymas.
18.50 Nepamirštas Vilnius. Medinė architektūra.

19.00 Lietuvos Lotynų Amerikos šokių čempionatas. 2023 m.
20.30 Panorama.
20.52 Sportas. Orai.
21.00 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas. Tiesioginė transliacija iš Budapešto.
23.00 Vasarojimas su opera.
23.30 Opera. Georg Friedrich Handel „Laiko ir Tiesos triumfas“. 2016 m.
1.50 F. Komiška drama „Ponas ir ponija Adelmanai“. 2017 m. (N-14).
3.50 „Ėvė. Mažosios Lietuvos rašytoja“.
4.50 Festivalis „Jaunas kaip Vilnius“. LNOBT simfoninio orkestro su solistais koncertas. Vilniaus 700 metų jubiliejaus koncertas.

i

6.00 Žinios.
7.00 KK2. (N-7).
9.00 Nuo...Iki...
10.00 Bus visko. (N-7).
11.00 Gyvūnų pasaulis. (N-7).
11.30 Kraujo praeikimas. (N-7).
13.30 KK2 pentadienis. (N-7).
15.00 Šeškinės 20. (N-7).
16.00 Bus visko. (N-7).
17.00 Nuo...Iki...
18.00 Bučiuoju. Rūta. (N-7).
19.00 KK2. (N-7).
21.00 Miško atspalviai.
21.30 Gyvūnų pasaulis. (N-7).
22.00 Žinios.
23.00 Kraujo praeikimas. (N-7).
0.00 Europos galiūnų komandinė taurė 2022. Kazlų Rūda.

1.00 KK2 pentadienis. (N-7).
2.15 Bučiuoju. Rūta. (N-7).
3.10 Šeškinės 20. (N-7).
4.00 Autopilotas.
4.30 Tauro ragas. (N-7).
5.00 Miško atspalviai.
5.30 Apie žuklę.

DELFI TV

6.00 Ukraina 24.
7.00 Egzotiniai keliai.
8.00 Orijaus kelionių archyvai.
9.00 Pas Editą.
9.30 Receptų receptai.
10.00 Šiandien kimba.
11.00 Įdomioji istorija.
11.55 Kenoloto.
12.00 Sekmadienio Šv. Mišių transliacija.
13.30 Atskrsk Latvija Su Gabriele ir Sauliumi.
14.00 Jūs rimtai?
14.30 Laukinės kelionės.
15.00 Orijaus atostogos Lietuvoje.
16.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
17.00 Egzotiniai keliai. Šiaurės Korėja.
17.55 Egzotiniai keliai.
18.00 Kasdienybės herojai.
19.00 Aurimo būstas.
19.30 Savaitės kriminalai su Jauniemi Matoni.
20.00 Skanios kelionės.
21.00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu.
22.00 Orijaus kelionės.
22.30 Jėga ir Kenoloto.
22.35 Orijaus kelionės.
23.05 Egzotiniai keliai.
1.05 Orijaus kelionių archyvai.
2.05 Ukraina 24.

1

6.10 Pasirinkę Lietuvą.
6.40 Sodininkų pasaulis.
8.00 „Kriminalinių tyrimų skyrius“. (N-7).
10.20 „Kandisė Renuar“. (N-7).
11.30 Ūkininkas ieško žmonos.
12.30 Laukiam svečių su Reičele Alen.
13.30 Sveikinimai.
15.45 „Nekaltieji“. (N-7).
17.45 „Lemties paslaptys“. (N-7).
18.45 „Mirtis kalnuose“. (N-7).
19.45 „Kapitonas Kainas“. (N-7).
21.00 F. Detektyvas „Prancūziška žmogžudystė. Baltasis pavojus“. 2018 m. (N-14).
23.05 F. Romantinė komedija „Jis sako „Taip!““. 2008 m. (N-7).
1.15 F. Drama „Alisa“. 2019 m. (N-14).
3.20 F. Detektyvas „Vera. Kelio vingis“. 2020 m. (N-14).
4.55 Viduramžių Žemaitijos mįslės.
5.20 100 metų propagandos.

15.00

Skilusios kaukolės iššūkis. (N-7).
16.00 Sandėlių karai. (N-7).
17.30 Tiesiogiai. Optibet A lygos rungtynės Vilniaus „Žalgiris“ – Telsių „Džiugas“.
20.00 Bearas Gryllsas. Laukinis iššūkis žvaigždėms. (N-7).
21.00 Žinios.
21.50 Sportas.
21.55 Orai.
22.00 F. Drama „Pamišėlė“. 2018 m. (N-14).
23.55 Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Lietuva – Meksika.

8.00

„Baudžiauninkė“. (N-7).
9.00 „Ties meilės riba“. (N-7).
10.00 „Ir bus žmonės“. (N-7).
11.00 „Tarp alyvmedžių“. (N-7).
12.00 F. Animacinė nuotykių komedija „Snieguotos lenktynės“. 2018 m.
13.40 Laikykitės ten svečias Karolis Klimas. (N-7).
14.20 F. Animacinė nuotykių komedija „Princas Žavusis“. 2018 m.
16.00 F. Fantastinis nuotykių filmas „Džimas Saga ir mašinistas Lukas“. 2018 m.
18.00 „Pašėlę kaimynai“. (N-7).
19.00 „Vieta po saule“. (N-7).
20.00 „Kepėjas ir gražuolė“. (N-7).
21.00 „Legendų biuras“. (N-14).
22.05 F. „Slaptas keleivis“. 2018 m. (N-14).
0.00 „Misijos“. (N-14).
0.30 „Tarp alyvmedžių“. (N-7).

6.20

Tik tai, kas tikra.
7.00 „Ežiukas Sonikas“.
7.30 „Mano mažasis ponis. Ponių gyvenimas“.
8.30 „Barbė. Nuotykių svajonių name“.
9.00 „Ebė Hečer“.
9.30 „Pižamų herojai“.
10.00 „Galaktikos agentūra“.
10.30 „Ežiukas Sonikas“.
11.00 „Pinokis ir užburtas kaimas“.
11.30 „Reindžeris Robas“.
12.00 Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas.
13.00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių.
14.00 Kviečiu vakarienės.
15.00 „Pirmieji pasimatymai“. (N-7).
16.00 „Itališka meilė“. (N-7).
17.00 „Skubi pagalba“. (N-7).
19.00 „Pirmieji pasimatymai“. (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai. „Pinokis ir užburtas kaimas“.
20.30 Labanakt, vaikučiai. „Reindžeris Robas“.
21.00 F. Melodrama „Svajonių laivas. Namibija“. 2022 m. (N-7).
23.10 F. Melodrama „Žvaigždės virš Elando“. 2014 m. (N-7).
1.10 F. Melodrama „Namas prie jūros“. 2019 m. (N-7).
2.50 Mano namų taisyklės.

SIAULIŲ TELEVIZIJA

9.00 Sodžius.
9.30 Specialisto patarimai.
9.40 Prikelti daiktai.
10.00 Šypt tele vypt.
10.20 Kas? Kur? Kada?
10.30 Lietuvių menininkai Prancūzijoje.
11.00 Kvadratas apskritime.

11.30 Specialusis reportažas.
11.40 POST Kryžkelė: konfliktai ir sąveikos.
12.00 Po dvidešimties metų. B. Brazdžionis.
12.30 Lietuvos aviacija.
13.00 Kas? Kur? Kada?
13.10 Kalnai – mano gyvenimas.
13.35 Specialisto patarimai.
13.45 Gyvoji Sūduvos istorija.
14.15 Ligonijų pastoracija.
14.40 Kas? Kur? Kada?
14.50 Lietuvos mokslininkai.
15.20 Radvilų Biržai.
15.50 Kauno istorijos.
16.20 Geležinkelio pasakojimai.
16.45 Mokslo lyderiai renkasi.
17.00 Išgirsks mano istoriją.
17.30 Kas? Kur? Kada?
17.40 Dingusio pasaulio pėdsakai. Žydiškieji Šiauliai.
18.00 180 laipsnių kampas.
18.25 Džukijos kultūros ir tradicijų aidai.
18.50 Gimnazistas LT.
19.05 Slemeriai LT – varžytuvės.
19.20 Specialisto patarimai.
19.30 Miesto lobynai.
20.00 Tarp mūzos ir cenzūros.
20.30 Radviliškis šiandien ir rytoj.
21.00 Petro Šiaučiūno valanda.
22.00 Grįžtantys.
22.25 Kas? Kur? Kada?
22.35 Pokalbis su Beržu.

VIASAT KINO

8.25 F. „Magiški vaikai: trys herojai“.
10.05 F. „Taksi“.
11.30 F. „Be stabdžių“.
13.00 F. „Gosfordo parkas“.

15.15 F. „Pabaisa ir keturi vaikai“.
17.00 F. „Legenda apie Zoro“.
19.05 F. „Solistas“.
21.00 F. „Mano sūnus“.
22.35 F. „Vampyrų akademija“.
0.15 F. „Pagalbos šauksmas“.
1.45 F. „Mušeika“.
3.20 F. „Galvų medžiotojas“.
4.35 F. „Rufusas: stebuklingos šalies kronika“.

WORLD KINO TV1000

7.35 F. „Džuli ir Džulija“.
9.35 F. „Gersio literatūros ir bulvių lupenų pyrago draugija“.
11.35 F. „Nematomas svečias“.
13.15 F. „Džuli ir Džulija“.
15.15 F. „Astridos Lindgren jaunystė“.
17.15 F. „Noras gyventi“.
19.10 F. „Adelainos amžius“.
21.00 F. „Sunų žemė“.
23.00 F. „Meistras 2“.
0.45 F. „Imtynininkas“.
2.35 F. „Sunų žemė“.
4.35 F. „Šefas“.

Discovery

7.00 Kaip tai veikia?
9.00 Automobilių meistrai.
10.00 Kaip tai pagaminta?
11.00 Senienų medžiotojai.
12.00 Kelkime gyventi j paplūdimį.
14.00 Pamesto bagažo aukcionai.
16.00 Primiršto turto gelbėtojai.
18.00 Pabandykite restauruoti.
19.00 Antrasis furgonų gyvenimas.

21.00 Jūrų vilkai.
22.00 Apie vagystes iš arti.
0.00 Nuogi ir įbauginti.
2.00 Pabandykite restauruoti.

E

6.05 Ledo vikingai.
7.30 Nefrito karštinė.
8.00 Vilkikai purvo kalnuose.
13.40 Australijos aukso ieškotojai.
20.10 Mirusiojo praeikimas: dingęs ispanų auksas.
22.00 Galingieji medkirčiai.
22.55 Autbeko sunkvežimio vairuotojai.
23.50 Spygliuoto aukso ieškotojai.
4.25 Turkio karštinė.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.20 Įkalinti užsienyje.
8.30 Žemės invazija.
10.00 Prarastieji Egipto lobiai.
12.10 Pagauti kontrabandininkus.
12.50 Lėktuvų avarių tyrimai.
15.00 Prarastieji Egipto lobiai.
17.15 Automobilių remontas.
18.50 Žemės invazija.
20.20 Pagauti kontrabandininkus.
22.25 Namai gamtoje.
22.45 Pagauti kontrabandininkus.
0.10 Lėktuvų avarių tyrimai.
2.25 Nakties programa.

SPORT 1 HD

7.00 Tenisas. Ultimate Tennis Showdown. Jungtinės Valstijos. Pirmoji diena.

12.50 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Moreirense – FC Porto.
14.40 Draugiškos krepšinio rungtynės. Kanada – Naujoji Zelandija.
16.30 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. FC Porto – Farense.
18.20 Italijos LBA Taurės turnyras. Finalas.
20.30 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Slovakija.
22.30 Tiesiogiai. Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Sporting CP – Famacão.
0.30 „One championship“. Unbreakable.
3.00 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Slovakija.
5.00 Penkiakovė. Pasaulio taurė. Bulgarija. Ketvirtas etapas. Moterų finalas.

Go! sport 1

7.00 Krepšinis. Eurolyga.
9.00 Krepšinis. Eurolyga.
11.15 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Australija – Vokietija.
13.55 Krepšinis. Eurolyga. Pasaulio čempionatas. Prancūzija – Latvija.
18.30 Motosportas. Spidvėjus.
19.20 Tiesiogiai. Futbolas. Serie A. „Juventus“ – „Bologna“.
21.35 Tiesiogiai. Futbolas. Ligue 1. „Nice“ – „Lyon“.
23.45 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Libanas – Kanada.
1.35 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Japonija – Suomija.



PLAKATAI NAUJAI ATGIMĖ V. DAMBRAUSKO PARODOJE

Liepos 28 d. Prisikėlimo aikštės apžvalgos pastate atidaryta šiauliečio dizainerio Vilmanto Dambrausko jubiliejinė paroda ir pristatytas albumas „Mano miesto plakatai“. Jubiliejinė paroda veiks iki spalio 1 d., ekspoziciją išvysti galima antradieniais–sekmadieniais nuo 12 iki 22 val.

Šiais metais menininkas su šiauliečiais ir miesto svečiais dalijasi prisiminimais apie mieste daugiau nei tris dešimtmečius vykusius renginius, kuriems kūrė įvairia-

sius plakatus. Skirtingą renginį ir laiką įprasminę vaizdiniai parodos lankytojams primins ne tik aktyvų kultūrinį šiauliečių gyvenimą, bet ir sugrąžins į vykusių švenčių akimirkas.

V. Dambrauskas savo darbais Šiaulius garsina ne vieną dešimtį metų. Dizaineris per savo karjerą yra sukūręs nesuskaičiuojamą kiekį logotipų, plakatų ir kitų spaudinių, kurie tapo neatsiejama įmonės, renginio ar šventės dalimi. Nors menininkas, kaip kūrėjas, nevengia eksperimentuoti, visuose jo darbuose jaučiama pusiausvyra ir harmonija, kuri tinkamai įsilieja ir išpildo kiekvieno užsakovo norus.

„Ačiū, kad atėjote. Ačiū, kad jūs tiek daug“, – parodos atidaryme džiaugėsi

Šiaulių kultūros centre dizaineriu dirbantis Vilmantas ir pridūrė, kad jam didžiausios vertybės – šeima ir galimybė kurti.

Jubiliejinėje parodoje „Mano miesto plakatai“ eksponuojama nuo 1989 m. iki šių dienų Šiauliuose vykusių kultūrinių renginių plakatų dalis, kuriuos sukūrė V. Dambrauskas. Kiekvieną vizualizaciją menininkas kūrė savaip interpretuodamas, turėdamas savo matymo rakursą ir įsivaizduojamą būsimos šventės auditoriją. V. Dambrausko sukurti dar-

bai tapo ateities pranašais dar neįvykusiems renginiams, o šiandien, plakatus matydami naujomis akimis, galime juos drąsiai pavadinti kultūriniu palikimu.

Liepos 28-ąją Prisikėlimo aikštės apžvalgos pastate buvo galima išvysti ne tik V. Dambrausko eksponuojamų plakatų, bet ir dalyvauti naujausio dizainerio albumo „Mano miesto plakatai“ pristatyme. Knygoje galima atrasti dizainerio daugiau nei tris dešimtmečius įvairioms įstaigoms ar įmonėms kurtų plakatų. Leidinyje prisimini-

mais, išvalgomis apie darbo ypatumus ir geriausio dizaino paieškas kartu su šiauliečiu dizaineriu, fotografu, dailininku V. Dambrausku dalijasi menotyrininkas Virginijus Kinčinėitis, istorikė, Šiaulių „Aušros“ muziejaus direktoriaus pavaduotoja Virginija Šiukščenė, „Antrosios reklamos ateljė“ vadovas Arvydas Urbonavičius ir Šiaulių kultūros centro direktorė Deimantė Bačiulė.

R. Z. BIČIŪNAS: „DAILININKAI NETURI ŠNEKĖTI

„Laiptų galerijos“ rengiamas 21-asis tarptautinis dailės festivalis „Šiaulių Monmartro Respublika“ startavo Rimo Zigmo Bičiūno paroda „Kaitra“. Vaikščių kolorito paveikslai – peizažai, natūrmortai, portretai ir tiesiog fantastinės kompozicijos – kupini džiužgesio, pakilaus gyvybingumo, traukia akį spalvų švytėjimu, vilioja ekspresyvių formų gelme, intriguoja. Galerijos pastatai vis dar remontuojami, todėl ekspoziciją teko suskirstyti į dvi parodines erdves – „Polifonijos“ salyčioje ir Zubovų rūmuose.

Žavu, kad pasaulyje pripažintas tapytojas ryžosi tokiam iššūkiui. „Nuo to, kur paveikslus pakabinai, menas nei gerėja, nei blogėja. Svarbu žmogus, kuris ateina: jei norės pamatyti, pamatys, – sako dailininkas, kurio paveikslai yra kabėję parodose šalia P. Pikasso, V. Kandinskio, M. Šagalo, o vardas minimas pasaulinių dailės parodų fundamentaliuose kataloguose. Po meistrškumo pamokos, kurią vedė menotyrininkė dr. Dalia Karatajienė, į diskusiją apie R. Bičiūno kūrybą įtraukusi autorių ir jo bičiulį dr. Valerijų Panasiuką, nėra lengva dailininką atplėšti nuo būrio gerbėjų.

Pagaliau prisėdame ant suoloelio priešais Zubovų rūmus. „Mane čia taip gražiai apibūdino visi, kad nebeturėčiau ką pasakyti. Beveik patikėjau esąs lietuviškas Matisas. Be to, man patiko mintis, kad dailininkai neturi šnekėti apie savo darbus – tegu darbai šneka patys...“ – šmaikštuoja R. Z. Bičiūnas, gal siek tiek dėmesio išvargintas. Dalijosi, ką trumpame pokalbyje pavyko „išpešti“.

APIE PASITIKĖJIMĄ

„Laiptų“ parodose dalyvauju ne pirmą kartą. Ši galerija pristatė mano tapybą

personalinėse, grupinėse, tarptautinėse miniatiūrų parodose. Čia eksponuota mano mamos Monikos Bičiūnienės naivioji tapyba. Tačiau šįsyk Ričardas (Jakutis, – aut. past.) sunkiai prisikalbino. Nebenoriu, tingiu pakuoti, bet sutikau. Paskui pranešė, kad galeriją uždaro. Vėliau prašo iš naujo visokiais būdais. Tik kai pasakė: „Aš nuo savęs prašau“ – sutikau. Ričardo „pavesti“ negaliu. Ką gi, pažaidimas įvyko. Sąlygos tokios, kokios yra.

Mano darbai čia neskamba, kaip turėtų būti, patamsėja, suvienodėja. Reikėtų ypač baltų sienų, šviesos, kad švytėtų. Dirbtuvėje, kai sustačiau, geriau atrodė. Bet viena prarandi, kita surandi. Netikėtumams dailininkas turi būti pasiruošęs. Prisiminus, ant kokių sienų kabėjo Smetonos laikų dailininkų darbai, tai...

Į „Laiptus“ žiūriu kaip į labai rimtą galeriją todėl, kad turi gerą kolektyvą, išmanantį, jaučiantį menus. Čia rengiamos klasikų, gyvų ir jau mirusių, parodos. Neretai išgirstu, kad dalyvavo dailininkas, kuris man priimtinas. Ir antras, ir trečias...

Šita galerija, kiek pastebėjau, daro rimtas parodas ir moka pateikti savo žiū-



Darius Ančerevičiaus nuotr.

► Rimas Zigmas Bičiūnas: „Dailininkai neturi šnekėti apie savo darbus – tegu darbai šneka patys.“

rovui, pritraukia gero lygio menininkus. O kad jungia su muzika, koncertais – dar geriau. Kad būtų žiūrovų ir lygis aukštas – ne taip paprasta, tai daugelio metų darbas. Galerijos, kaip ir muziejai, greitai nesikuria, reikia laiko, kol susiformuoja.

Pastaruoju metu daug dailininkų nueina į žaidimus, į eksperimentinį meną. Eksperimentinio pažaidymo tapyboje aš jau tiek ir tiek esu prisiziūrėjęs, kad jei čia būtų tokio eksperimentinio plano galerija, tikrai parodos čia nerengčiau.

APIE NETIKĖTUMUS

Esu tapytojas, o ką tik sužinojau, kad būsiu įtrauktas į enciklopedinį žinyną ir kaip ekslibrisų kūrėjas. Keista, kad biblioteka (Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešoji biblioteka, – aut. past.) išrausė mano jaunystės ekslibrisus. Net

pamiršęs buvau. Studijų metais buvo moda: kurdavome mažus paveikslukus šventėms, sveikinimams. Prieš Naujuosius siūsdavome kaip atviruką kolegoms, pažįstamiems. Čiurlionio mokykloje (dab. Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla, – aut. past.) prisiziūrėjau, kaip V. Kisarasukas darė.

Jei pakliuvo plokštelės, pašposydavome su draugais ir mokykloje, ir institute. Pirmas rimtesnis ekslibrisas turbūt institute išspaustas. Menkas iš manęs grafikas. Ofortą esu bandęs, sausą adatą, keletą mažų lino raižinukų, linotipijų. Vaikiškos *maliavonės*. Gal 10, gal daugiau esu padaręs. Nesaugojau tokių niekučių. Išdalydavau lengva ranka. Įdomu dabar pačiam išgirsti.

Piešinių irgi nesistengiu išsaugoti. Greitai jų prisikrauna. Pamenu, Čiurlionio mokykloje tonas popieriaus

atveždavo, o po visų pratybų surinkdavo tik plonyčius segtuvus. Laikaisi taisyklės mažiau palikti, bet stipresnių. Kartą netoli dirbtuvių laužą sukrovė, aš irgi atrinkau krūvą piešinių, kad sudegintų. Tai išdykėliai išsaugojo. Nebepasitikiu, pats sunaikinu.

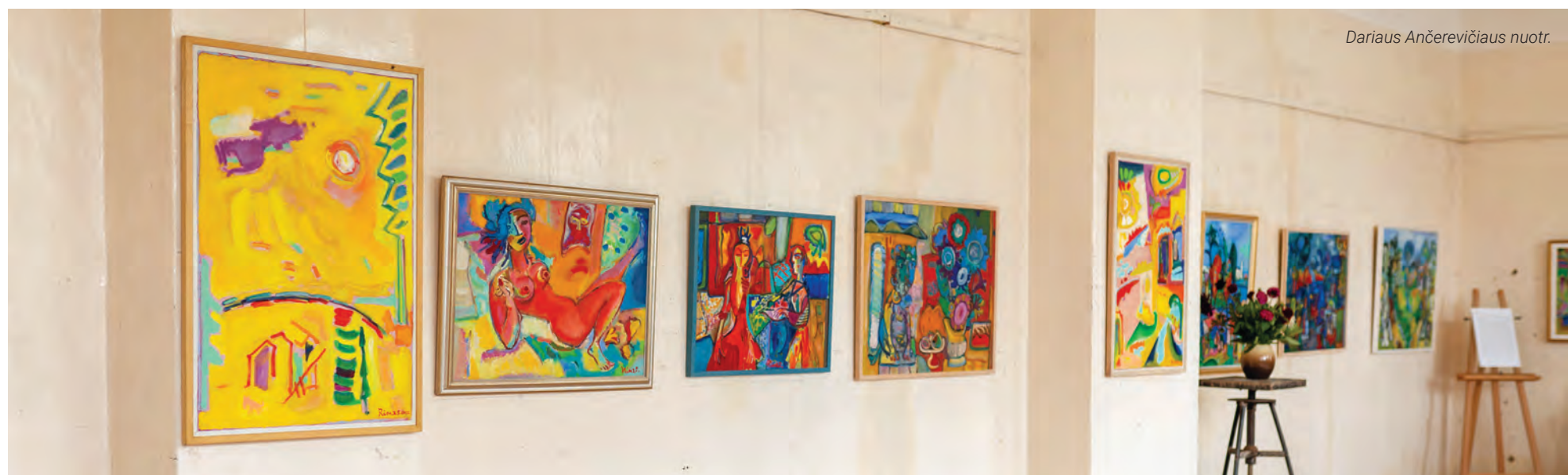
APIE MOKYTOJUS

Gimiau 1945 m. Pakenunio kaime, Rokiškio rajone. 1966 m. baigiau M. K. Čiurlionio meno mokyklą. Gerus pagrindus gavau. Turėjau gerus mokytojus. Dirbo tada jauni talentingi dailininkai. Mokykliniais metais įvyko pažintis su van Gogo (Vincent van Gogh), Gogeno (Paul Gauguino) ir Matiso (Henri Matisse) kūriniais, kurie pribloškė, pažadino vaizduotę. Domėjausi Paryžiaus mokykla, studijavau jų meną, nors pradžioje labai nedaug tų darbų mačiau. Gerai pasiruošęs,

pakliuvau į Dailės institutą (dab. Vilniaus dailės akademija, – aut. past.), o ten jau buvo savo plokštelė: „Aš tau sakau, kad dirbk šitaip.“ Mus mokė piešti peizažą, žmogų, akademinų, medicininių dalykų, anatomijos. Tai tiesus kelias į natūralizmą.

O mano dievukai buvo Modiljanis (Amedeo Modigliani), Sutinas (Chaïm Soutine). Nežinau, ką tie garbūs dailininkai studijavo, kad nepastebėjo Modiljanio. Dailininkai geri, bet pedagogai nekokie. Tempė ant savo kurpalio, prarado daug individualybių. Mano mokytojas profesorius Antanas Gudaitis Paryžiuje studijavo. Jis išmokė piešimo meno, išmokė suprasti, kas yra individualus suformuotas piešinys. Institute šešeri metai ir vėliau – savarakiškos studijos. Per daugelį metų, rodos, išmokau derinti kontrastingas spalvas, perpratau daug dalykų. Nors prancūzų dailė man artima, o vis tiek išlieku savitas – lietuvių dailininkas. Mano paveikslų daug visame pasaulyje – ir Amerikoje, ir Japonijoje, gal 30 šalių, o daugiausia... Rokiškyje (R. Bičiūnas – Rokiškio garbės pilietis, Rokiškio muziejui dovanuoja per 200 paveikslų, bet apie tai neprisitaria nė žodeliu). Esu žinomas dėl spalvų ir kolorito, bet ir su piešiniu draugauju visą gyvenimą. Negali jie atskirai. Turi būti sintezė organiška.

Mokytoju nesiekiau tapti. Atsitiktinumas gal, bet mama tapyti pradėjo būdama 50 metų (Monika Bičiūnienė – iškili primityviosios dailės tapytoja, – aut. past.). Tada dar moksleivis buvau, porą metų jau pasimokęs Čiurlionio meno mokykloje, gerų pavyzdžių bent iš reprodukcijų matęs. Pajutau, kad mamą traukia šitie dalykai, kad jos darbelis, kurį nutapė, gana įdomus. Ji iš Dievo turėjo



Darius Ančerevičiaus nuotr.

► Meistrškumo pamoka apie R. Bičiūno kūrybą vyko Zubovų rūmuose. Festivaliui pasibaigus, visa paroda įsikūrė Zubovų rūmuose dar savaitei.

APIE SAVO DARBUS – TEGU DARBAI ŠNEKA PATYS“



R. Bičiūno tapyba

► R. Bičiūno paveiksluose tvyro šventiškumas, gyvenimo grožis.

dovaną. Gyvenimiška patirtis, nuojauta tokia stipri, kad nepamokysi, nepatarsi. Užtenka pastūmėti.

Vaikystės prisiminimų išpūdžiai susidėlioja gražiausiais vaizdais. Tą supratau ir vėliau, dirbdamas su suaugusiais studijoje „Paletė“, ne su vienu esu pasiekęs puikių rezultatų –

ir į tarptautines parodas pateko, apdovanojami diplomais.

APIE TRADICIJAS IR MODERNUMĄ

Save laikau tik dailininku, ne menininku. Dailininkas yra sistemos žmogus, o menininkas bando visko po truputį. Aš atstovauju tik vienai krypciai. Studijos tapytojas esu, improvizatorius. Gamtoje

nemokėčiau. Patinka savo erdvėje dirbti, klausantis muzikos.

Pastaruju metu dirbu gal per mažai, esu prie tinginio. Nueinu į koncertą, muziejų aplankau, nueinu į parodas pasižiūrėti. Bet dažnai grįžtu susierzinęs. Dailės parodos vis dažniau eksperimentinio pobūdžio. Džiaugiuosi, kai šiuolaikiškas modernus darbas gerai padarytas. Bet kai bando prastumti kažkokią fikso idėją kaip vertybę, tokiuose metuose – jau gaudausi. Žaidimas yra žaidimas. Reikia tai skirti prie žmogaus fantazijos išraiškos, kūrybiškumo. Bet kodėl jie turi atstovauti būtent dailės sričiai? Naujumas dar nereiškia, kad tai – vertybė.

Daug kas priskiria tokius reiškinius postmodernizmui, bet vyksta bjaurus globalizmas. Jis įlindęs į mūsų kultūrą. Pasaulis irgi yra, bet ne daugiau nei 20 proc. O pas mus tradicinis menas stumiamas į šoną, ateina atseit nauja banga. Provincialumu kvepia. Užmirštas nacionalinis charakteris. Savo šaknų, tradicijos negalima atsisakyti. Su mokymu, su akademija irgi amžinas konfliktas, tik nebeneriu gilintis.

„Laiptams“ dar reikia tradicinio meno, o aš esu grynas tradicionalistas ir to nė kiek nesigėdiju. Aš tuo didžiuojuosi. Tradicinis dailininkas, tapantis ant drobės tradiciniais dažais. Tai yra sudėtingas ir ilgas procesas. Šventinis momentas mene būna retas ir jį turi išsiugdyti, juodai dirbdamas. Mene



R. Bičiūno tapyba

► R. Bičiūno paveikslas „Raudona pušis“.

svarbi dalis – amatas ir juodas darbas. Mokiausi dailės, kur buvo tradicinis suvokimas, jog reikia piešinių valdyti, valdyti spalvą ir daug metų šito mokytis. Dailininkai žinome, kad po 20 metų paveikslai muziejuje patina pasidengia, tamsėja. Negali kūrinyms dėmėmis یشهی, o turėtų kaip geras vynas bręsti. Tačiau keičiasi technologijos, dažai keičiasi, todėl amžinu studentu jaučiuosi.

Užrašė Teresė Hokienė

JUDESIO PLASTIKA METALE

61 metų menininkas iš Ukrainos, skulptorius Valerijus Pyrohovas – vienas iš autorių per „Šiaulių naktis“ vykstančių socialinių meno dirbtuvių „Kilowac 6“. Visą gyvenimą pašventęs skulptūrai menininkas įvaldė tokią techniką, kad net grubiausios materijos skulptūros alsuoja dinamika.

Skulptūra – svajonė nuo vaikystės

Šiauliuose šią savaitę viešintis skulptorius iš Ukrainos V. Pyrohovas Zubovų rūmuose pristato keliaujančią savo darbų ekspoziciją, kurią į Lietuvą atgabeno lietuviai savanoriai parodai Vilniuje, o po projekto Šiauliuose ji keliaus į Helsinkį (Suomija).

Ekspozicijoje – kelios dešimtys skulptūrų iš metalo, bronzos, medžio. Skulptorius sako, kad ne jis renkasi medžiagą, su kuria dirbti, o pati medžiaga pasiprašo, priklausomai nuo idėjos.

„Kai gimsta kokia nors kompozicija, ji tarsi pati reikalauja tam tikros medžiagos: bronzos, medžio, akmens. Paskutiniu metu daug dirbu su metalu, bet neapsiribojau, net ir odą naudoju. Ta kompozicijos ir idėjos visuma padiktuoja pasirinkimą. Todėl mano darbai įvairūs. Norisi viską aprėpti“, – skulptorius per dešimtmečius išbandė įvairių techniką.

Nepaisant to, kad skulptūroms naudojama gana grubi ir tvirta medžiaga – daugiausia metalas, figūros jokių būdu neatrodo griozdiškos. Netgi priešingai: jos plastiškos, grakščios, nors objektai ir statiški, bet juose taip užfiksuota judesio dinamika, kad, rodos, tuoj kuri nors pasisuks, pakils į orą ar nušuoliuos. Visi kūriniai užburia apgalvotomis detalėmis, išbaigta idėja. Galbūt todėl, kad menininkas skulptūrai skyrė visą savo gyvenimą, jo personažai irgi lyg gyvi pakeleiviai, pažįstami.

„Nuo vaikystės norėjau būti skulptoriumi. Ir mano svajonė išsipildė. Aš visą gyvenimą užsiimu tik skulptūra, manęs nedomina kitos dailės kryptys“, – apie kryptingą pasirinkimą nuo pat jaunystės sako ukrainietis.

Karas meno neužgoš

Ekspozicijoje pristatomi įvairiu laikotarpiu dar iki Ukrainos karo su Rusija kurti kūriniai. Skulptorius neslepia, kad šie įvykiai labai pakeitė gyvenimą, bet nepalaužė meno žmonių.

„Menininko prigimtis subtili. Jis gyvena savame pasaulyje, kuria sau užsadaręs. Bet, kai karas viską nukirto, mes visi pradėjome galvoti kitaip. Ne tai, kad apie karo baisumus, nors mes, aišku, sekame įvykius ir išgyvename. Bet darbai šviesūs, optimistiški, nešantys teigiamą emociją. Ne tik mano, bet ir kitų menininkų, su kuriais man teko bendrauti“, – su viltimi kalba menininkas.

Nuo jaunystės Charkive gyvenęs V. Pyrohovas prieš trejus metus persikėlė į Kyjivą, kur iki karo turėjo savo dirbtuves. Jis nenusutojo kurti, net ir karui prasidėjus. „Kai prasidėjo karas, aš gyvenau šalia Kyjivo ir kasdien vis tiek eidavau į dirbtuves ir kūriau. Žinoma, kai išjungė elektrą, teko stabdyti darbus. Bet, persikraustęs į Lvivą, pabaigiau žirgo skulptūrą, kurią pavadinau „Vasaris“, – pasakoja jis.

„Kilowac“ kuria šviesą

Pasak V. Pyrohovo, kai norisi kuo plačiau save išreikšti, jis naudoja ne tik

Audronio Rutkausko nuotr.



įvairias medžiagas, bet ir šviesą, spalvas ir kitas priemones. Todėl kvietimas dalyvauti šviesos objektus kuriančių menininkų projekte kartu su kitais autoriais labai nudžiugino.

„Mane pakvietė ir aš mielai sutikau. Skulptūros idėja jau anksčiau buvo sugalvota, nes jau prieš metus žinojau, kad dalyvausiu šiame šviečiančiame projekte“, – džiaugiasi kūrėjas.

„Kilowac“ – socialinis-kūrybinis projektas, suburiantis menininkus. Jau šeštus metus įvairių sričių dailininkai „Šiaulių naktims“ kuria šviečiančius objektus, kurie vėliau dovanojami socialinėms įstaigoms. Antrus metus kūrybinėse dirbtuvėse kartu su Lietuvos kūrėjais dalyvauja ir ukrainiečiai.

Šiomet projekte dalyvauja 7 menininkai: keturi lietuviai, trys ukrainiečiai. V. Pyrohovas – vienas iš jų. Savo dovanojamą romantišką skulptūrą-šviestuvą jis norėtų matyti vyresnių žmonių aplinkoje.

„Vakaras, apniukęs ir lietingas oras, pora, susiglaudusi nuo lietaus, po skėčiu, intymi akimirka. Tai gal labiau tiktų vyresniems žmonėms, norisi, kad ji sukeltų teigiamų prisiminimų, emocijų“, – nostalgikai svarsto skulptorius.

Menininkai dovanoja šviečiančius kūrinius

Pentadienio vakarą „Kilowac“ projekto dalyviai jau pabaigtus savo darbus eksponuos šviečiančioje „Šiaulių naktų“ parodoje Zubovų rūmuose. O išsyk po „Šiaulių naktų“ šviečiančios menininkų dovanos iškeliaus jų išsigeidusioms socialinėms įstaigoms.

Organizatoriai ragina ateiti į šviečiančią „Kilowac 6“ parodą ir išsirinkti autorių darbą, kuris galėtų džiuginti jų įstaigos gyventojus, lankytojus, svečius ir darbuotojus.

„Jei trūksta meno jūsų erdvėse, kreipkitės į mus. Mes su dideliu džiaugsmu padovanosime jums šviečiantį meno kūrinį“, – socialines įstaigas kviečia Evelina Liaugaidaitė, „Kilowac“ projekto kuratorė.

Organizatoriai neturi griežtų atrankos kriterijų, kam dovanoti šviečiančius kūrinius. Svarbu, kad ten gyventų ar lankytųsi kuo daugiau žmonių, kuriuos tie meno dirbiniai džiugintų. Tai gali būti senelių namai, globos įstaigos, neįgalųjų, socialiai remtinų asmenų užimtumo įstaigos, vaikų ar jaunimo dienos centrai.

Asta Šiušksterienė

ŠIAULIŲ DAILĖS GALERIJOJE – TEMINĖ LATVIJOS MENININKŲ PARODA „MAISTAS“

Paroda – tai trijų menininkų iš Latvijos: Li Bond (Liena Bondare), Ginto von Kehle (Gints Ozoliņš) ir Jāņo Murovskio, grupinis projektas, kurį įkvėpė bendras estetiškas jausmas ir aistra šilkografijai, kaip vienai pagrindinių meninės raiškos formų, o kulinarijai – kaip vienai pagrindinių gyvenimo šventimo formų.

Pastarųjų metų įvykiai daugelį žmonių atitolino nuo buvimo kartu, šventimo ir Eroso, kaip teigiamos, gyvenimą skatinančios jėgos. Eroso ir Thanatos pusiausvyra pasikeitė iš esmės, todėl menininkams atrodo svarbu priminti apie gyvenimui reikalingą energiją: džiaugsmą būti kartu, susitikti, susiburti, gaminti kartu, valgyti, kalbėtis ir dalytis. Pasirinktą temą suprasdami plačiau – tiek kaip neatsiejama gyvenimo šventimo, ryšio su seneliais, vaistų ar maisto sielai dalį, menininkai norėtų nors akimirkai atstatyti sutrikusią pusiausvyrą, nes maisto patirtis, kad ir kokia ji būtų įvairi, gali mus suvienyti.

Kiekvieno parodoje dalyvaujančio meninin-

ko darbai išsiskiria savitu meniniu stiliumi, mastelių ir spalvų gamos pasirinkimais, kviesdami lankytoją ieškoti jam tinkamo deserto. Štai profesorius J. Murovskis „leidžia darbu įvykti“, žaisdamas paviršiumi, tekstūra ir spalva, kol kūrinys atsiranda turinio asociacija. Jis yra aistringas vyndarys ir nedidelio vynuogyno savininkas. G. von Kehle kuria iškilmingas figūrines kompozicijas, kuriose spalvų ir formų derinys sukuria kinematografinę įtampą. Jis kuria teatralizuotas šventes, kuriose svečiai, jis pats, žuvis, agurkai, pyragaičiai yra atliekamos scenografijos dalis. Li Bond kūrinuose – formos ir turinio balansas, paliekant daug



R. Stonkutės nuotr.

laisvos erdvės vaizduotei, ji kuria lakoniškas formas, persmelktas trapius turinio pojūčio, kurį žiūrovas turi rasti pats. Ji ieško tobulo duonos recepto.

Parodą Šiaulių dailės galerijoje kuravusi Li Bond tą patį vakarą pakvietė apsilankyti ir LDS Šiaulių skyriaus meno erdvėje „S_IN“, kur buvo atidaryta jos eksperimentinė instaliacija „Keisti atraktoriai ir kiti dalykai“. Instaliacijos idėja kilo iš termino „keisti

atraktoriai“ (angl. *strange attractors*), naudojamo fizikoje ir matematikoje, chaoso teorijos sąvokai apibūdinti. „Chaos teorija – tikslųjų mokslų sritis, tirianti labai jautrių pradinėms sąlygoms dinaminių sistemų elgseną. Šioms chaotinėms sistemoms maži pradinių sąlygų skirtumai duoda plačiai nukrypstančius rezultatus (vadinamasis „drugelio efektas“), kas ilgalaikes prognozes daro neįmanomas. Tokia elgsena vadi-

nama chaosu ir ji stebima daugelyje natūralių sistemų. Man chaosas yra toks atvejis, kuomet turi labai daug klausimų be atsakymų. Todėl šią instaliaciją „Keisti atraktoriai ir kiti dalykai“ sudaro dažniausiai pasaulyje užduodami klausimai“, – sako Li Bond.

Rugpjūčio 26 d., šeštadienį, 12–15 val. meno erdvėje „S_IN“ lauks parodos kuratorė Vaiva Kovieraitė-Trumpe, kuri galės daugiau papasakoti apie instaliaciją.

Instaliaciją „Keisti atraktoriai ir kiti dalykai“ galima aplankyti susitarus iš anksto mob. 8 652 14 488 (LDS Šiaulių skyriaus pirmininkas Bronislovas Rudys).

Primename, kad šeštadieniais Šiaulių dailės galerijos lankymas su vaikais iki 16 m. yra nemokamas, tad kviečiame užsukti ir pasimėgauti ypatingais „Maisto“ skoniais. Paroda veiks iki rugsėjo 2 d.

Roberta Stonkutė



L. Nekrašo nuotr.

ŠIAULIEČIŲ OMUO

Rugpjūčio 17 d. dvi jaunosios menininkės – Simona Woozy ir Roberta Stonkutė – prisikėlimo aikštėje atliko performansą „Omuo“.

Kvietimas į performansą nebuvo ilgas: „Omuo – nuovoka, supratimas, aumuo. Kai ateisite, mes būsimės dvi. Negalincios susijungti. Dalyvauja: negalėjimas, lūkestis, kėdė ir žiūrovas.“

Performanso pradžioje menininkės buvo grandinėmis prirakintos prie Pri-

sikėlimo aikštėje esančių dviejų metalinių kubų, o viduriniame kube stovėjo apšviesta neoninė kėdė. Šalia, bet menininkėms nepasiekiamoje vietoje, dar buvo galima pamatyti stiklines su vandeniu.

Kubuose įstrigusios menininkės įvairiais bū-

dais stengėsi išsivaduoti, pasiekti kėdę, kuri padėtų pasistiebus pasiekti ir atrakinti grandines, tačiau, kaip ir nurodyta apraše, tam reikėjo žiūrovų ištraukimo.

Praėjus pusvalandžiui, žiūrovai ištraukė į performansą. Kas ėjo atgaivinti menininkų vandeniu, kas kaip tik vogė vandenį, o kas ėmėsi jų išlaisvinimo.

Prirėkė net keleto bandymų, kol žiūrovams pavyko išsivaduoti menininkes. Drąsiausi buvo jauniausi performanso žiūrovai, o vėliau į pagalbą ištraukė ir suaugusieji.

„Tai buvo mūsų pirmas performansas viešojoje erdvėje, į kurį norėjosi

įtraukti žiūrovą. Buvo gera stebėti, kaip vaikai pirmieji supranta, kad mums

reikia pagalbos, ir, vienas ant kito pečių užsilipę, bando atkabinti grandines“, – sakė Simona Woozy.

Vienas iš menininkų performanso organizavimo tikslų – (at)gaivinti performanso meną, kuris pastaruoju metu vis mažiau matomas miestete.

„Nesame performanso menininkės, tačiau norime, kad tai mūsų mieste vykėtų, todėl ėmėmės iniciatyvos. Tikimės, kad atsiras ir kitų iniciatyvų“, – sako Roberta Stonkutė.



E. Tamošiūno nuotr.

Roberta Stonkutė

LRT | TV

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.02 Labas rytas, Lietuva.
6.30 Žinios. Sportas. Orai.
6.40 Labas rytas, Lietuva.
8.55 „Leipcoigo kriminalinė policija“. (N-7).
9.40 „Komisaras Reksas“. (N-7).
10.30 „Viena byla dviem“. (N-7).
11.30 „Sesėlė Beti“. (N-7).
12.15 Euromaxx.
12.30 Kas ir kodėl?
13.00 LRT aktualijų studija.
14.00 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.30 „Hartlando užuovėja“. (N-7).
17.15 „Ponių rojus“. (N-7).
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Svarbi valanda.
19.30 Vasara prie piliakalnio.
20.30 Panorama.
21.00 Dienos tema.
21.20 Sportas. Orai.
21.30 Dviračio žinios.
22.00 „Vikingai“. (N-14).
22.50 „Geri metai“. (N-14).
23.40 „Komisaras Reksas“. (N-7).
0.30 Mano pasas meluoja.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Vasara prie piliakalnio.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Moterų gatvės.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Kas ir kodėl?
3.35 Dviračio žinios.
4.05 Savaitė.
5.00 LRT radijo žinios.
5.05 Kūrybingumo mokykla.
5.15 „Ponių rojus“. (N-7).



6.00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Žvėrelių būrys“.
6.30 „Tomas ir Džeris“.
7.00 „Gelbėtojai“.
8.00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).
10.00 „Šviežias kraujas“. (N-7).
11.00 „Beveik vedė“.
12.00 Vidurdienio žinios.
13.20 Turtuolė varguolė. (N-7).
14.30 „Liepsnelė“. (N-7).
15.30 „Aukštinis berniukas“. (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
18.30 Žinios.
19.20 Sportas.
19.27 Orai.
19.30 KK2. (N-7).
20.00 Noriu likti Lietuvoje.
20.30 Pelenė Princesė. (N-7).
21.30 Žinios.
22.20 Sportas.
22.27 Orai.
22.30 F. Biografinis filmas „Džordžtanusas“. 2019 m. (N-14).
0.35 „Šviežias kraujas“. (N-7).
1.30 F. Veiksmo trileris „Nejmanoma misija. Atpildo diena“. 2018 m. (N-7).
4.00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).
6.00 „Triukšmingi namai“.
6.35 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
7.10 „Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės“. (N-7).



7.45 „Bailus voveriukas“.
8.20 F. Animacinis filmas „Garfildas 2“. 2006 m. (N-7).
10.00 „Likimo svarstyklės“. (N-7).
11.00 „Moterų daktaras“. (N-7).
12.00 „Moters kerštas“. (N-7).
14.00 „Pamotė“. (N-7).
15.00 „Simpsonai“. (N-7).
15.40 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Graikija - JAV.
17.40 TV Pagalba. (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.20 TV3 sportas.
19.27 TV3 orai.
19.30 „Slaugės“. (N-7).
20.30 Einikis. (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.20 TV3 sportas.
22.27 TV3 orai.
22.30 F. Veiksmo drama „Pompėja“. 2014 m. (N-14).
0.45 „Bošas“. (N-14).
1.50 „Kobra 11“. (N-7).
3.00 Žaidimų žaidimas su Ellen. (N-7).
4.00 „Jausmų audros“. (N-7).
5.05 „Moderni šeima“. (N-7).

BTV

6.00 „Akloji zona“. (N-7).
7.00 Mano virtuvė geriausia.
8.25 „Šilta vieta“. (N-7).
9.25 „Teisingumo agentai“. (N-7).
10.35 „CSI. Majamis“. (N-7).
11.35 „Mentalistas“. (N-7).
12.30 „Akloji zona“. (N-7).
13.30 Mano virtuvė geriausia.

14.50 „Šilta vieta“. (N-7).
15.55 „Teisingumo agentai“. (N-7).
17.00 Info diena.
17.30 „Mentalistas“. (N-7).
18.30 „CSI. Majamis“. (N-7).
19.30 „Jūrų pėstininkai“. (N-7).
20.30 Pričiupom!
21.00 F. Veiksmo filmas „Naktinis pasivaikščiojimas“. 2019 m. (N-14).
23.05 „Juodasis sąrašas“. (N-7).
0.05 F. Karinė drama „Gernika“. 2016 m. (N-14).
2.15 „Jūrų pėstininkai“. (N-7).
3.10 Ekstrasensų mūšis. (N-7).
5.15 Pasirinkę Lietuvą.



5.29 Programa.
5.30 Vantos lapas. (N-7).
6.00 Bušido ringas.
6.30 „Aiškiaregė“. (N-7).
10.00 24/7.
11.00 „Jos vardas Kozaim“. (N-7).
12.00 „Azija 360“.
12.30 Kaimo akademija.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
16.00 Reporteris.
16.20 Sportas.
16.28 Orai.
16.30 Neatrasta Rusija.
17.00 „Krepšinio evangelija pagal Šarą“.
18.00 Reporteris.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 Misija - vasara.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. (N-7).

LRT | PLUS

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
5.30 Beatos virtuvė.
7.00 Kas ir kodėl?
7.30 Moterų gatvės.
8.30 Fokusas.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Kas geresnio, kaimyne?
12.00 „Nuostabios mintys“. „Šiuolaikinio meno kūrėjai Michaelas Elmgreenas ir Ingaras Dragsetas“.
12.25 „Nuostabios mintys“. „Šiuolaikinio meno kūrėjas Rirkritas Tiravanija“.
12.50 Vizionieriai. Mada.
13.00 Perspektyva. Fotografijos menas ir kasdienybė.
13.30 Dėmesio! leškome meno.
14.00 Sveikinimų koncertas.
15.35 „Viena byla dviem“. (N-7).

16.35 Gustavo enciklopedija.
17.05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. Tėvų lyga.
18.00 „Tarnauti ir ginti“. (N-7).
19.00 Smalsumo genas.
19.30 F. Dokumentinis filmas „Zalcburgo festivaliui – 100“. 2020 m.
20.30 Panorama.
21.00 Dienos tema.
21.20 Sportas. Orai.
21.30 F. Dokumentinis filmas „Pavarottis“. 2019 m.
23.20 „Taika ir popmuzika“.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.40 Nacionalinė ekspedicija. Gedimainaičių Europa.
1.35 Svarbi valanda.
2.35 Panorama.
3.05 Dienos tema.
3.25 Sportas. Orai.
3.35 Perspektyva. Fotografijos menas ir kasdienybė.
4.05 Dėmesio! leškome meno.
4.35 Gimę tą pačią dieną.
5.30 Kas geresnio, kaimyne?
6.00 Žinios.
7.00 Bus visko. (N-7).
8.00 Bučiuoju. Rūta. (N-7).
9.00 Nuo... Iki...
10.00 KK2. (N-7).
12.00 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
13.10 Vidurdienio žinios.
14.30 KK2 penktadienis. (N-7).
16.00 Slaptos nacių bazės.
17.00 Info diena.
18.30 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
19.30 Info diena.



23.55 Autbeko sunkvežimių vairuotojai.
0.50 Autbeko sunkvežimių vairuotojai.
1.45 Australijos aukso ieškotojai.
6.40 Nepaprastasis veterinaras Polas.
8.05 Sala be įstatymų.
8.45 Įkalinti užsienyje.
9.30 Automobilių remontas.
11.00 Tunų žvejyba.
12.20 Lėktuvų avarių tyrimai.
14.30 Įkalinti užsienyje.
15.15 Pirmieji Aliaskos gyventojai.
16.00 Automobilių remontas.
17.25 Tunų žvejyba.
18.50 Lėktuvų avarių tyrimai.
20.15 Majų civilizacijos iškilimas ir griūtis.
21.45 Automobilių remontas.
23.10 Nepaprastasis veterinaras Polas.
0.35 Majų civilizacijos iškilimas ir griūtis.
2.00 Nakties programa.



7.00 Tenisas. Ultimate Tennis Showdown. Jungtinės Valstijos.
12.50 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Casa Pia - Sporting CP.
14.40 Penkiakovė. Laser run. Pasaulio Čempionatas. Portugalija.
15.20 Tiesiogiai. Penkiakovė. Pasaulio Čempionatas. Jungtinė Karalystė. Mišrus finalas.
17.40 Portugalijos „Liga Por-

21.00 Slaptos nacių bazės.
22.00 Labas vakaras, Lietuva.
0.00 Dabar pasaulyje.
0.30 Info diena.

DELFI TV

6.00 Ukraina 24.
7.00 Ugnikalnių takais.
8.00 Šiandien kimba.
9.00 Pas Editą.
9.30 Laukinės kelionės.
10.00 Jūs rimtai?
10.30 Aurimo būstas.
11.00 Žip vasaros šou.
11.30 Bandom Palangą.
11.55 Kenoloto.
12.00 Orijaus kelionių archyvai.
3.05 Dienos tema.
3.25 Sportas. Orai.
3.35 Perspektyva. Fotografijos menas ir kasdienybė.
4.05 Dėmesio! leškome meno.
4.35 Gimę tą pačią dieną.
5.30 Kas geresnio, kaimyne?
6.00 Žinios.
7.00 Bus visko. (N-7).
8.00 Bučiuoju. Rūta. (N-7).
9.00 Nuo... Iki...
10.00 KK2. (N-7).
12.00 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
13.10 Vidurdienio žinios.
14.30 KK2 penktadienis. (N-7).
16.00 Slaptos nacių bazės.
17.00 Info diena.
18.30 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
19.30 Info diena.

6.00 „Moteris“. (N-7).
7.00 Šeimyninės melodramos.
8.00 „Uždraustas vaisius“. (N-7).
9.00 „Sužeista širdis“. (N-7).
10.00 „Stebuklas“. (N-7).
11.00 „Be namų negerai“. (N-7).
12.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
13.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
14.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
15.00 „Anupama“.
15.30 „Būk su manim“. (N-7).
16.00 Keičiu žmoną. (N-7).
17.00 Šeimyninės melodramos.
18.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
19.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
21.00 „Atogrąžų detektyvai“. (N-14).
23.20 F. Detektyvas „Prancūziška žmogžudystė. Baltasis pavojus“. 2018 m. (N-14).
1.25 „Kriminalinių tyrimų skyrius“. (N-7).
2.30 „Sužeista širdis“. (N-7).
3.25 „Uždraustas vaisius“. (N-7).

9.00 Ant dviejų ratų.
10.00 „Simpsonai“. (N-7).
11.30 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).
12.00 „Tėtušiai“. (N-7).
13.00 „Kobra 11“. (N-7).
15.00 „CSI. Niujorkas“. (N-7).
16.00 „Havajai 5. 0“. (N-7).
17.00 „FTB“. (N-7).
18.00 „Goldbergai“. (N-7).
19.00 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).
20.00 Kitas pasaulis. Indonezija. (N-7).
21.00 F. Veiksmo trileris „Vertikali riba“. 2000 m. (N-7).
23.40 F. Siaubo trileris „Miestas, bijojęs saulėlydžio“. 2014 m. (S).
1.20 „Skorpionas“. (N-7).
2.20 „CSI. Niujorkas“. (N-7).
3.20 „Kaš mečiame šešėliuose“. (N-14).

8.00 „Ir bus žmonės“. (N-7).
9.00 LDK giminės. Pacai.
9.30 F. Animacinė fantastinė komedija „Monstrų šeimynėlė 2“. 2021 m.
11.25 „Pašėlę kaimynai“. (N-7).
12.25 „Tarp alyvmedžių“. (N-7).
13.25 F. Romantinė komedija „Mažoji Italija“. 2018 m. (N-7).
15.20 „Baudžiauninkė“. (N-7).
16.20 F. Animacinis filmas „Balerina“. 2016 m.
18.00 „Vieta po saule“. (N-7).
19.00 Laikykites ten svečias Benas Lastauskas. (N-7).
20.00 „Kai praeitis sugrįžta“. (N-7).

21.00 „Legendų biuras“. (N-14).
22.05 F. „Ričardas atsiveikina“. 2018 m. (N-14).
23.50 „Baudžiauninkė“. (N-7).
6.00 Sveikas rytojus.
7.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.
7.30 „Reindžeris Robas“.
8.00 TV Pagalba. (N-7).
9.55 „Nuodėminga žemė“. (N-7).
12.00 „Graikė“. (N-7).
13.00 „Čia mūsų gatvės“. (N-7).
15.00 „Partneriai“. (N-7).
16.00 „Likimo karuselė“. (N-7).
16.30 „Lemties vingiai“. (N-7).
17.00 „Lakšmės likimas“.
18.00 „Palikimas“. (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai. „Pinokis ir užburtais kaimais“.
20.30 Labanakt, vaikučiai. „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
21.00 F. Melodrama „Tavo gyvenimas“. 2015 m. (N-7).
23.00 „Palikimas“. (N-7).
1.00 TV Pagalba. (N-7).
2.35 Mano namų taisyklės.
3.40 „Midsomerio žmogžudystės“. (N-14).

6.00 F. „Spurguliai. Visuotinis suapvalėjimas“.
7.20 F. „Orbita 9“.
8.55 F. „Buvusioji iš ano pasaulio“.
10.30 F. „Taksi 2“.
11.55 F. „Legenda apie Zoro“.
14.05 F. „Solistas“.
15.55 F. „Magiški vaikai: trys herojai“.
17.35 F. „Išeities kodas“.
19.05 F. „Atvykimas“.
21.00 F. „Aleksandras“.
23.50 F. „Vasabiai“.
1.20 F. „Mano sūnus“.
2.55 F. „Mušeika“.
4.30 F. „Užburtoji karalystė“.

8.00 Techninė profilaktika.
15.00 Petro Šiaučiūno valanda.
16.00 Po dvidešimties metų. B. Brazdžionis.
16.30 Susitikimai.
17.20 Lietuvių menininkai Prancūzijoje.

17.50 Specialisto patarimai.
18.00 Kvadratas apskritime.
18.30 Infostudija.
18.50 Kas? Kur? Kada?
19.00 Ženkliai ant skydo.
19.30 Labas iš Kelmės.
20.00 Ventos vingiais.
20.30 Tik nepalik žmogau be atminties.
20.50 Specialisto patarimai.
21.00 Infostudija.
21.20 Tiek žinių.
21.30 Specialusis reportažas.
21.40 Džukijos kultūros ir tradicijų aidai.
22.00 Išgirsk mano istoriją.
22.30 Vyrų šešėlyje.
23.00 Infostudija.
23.20 Tiek žinių.
23.30 Kas? Kur? Kada?

6.00 F. „Noras gyventi“.
13.45 F. „Adelainos amžius“.
15.30 F. „Monako princesė“.
17.10 F. „Instrukcijos nėra“.
19.10 F. „Paskutinis filmas“.
21.00 F. „Kol nenuėjau miegoti“.
22.30 F. „Pasiutę“.
0.00 F. „Golgota“.
1.40 F. „Sunų žemė“.
3.40 F. „Monako princesė“.
5.35 F. „Instrukcijos nėra“.

6.05 F. „Noras gyventi“.
8.00 F. „Adelainos amžius“.
9.50 F. „Astridos Lindgren jaunystė“.

5.150 F. „Noras gyventi“.
13.45 F. „Adelainos amžius“.
15.30 F. „Monako princesė“.
17.10 F. „Instrukcijos nėra“.
19.10 F. „Paskutinis filmas“.
21.00 F. „Kol nenuėjau miegoti“.
22.30 F. „Pasiutę“.
0.00 F. „Golgota“.
1.40 F. „Sunų žemė“.
3.40 F. „Monako princesė“.
5.35 F. „Instrukcijos nėra“.

6.00 Automobilių meistrai.
9.00 Kaip tai veikia?
10.00 Seni geri daiktai.
10.30 Pamesto bargažo aukcionai.
11.00 Restauratoriai.
12.00 Senienų medžiotojai.
13.00 Automobilių meistrai.
14.00 Kieno viešbutis geresnis?
17.00 Seni geri daiktai.
18.00 Senienų medžiotojai.
19.00 Kaip tai pagaminta?
19.30 Kaip tai veikia?
20.00 Restauratoriai.
22.00 Nuogi ir įbaugini.
2.00 Seni geri daiktai.

6.00 Turkio karštinė.
7.20 Nefrito karštinė.
7.50 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
9.50 Australijos aukso ieškotojai.
18.10 Autbeko sunkvežimių vairuotojai.
19.10 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
20.10 Nefrito karštinė.
22.00 Australijos aukso ieškotojai.

tugal“ futbolo lyga. Sporting CP - Famicão.
19.40 Penkiakovė. Pasaulio Čempionatas. Jungtinė Karalystė. Moterų finalas.
21.40 CF Motor. Fenix Rally 2022.
22.15 Tiesiogiai. Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Rio Ave - FC Porto.
0.20 „One championship“. Unbreakable 2.
2.50 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Casa Pia - Sporting CP.
4.40 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Ispanija.

6.50 Tenisas.
7.50 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Angola – Italija.
9.40 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Suomija – Australija.
11.30 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Naujoji Zelandija – Jordanija.
13.50 Automobilių sportas. MotoGP.
14.55 Lengvoji atletika.
15.25 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Graikija – JAV.
17.40 Kovų menai. UFC 2023. Aljainas Sterlingas – Seanas O'Malley.
22.20 Tiesiogiai. Futbolas. La Liga. „Rayo Vallecano“ – „Atletico“.
0.30 Automobilių sportas. MotoGP.
2.00 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Venesuela – Žaliojo Kyšulio Respublika.
4.40 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Sakartvelas – Slovėnija.

LRT TV

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.02 Labas rytas, Lietuva.
6.30 Žinios. Sportas. Orai.
6.40 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Leipcigo kriminalinė policija“. (N-7).
9.45 „Komisaras Reksas“. (N-7).
10.35 „Provincijos komisari“. (N-7).
11.30 „Sesėlė Beti“. (N-7).
12.15 Euromaxx.
12.30 Kas ir kodėl?
13.00 LRT aktualijų studija.
14.00 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.30 „Hartlando užuovėja“.
17.15 „Ponių rojus“. (N-7).
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Svarbi valanda.
19.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. Tėvų lyga.
20.30 Panorama.
21.00 Dienos tema.
21.20 Sportas. Orai.
21.30 Dviračio žinios.
22.00 „Vikingai“. (N-14).
22.50 „Geri metai“. (N-14).
23.40 „Komisaras Reksas“. (N-7).
0.30 Čia mano sodas.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. Tėvų lyga.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Draugiška Lietuva.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Kas ir kodėl?
3.35 Dviračio žinios.
4.05 F. Istorinis dokumentinis filmas „Antanas Lukša. Brolio pažadas“. 2023 m.

5.00 LRT radijo žinios.
5.05 Kūrybingumo mokykla.
5.15 „Ponių rojus“. (N-7).

6.00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Žmogus-voras“.
6.30 „Tomas ir Džeris“.
7.00 „Gelbėtojai“.
8.00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).
10.00 „Magaiveris“. (N-7).
11.00 „Beveik vedė“.
12.00 Vidurdienio žinios.
13.20 Pelenė Princesė. (N-7).
14.30 „Liepsnelė“. (N-7).
15.30 „Auksinis berniukas“. (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
18.30 Žinios.
19.20 Sportas.
19.27 Orai.
19.30 KK2. (N-7).
20.00 Noriu likti Lietuvoje.
20.30 Pelenė Princesė. (N-7).
21.30 Žinios.
22.20 Sportas.
22.27 Orai.
22.30 F. Trileris „Išlikimo žaidimas“. 2015 m. (N-14).
0.20 „Magaiveris“. (N-7).
1.20 F. Biografinis filmas „Džordžtaunas“. 2019 m. (N-14).
3.15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).


6.00 „Triukšmingi namai“.
6.35 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
7.10 „Slibinų dresuotojai“.

Pašėlusios gaudynės“. (N-7).
7.45 „Slaugės“. (N-7).
8.55 „Pavogtas likimas“. (N-7).
10.00 „Likimo svarstyklės“. (N-7).
10.40 „Moterų daktaras“. (N-7).
11.45 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Egiptas – Meksika.
13.45 „Pamotė“. (N-7).
15.00 „Simpsonai“. (N-7).
15.30 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Juodkalnija – Lietuva.
17.30 TV Pagalba. (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.20 TV3 sportas.
19.27 TV3 orai.
19.30 Mes - vieno kraujo. (N-7).
20.30 Einikis. (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.20 TV3 sportas.
22.27 TV3 orai.
22.30 F. Trileris „Garbės reikalas“. 2015 m. (N-14).
0.45 „Bošas“. (N-14).
1.50 „Kobra 11“. (N-7).
3.00 Žaidimų žaidimas su Ellen. (N-7).
4.00 „Jausmų audros“. (N-7).
5.05 „Moderni šeima“. (N-7).

6.00 „Akloji zona“. (N-7).
7.00 Mano virtuvė geriausia.
8.25 „Šilta vietelė“. (N-7).
9.25 „Teisingumo agentai“. (N-7).
10.35 „CSI. Majamis“. (N-7).
11.35 „Mentalistas“. (N-7).

12.30 „Akloji zona“. (N-7).
13.30 Mano virtuvė geriausia.
14.50 „Šilta vietelė“. (N-7).
15.55 „Teisingumo agentai“. (N-7).
17.00 Info diena.
17.30 „Mentalistas“. (N-7).
18.30 „CSI. Majamis“. (N-7).
19.30 „Jūrų pėstininkai“. (N-7).
20.30 Pričiupom!
21.00 F. Veiksma filmas „Atpildas“. 2022 m. (N-14).
22.55 F. Veiksma filmas „Naktinis pasivaikščiavimas“. 2019 m. (N-14).
1.00 „Jūrų pėstininkai“. (N-7).
1.55 Ekstrasensų mūšis. (N-7).
4.05 Pasirinkę Lietuvą.

5.29 Programa.
5.30 Nauja diena.
6.30 „Aiškiaregė“. (N-7).
7.30 Misija - vasara.
8.00 „Paslaptys“.
9.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. (N-7).
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Sveikatos kodas.
12.40 Sveikatos kodas. Televitrina.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
16.00 Reporteris.
16.20 Sportas.
16.28 Orai.
16.30 Neatrasta Rusija.
17.00 „Paranormalūs atvejai 911“.
18.00 Reporteris.

18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 Klausimėlis.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. (N-7).
20.00 Reporteris.
20.40 Sportas.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“. (N-7).
21.25 „Jos vardas Kozaim“.
22.30 Reporteris.
22.50 Sportas.
22.58 Orai.
23.00 Klausimėlis.
23.30 „Paranormalūs atvejai 911“.
0.30 „Pėdsakas“.
1.30 „Aiškiaregė“. (N-7).
2.30 Neatrasta Rusija.
3.00 „Jos vardas Kozaim“.
3.50 „Azija 3600“.
4.25 Klausimėlis.
4.50 „Netikėtas teisingumas“.

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Vasara prie piliakalnio.
7.00 Kas ir kodėl?
7.30 Draugiška Lietuva.
8.30 Gyventi kaime gera.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Vilniaus sąsiuvinis.
12.00 Èvė. Mažosios Lietuvos rašytoja.
13.00 Atspindžiai. Paveldo kolekcija.
13.30 Pasivaikščiavimai.
14.00 Duokim garo!
15.10 Mano pasas meluoja.
15.45 „Provincijos komisari“. (N-7).
16.35 Smalsumo genas.
17.05 F. Dokumentinis filmas „Zalcburgo festivaliui – 100“. 2020 m.


18.00 „Tarnauti ir ginti“. (N-7).
19.00 7 Kauno dienos.
19.30 F. Dokumentinis filmas „Ženkliai už laiko ribų. Archeologės Marijos Gimbutienės istorija“. 2003 m.
20.30 Panorama.
21.00 Dienos tema.
21.20 Sportas. Orai.
21.30 F. Dokumentinis filmas „Zikaras. Laisvės paminklo kūrėjas“. 2018 m. (N-7).
22.45 Mano pasas meluoja.
23.15 Gamtininko užrašai.
23.45 „Klionų atvirukai“.
0.00 DW naujienos rusų kalba.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.40 Nacionalinė ekspedicija. Gediminaičių Europa.
1.35 Svarbi valanda.
2.35 Panorama.
3.05 Dienos tema.
3.25 Sportas. Orai.
3.35 Atspindžiai. Paveldo kolekcija.
4.05 Pasivaikščiavimai.
4.35 Savaitė.
5.30 Vilniaus sąsiuvinis.

6.00 Žinios.
7.00 Info diena.
10.00 Labas vakaras, Lietuva.
12.00 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
13.10 Vidurdienio žinios.
14.30 Nuo... Iki...
15.30 KK2. (N-7).
16.00 Slaptos nacių bazės.
17.00 Info diena.
18.30 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
19.30 Info diena.

21.00 Slaptos nacių bazės.
22.00 Labas vakaras, Lietuva.
0.00 Dabar pasaulyje.
0.30 Info diena.

6.00 Ukraina 24.
7.00 Ugnikalnių takais.
8.00 Delfi diena.
9.00 Orijaus kelionių archyvai. Kaunas.
10.00 Kasdienybės herojai.
11.00 Zip vasaros šou.
11.30 Bandom Palangą.
11.55 Kenoloto.
12.00 Orijaus kelionių archyvai.
12.30 Šeima ant ratų. Afrikos link.
13.00 Ugnikalnių takais.
14.00 Skanios kelionės.
14.30 Ūkininko Petro dienoraštis.
15.00 Delfi diena.
16.00 Delfi RU.
16.30 Bandom Palangą.
17.00 Ugnikalnių takais.
17.55 Kenoloto.
18.00 Pas Editą.
18.30 Ką žmonės dirba visą dieną?
19.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
19.30 Skanios kelionės.
20.00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu.
21.00 Orijaus atostogos Lietuvoje.
22.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
22.30 Jėga ir Kenoloto.
22.35 Skanios kelionės.
23.05 Delfi diena.
0.05 Delfi RU.
0.35 Ukraina 24.


6.00 „Moteris“. (N-7).
7.00 Šeimyninės melodramos.
8.00 „Uždraustas vaisius“. (N-7).
9.00 „Sužeista širdis“. (N-7).
10.00 „Stebuklas“. (N-7).
11.00 „Be namų negerai“. (N-7).
12.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
13.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
14.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
15.00 „Anupama“.
15.30 „Būk su manim“. (N-7).
16.00 Keičiu žmoną. (N-7).
17.00 Šeimyninės melodramos.
18.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
19.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
21.00 „Rokas Skjavone“.
23.05 „Atogrąžų detektyvai“. (N-14).
1.25 „Kriminalinių tyrimų skyrius“. (N-7).
2.35 „Sužeista širdis“. (N-7).
3.30 „Uždraustas vaisius“. (N-7).

16.00 „FTB“. (N-7).
18.00 „Goldbergai“. (N-7).
19.00 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).
20.00 Kitas pasaulis. Indonezija. (N-7).
21.00 F. Veiksma filmas „Mitika. Mirties burtininkas“. 2015 m. (N-14).
22.50 Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Juodkalnija – Lietuva.
0.50 „Skorpionas“. (N-7).
1.50 „CSI. Niujorkas“. (N-7).
2.50 „Bulis“.

8.00 „Kai praeitis sugrįžta“. (N-7).
9.00 „Kepėjas ir gražuolė“. (N-7).
10.00 Laikykitės ten svečias Benas Lastauskas. (N-7).
11.00 „Ir bus žmonės“. (N-7).
12.00 F. Animacinė fantastinė nuotykių komedija „Drakono raitelis“. 2020 m.
13.45 F. Animacinis nuotykių filmas „Baltoji iltis“. 2018 m. (N-14).
15.25 LDK giminės. Pacai.
19.45 Tiek žinių.
20.00 „Princesės testamentas“. (N-7).
21.00 „Misijos“. (N-14).
21.30 Tiek žinių.
21.45 „Legendų biuras“. (N-14).

7.30 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.00 TV Pagalba. (N-7).
9.55 „Nuodėminga žemė“. (N-7).
12.00 „Graiškė“. (N-7).
13.00 „Čia mūsų gatvės“. (N-7).
15.00 „Partneriai“. (N-7).
16.00 „Likimo karuselė“. (N-7).
16.30 „Lenties vingiai“. (N-7).
17.00 „Lakšmės likimas“.
18.00 „Palikimas“. (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai. „Pinokis ir užburtas kaimas“.
20.30 Labanakt, vaikučiai. „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
21.00 F. Drama „Antrasis šansas“. 2015 m. (N-7).
23.00 „Palikimas“. (N-7).
1.00 TV Pagalba. (N-7).
2.35 Mano namų taisyklės.
3.40 F. Melodrama „Vasara Langeoge“. 2022 m. (N-7).

8.00 Tiek žinių.
8.10 Infostudija.
8.30 Kas? Kur? Kada?
8.40 Slemieriai LT - varžytuvės.
8.55 Lietuvos mokslininkai.
9.20 Po dvidešimties metų. B. Brazdžionis.
9.50 Specialusis reportažas.
10.00 Infostudija.
10.20 Tiek žinių.
10.30 Geležinkelio pasakojimai.
11.00 Lietuvos aviacija.
11.25 Kauno istorijos.
11.50 Kas? Kur? Kada?
12.00 Infostudija.
12.20 Tiek žinių.
12.30 Kas? Kur? Kada?
12.40 Kalnai – mano gyvenimas.
13.10 Gyvoji Sūduvos istorija.
13.40 Lobiai Anykščių kalvagūbryje.
14.10 Kas? Kur? Kada?


14.20 Vyrų šešelyje.
14.50 180 laipsnių kampu.
15.20 Specialisto patarimai.
15.30 Tauro ragas.
15.55 Dingusio pasaulio pėdsakai. Žydiškėji Šiauliai.
16.20 Tarp mūzos ir gyvenimo.
16.50 Kas? Kur? Kada?
17.00 POST Kryžkelė: konfliktai ir sąveikos.
17.20 Anądien Šiauliuose.
17.50 Prikelti daiktai.
18.10 Šypt tele vypt.
18.30 Infostudija.
18.50 Kas? Kur? Kada?
19.00 Mokslo lyderiai renkasi.
19.20 Specialisto patarimai.
19.30 Sodžius.
20.00 Miesto lobynai.
20.25 Nepažintas pasaulis.
20.50 Kas? Kur? Kada?
21.00 Infostudija.
21.20 Tiek žinių.
21.30 Kvadratas apskritime.
21.55 Laisvės keliai.
22.20 Grįžtantys.
22.50 Kas? Kur? Kada?
23.00 Infostudija.
23.20 Tiek žinių.
23.30 Kas? Kur? Kada?

6.00 F. „Kung Fu panda 3“.
7.30 F. „Be stabdžių“.
9.00 F. „Žodžiai“.
10.40 F. „Taksi 3“.
12.05 F. „Išleities kodas“.
13.35 F. „Atvykimas“.
15.30 F. „Tolimas kosmosas“.
17.20 F. „Ar girdėjai apie Morgans“?
19.00 F. „Everestas“.
21.00 F. „Septynios seserys“.
23.00 F. „Kai mes pasiklydom“.
0.35 F. „Aleksandras“.
3.25 F. „Viskas, ko tu nori“.
4.50 F. „Rufusas: stebuklingos šalies kronika“.


7.35 F. „Paskutinis filmas“.
9.25 F. „Monako princesė“.
11.05 F. „Instrukcijos nėra“.
13.00 F. „Paskutinis filmas“.
14.50 F. „Kol vestuvės mus išskirs“.
16.40 F. „Valgyk, melskis, mylėk“.
19.00 F. „Mano gyvenimo žuvis“.
21.00 F. „Juodoji jūra“.
22.50 F. „Naujausias testamentas“.
0.40 F. „Meistras 2“.
2.25 F. „Juodoji jūra“.
4.15 F. „Gražiausias gyvenimo metai“.
5.50 F. „Valgyk, melskis, mylėk“.

6.00 Automobilių meistrai.
9.00 Kaip tai veikia?
10.00 Seni geri daiktai.
10.30 Pamesto bagažo aukcionai.
11.00 Aukso ieškotojai.
12.00 Senienų medžiotojai.
13.00 Automobilių meistrai.
14.00 Nuogi ir įbauginti.
17.00 Seni geri daiktai.
19.00 Kaip tai pagaminta?
19.30 Kaip tai veikia?
20.00 Restauratoriai.
21.00 Aukso karštinė.
0.00 Nuogi ir įbauginti.
2.00 Senienų medžiotojai.

6.05 Laužyno meistrai.
7.20 Nefrito karštinė.
7.50 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
9.50 Australijos aukso ieškotojai.
18.10 Atbeko sunkvežimių vairuotojai.

19.10 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
20.10 Nefrito karštinė.
22.00 Australijos omarų medžiotojai.
22.55 Laimikis lediniame šaltyje.
23.50 Atbeko sunkvežimių vairuotojai.
1.45 Australijos aukso ieškotojai.
4.20 Australijos omarų medžiotojai.
5.15 Laimikis lediniame šaltyje.

6.45 Nepaprastasis veterinaras Polas.
8.10 Sala be įstatymų.
8.50 Įkalinti užsienyje.
11.00 Tunų žvejyba.
12.25 Lėktuvų avarijų tyrimai.
13.55 Sala be įstatymų.
14.35 Įkalinti užsienyje.
15.15 Majų civilizacijos iškilimas ir griūtis.
16.00 Automobilių remontas.
17.30 Tunų žvejyba.
18.50 Lėktuvų avarijų tyrimai.
20.20 Paskutinieji iš milžinų.
22.25 Sala be įstatymų.
23.10 Nepaprastasis veterinaras Polas.
0.35 Paskutinieji iš milžinų.
1.55 Nakties programa.

7.00 Tenisas. Ultimate Tennis Showdown. Jungtinės Valstijos.
11.50 Draugiškos krepšinio rungtynės. Kanada - Naujoji Zelandija.
13.40 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Slovakija.
15.40 Draugiškos krepšinio rungtynės. Vokietija - Kinija.
17.30 Penkiakovė. Pasaulio

Čempionatas. Jungtinė Karalystė. Mišrus finalas.
19.30 One Championship. One Vault.
20.00 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Rio Ave - FC Porto.
22.00 Draugiškos krepšinio rungtynės. Finalas.
0.10 „One championship“. Unbreakable 3.
2.40 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Slovakija.
4.40 Draugiškos krepšinio rungtynės. Kanada - Naujoji Zelandija.
6.30 One Championship. One Vault.

6.30 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Naujoji Zelandija – Jordanija.
8.20 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Graikija – JAV.
10.15 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Vokietija – Suomija.
12.30 Futbolas. La Liga. „Rayo Vallecano“ – „Atletico“.
14.20 Automobilių sportas. Ralis. WRC.
15.15 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Juodkalnija – Lietuva.
17.30 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Meksika – Juodkalnija.
19.20 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Latvija – Libanas.
21.10 Ledo ritulys. U20 pasaulio čempionatas. Latvija – JAV.
23.20 Ledo ritulys. U20 pasaulio čempionatas. Šveicarija – Latvija.
2.00 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Angola – Dominikos Respublika.
5.00 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Filipinai – Italija.

LRT | TV



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.02 Labas rytas, Lietuva.
6.30 Žinios. Sportas. Orai.
6.40 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Leipcigo kriminalinė policija“. (N-7).
9.45 „Komisaras Reksas“. (N-7).
10.35 „Provincijos komisariatas“. (N-7).
11.30 „Sesėlė Beti“. (N-7).
12.15 Euromaxx.
12.30 Kas ir kodėl?
13.00 LRT aktualijų studija.
14.00 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.30 „Hartlando užuovėja“.
17.15 „Ponių rojus“. (N-7).
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Svarbi valanda.
19.30 Draugiška Lietuva.
20.30 Panorama.
21.00 Dienos tema.
21.20 Sportas. Orai.
21.30 Dviračio žinios.
22.00 „Vikingai“. (N-14).
22.50 „Geri metai“. (N-14).
23.40 „Komisaras Reksas“. (N-7).
0.30 Veranda.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Draugiška Lietuva.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. Tėvų lyga.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Kas ir kodėl?
3.35 Dviračio žinios.
4.05 Mano pasas meluoja.
4.30 Gyventi kaime gera.
5.00 LRT radijo žinios.
5.05 Kūrybingumo mokykla.
5.15 „Ponių rojus“. (N-7).

6.00 „Linksmųjų Neklaudų Kinas. Žmogus-voras“.
6.30 „Tomas ir Džeris“.
7.00 „Gelbėtojai“.
8.00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).
10.00 „Magaiveris“. (N-7).
11.00 „Beveik vedė“.
12.00 Vidurdienio žinios.
13.20 Pelenė Princesė. (N-7).
14.30 „Liepsnelė“. (N-7).
15.30 „Ir atleisk mūsų kaltes“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
18.30 Žinios.
19.20 Sportas.
19.27 Orai.
19.30 KK2. (N-7).
20.00 Noriu likti Lietuvoje.
20.30 Pelenė Princesė. (N-7).
21.30 Žinios.
22.20 Sportas.
22.27 Orai.
22.30 F. Trileris „Tylos zona“. 2018 m. (N-14).
0.20 „Magaiveris“. (N-7).
1.20 F. Trileris „Išlikimo žaidimas“. 2015 m. (N-14).
3.05 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).



6.00 „Triukšmingi namai“.
6.35 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
7.10 „Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės“.
7.45 Mes - vieno kraujo. (N-7).
8.55 „Pavogtas likimas“. (N-7).

10.00 „Likimo svarstyklės“. (N-7).
11.00 „Moteryų daktaras“. (N-7).
12.00 „Moters kerštas“. (N-7).
14.00 „Pamotė“. (N-7).
15.00 „Simpsonai“. (N-7).
15.40 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Graikija – Naujoji Zelandija.
17.40 TV Pagalba. (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.20 TV3 sportas.
19.27 TV3 orai.
19.30 Mes - vieno kraujo. (N-7).
20.30 Einikis. (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.20 TV3 sportas.
22.27 TV3 orai.
22.30 F. Trileris „Aplėšimas uragano akyje“. 2017 m. (N-14).
0.45 „Bošas“. (N-14).
1.45 „Žmogžudystės pagal abėcėlę“. (N-14).
3.05 Žaidimų žaidimas su Ellen. (N-7).
4.05 „Jausmų audros“. (N-7).
5.05 „Moderni šeima“. (N-7).

BTV

6.00 „Akloji zona“. (N-7).
7.00 Mano virtuvė geriausia.
8.25 „Šilta vietelė“. (N-7).
9.25 „Teisingumo agentai“. (N-7).
10.35 „CSI. Majamis“. (N-7).
11.35 „Mentalistas“. (N-7).
12.30 „Akloji zona“. (N-7).
13.30 Mano virtuvė geriausia.
14.50 „Šilta vietelė“. (N-7).
15.55 „Teisingumo agentai“. (N-7).

17.00 Info diena.
17.30 „Mentalistas“. (N-7).
18.30 „CSI. Majamis“. (N-7).
19.30 „Jūrų pėstininkai“. (N-7).
20.30 Pričiupom!
21.00 F. Veiksmo filmas „Nusikaltėlių prieglobstis“. 2021 m. (N-14).
22.55 F. Veiksmo filmas „Atpildas“. 2022 m. (N-14).
0.50 „Jūrų pėstininkai“. (N-7).
1.50 Pašėlusis žemė.
2.50 Pasirinkę Lietuvą.



5.29 Programa.
5.30 Nauja diena.
6.30 „Aiškiaregė“. (N-7).
7.30 Vyrų šešėlyje.
8.00 „Paslaptys“.
9.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. (N-7).
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Krepšinio pasaulyje.
12.30 Klausimėlis.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
16.00 Reporteris.
16.20 Sportas.
16.28 Orai.
16.30 Neatrasta Rusija.
17.00 „Meilė lietuje“.
18.00 Reporteris.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 Pokalbiai prie jūros.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. (N-7).
20.00 Reporteris.
20.40 Sportas.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“. (N-7).
21.25 „Jos vardas Kozaim“.

LRT | PLUS

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. Tėvų lyga.
7.00 Kas ir kodėl?
7.30 Vilniaus knygų mugė 2023. Prof. Vytauto Landsbergio ir režisieriaus Sergejaus Loznicos knygos „Dialogas. Apie Lietuvą ir laisvę“ pristatymas.
8.30 Tikėjimas ir gyvenimas.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Mes iš Ukrainos.
12.00 Širdyje lietuvis.
13.00 F. Dokumentinis filmas „Viltis abipus Atlanto. Poetas Kazys Bradūnas“. 2020 m.
13.30 Euromaxx.
14.00 Festivalis „Jaunas kaip Vilnius“. LNOBT simfoninio orkestro su solistais koncertas. Vilniaus 700 metų jubiliejaus koncertas.
15.10 Kalbantys tekstai.
15.45 „Provincijos komisariatas“. (N-7).
16.35 7 Kauno dienos.
17.05 F. Dokumentinis filmas „Ženkli už laiko ribų. Archeologės Marijos Gimbutienės istorija“. 2003 m.
18.00 „Tarnauti ir ginti“. (N-7).
19.00 Čia – kinas.
19.30 „Hillary“. „Sunkiausias sprendimas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dienos tema.
21.20 Sportas. Orai.
21.30 „Military Tattoo Lithuania 2023“. NATO karinių orkestrų festivalis.
23.30 Pasivaikščiojimai.
0.00 DW naujienos rusų kalba.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.40 Nacionalinė ekspedicija. Gediminaičių Europa.
1.35 Svarbi valanda.
2.35 Panorama.
3.05 Dienos tema.
3.25 Sportas. Orai.
3.35 F. Dokumentinis filmas „Viltis abipus Atlanto. Poetas Kazys Bradūnas“. 2020 m.
4.05 Euromaxx.
4.35 Širdyje lietuvis.
5.30 Mes iš Ukrainos.



6.00 Žinios.
7.00 Info diena.
10.00 Labas vakaras, Lietuva.
12.00 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
13.10 Vidurdienio žinios.
14.30 Bus visko. (N-7).
15.30 KK2. (N-7).
16.00 Slaptos nacių bazės.
17.00 Info diena.
18.30 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
19.30 Info diena.
21.00 Slaptos nacių bazės.
22.00 Labas vakaras, Lietuva.

ieškotojai.
18.10 Autbeko sunkvežimių vairuotojai.
19.10 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
20.10 Nefrito karštinė.
22.00 Vilkikai purvo kalnuose.
22.55 Galingieji medkirčiai.
23.55 Autbeko sunkvežimių vairuotojai.
1.45 Australijos aukso ieškotojai.
3.35 Vilkikai purvo kalnuose.
4.25 Galingieji medkirčiai.
5.15 Nefrito karštinė.
5.40 Laužyno meistrai.



6.40 Nepaprastasis veterinaras Polas.
8.05 Sala be įstatymų.
8.50 Automobilių remontas.
11.00 Tunų žvejyba.
12.25 Lėktuvų avarijų tyrimai.
13.50 Sala be įstatymų.
14.35 Įkalinti užsienyje.
15.20 Paskutiniai iš mišžinių.
16.00 Automobilių remontas.
17.30 Tunų žvejyba.
18.50 Lėktuvų avarijų tyrimai.
20.20 Tunų žvejyba.
21.40 Automobilių remontas.
23.10 Nepaprastasis veterinaras Polas.
0.35 Tunų žvejyba.
2.00 Nakties programa.



7.00 Tenisas. Ultimate Tennis Showdown. Jungtinės Valstijos. Finalinė diena.
9.50 Lietuvos Boulderingo čempionatas 2023. Finalas.
12.10 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. SL Benfica – Estrela Amadora.
14.10 Europos Merginų U19 Rankinio čempionatas. Finalas.



6.00 Laužyno meistrai.
7.20 Nefrito karštinė.
7.50 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
9.45 Australijos aukso

0.00 Dabar pasaulyje.
0.30 Info diena.

DELFI TV

6.00 Ukraina 24.
7.00 Ugnikalnių takais.
8.00 Delfi diena.
9.00 Aurimo būstas.
9.30 Atrask Latviją Su Gabriele ir Sauliumi.
10.00 Orijaus atostogos Lietuvoje.
11.00 Žip vasaros šou.
11.30 Bandom Palangą.
11.55 Kenoloto.
12.00 Orijaus kelionių archyvai. Slaptas žydų ultraortodoksų pasaulis.
12.30 Šeima ant ratų. Afrikos link.
13.00 Ugnikalnių takais.
14.00 Skanios kelionės.
14.30 Ūkininko Petro dienoraštis.
15.00 Delfi diena.
16.00 Delfi RU.
16.30 Bandom Palangą.
17.00 Ugnikalnių takais.
17.55 Kenoloto.
18.00 Pas Editą.
18.30 Ką žmonės dirba visą dieną?
19.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
19.30 Skanios kelionės.
19.55 Eurojackpot.
20.00 Laukinės kelionės.
20.30 Camino Lituano. Žygis įkvėptas Lietuvos.
21.00 Orijaus kelionės.
22.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
22.30 Jėga ir Kenoloto.
22.35 Vikingloto.
22.40 Skanios kelionės.
23.10 Delfi diena.
0.10 Delfi RU.
0.40 Ukraina 24.

16.00 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. FC Porto – Farense.
18.00 Penkiakovė. Pasaulio Čempionatas. Jungtinė Karalystė. Mišrus finalas.
20.00 One Heroes. Garry Tonon.
21.00 Penkiakovė. Pasaulio Čempionatas. Jungtinė Karalystė. Vyrų finalas.
23.00 „One championship“. Fists of Furry.
1.50 Tenisas. Ultimate Tennis Showdown. Jungtinės Valstijos. Finalinė diena.
4.40 Lietuvos Boulderingo čempionatas 2023. Finalas.



6.50 Automobilių sportas. Ralis. WRC.
7.40 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Vokietija – Suomija.
9.30 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Juodkalnija – Lietuva.
11.25 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. JAV – Jordanija.
13.40 Automobilių sportas. MotoGP.
14.45 Automobilių sportas. MotoGP.
15.25 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Graikija – Naujoji Zelandija.
17.40 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Dominikos Respublika – Filipinai.
19.30 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Vokietija – Japonija.
21.30 Ledo ritulys. U20 pasaulio čempionatas. Latvija – Suomija.
23.30 Ledo ritulys. U20 pasaulio čempionatas. Slovakija – Latvija.
2.00 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Dramblio Kaulo Kranto Respublika – Brazilija.
5.00 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Iranas – Ispanija.



6.00 „Moterys“. (N-7).
7.00 Šeimyninės melodramos.
8.00 „Uždraustas vaisius“. (N-7).
9.00 „Sužeista širdis“. (N-7).
10.00 „Stebuklas“. (N-7).
11.00 „Be namų negerai“. (N-7).
12.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
13.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
14.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
15.00 „Anupama“.
15.30 „Būk su manim“. (N-7).
16.00 Keičių žmoną. (N-7).
17.00 Šeimyninės melodramos.
18.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
19.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
21.00 „Rokas Skjavonė“. (N-14).
1.10 „Kriminalinių tyrimų skyrius“. (N-7).
2.15 „Sužeista širdis“. (N-7).
3.10 „Uždraustas vaisius“. (N-7).



5.30 „FTB“. (N-7).
6.20 „Kobra 11“. (N-7).
8.30 Sandėlių karai. (N-7).
9.00 E – gasas dugnas.
9.30 „Simpsonai“. (N-7).
11.00 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).
12.00 „Tėtušiai“. (N-7).
14.00 „Kobra 11“. (N-7).
15.00 „CSI. Niujorkas“. (N-7).
16.00 „FTB“. (N-7).
18.00 „Goldbergai“. (N-7).
19.00 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).

20.00 Kitas pasaulis. Indonezija. (N-7).
21.00 F. Trileris „Nuodinga rožė“. 2019 m. (N-14).
23.00 „Elementaru“. (N-7).
23.55 „Pajėgos“. (N-14).
1.05 „Skorpionas“. (N-7).
2.05 „CSI. Niujorkas“. (N-7).
3.05 „Bulis“.



8.00 „Tarp alyvmedžių“. (N-7).
9.00 Tiek žinių.
9.15 F. Animacinė nuotykių komedija „Aviukas Šonas“. 2015 m.
10.50 „Baudžiauninkė“. (N-7).
11.50 „Kepejas ir gražuolė“. (N-7).
12.50 Tiek žinių.
13.05 Optibet Pirmos lygos futbolo rungtynės „BFA“ – „Babrungas“.
15.05 „Ir bus žmonės“. (N-7).
16.05 „Princesės testamentas“. (N-7).
17.05 F. Romantinė drama „Vidurnakčio saulė“. 2018 m.
18.45 „Kai praeitis sugrįžta“. (N-7).
19.45 Tiek žinių.
20.00 „Pašėlę kaimynai“. (N-7).
21.00 „Stebukly šalis. Mergina iš pakrantės“. (N-14).
22.00 Tiek žinių.
22.15 F. Kriminalinis trileris „I. T. Neribota prieiga“. 2016 m. (N-14).
0.05 „Blanka“. (N-14).

6.00 Maisto kelias.
7.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.
7.30 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.00 TV Pagalba. (N-7).

9.55 „Nuodėminga žemė“. (N-7).
12.00 „Graiķė“. (N-7).
13.00 „Čia mūsų gatvės“. (N-7).
15.00 „Partneriai“. (N-7).
16.00 „Likimo karuselė“. (N-7).
16.30 „Lemties vingiai“. (N-7).
17.00 „Lakšmės likimas“.
18.00 „Palikimas“. (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai.
„Pinokis ir užburtas kaimas“.
20.30 Labanakt, vaikučiai.
„Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
21.00 F. Melodrama „Kelias į meilę“. 2021 m. (N-7).
23.00 „Palikimas“. (N-7).
1.00 TV Pagalba. (N-7).
2.35 Mano namų taisyklės.
3.45 „Midsomerio žmogžudystės“. (N-14).
5.35 Skaniai ir paprastai.



8.00 Tiek žinių.
8.10 Infostudija.
8.30 Kas? Kur? Kada?
8.40 Sodžius.
9.10 Miesto lobynai.
9.40 Šypt tele vypt.
10.00 Infostudija.
10.20 Tiek žinių.
10.30 Specialisto patarimai.
10.40 Kalnai – mano gyvenimas.
11.05 Lietuvos mokslininkai.
11.30 Džukijos kultūros ir tradicijų aidai.
12.00 Infostudija.
12.20 Tiek žinių.
12.30 Kas? Kur? Kada?
12.40 Laisvės keliu.
13.05 Tik nepalik žmogau be atminties.
13.15 Kas? Kur? Kada?
13.25 Kauno istorijos.
13.50 Specialisto patarimai.
14.00 Petro Šiaučiūnio valanda.
15.00 Kas? Kur? Kada?

15.10 Išgirs mano istoriją.
15.40 Radvilų Biržai.
16.10 Specialisto patarimai.
16.20 Lietuvos menininkai Prancūzijoje.
16.50 Nepažintas pasaulis.
17.10 Mokslo lyderiai renkasi.
17.30 Gyvoji Sūduvos istorija.
18.00 Lobiai Anykščių kalvagūbryje.
18.30 Infostudija.
18.50 Specialusis reportažas.
19.00 Grįžtantys.
19.30 Geležinkelio pasakojimai.
19.55 180 laipsnių kampu.
20.20 Radviliškis šiandien ir rytoj.
20.50 Specialisto patarimai.
21.00 Infostudija.
21.20 Tiek žinių.
21.30 Kas? Kur? Kada?
21.40 Prikelti daiktai.
22.00 UNESCO objektai Lietuvoje.
22.30 F. Dokumentinis filmas „Broliai iš Alsėdžių valsčiaus“.
23.00 Infostudija.
23.20 Tiek žinių.
23.30 Kas? Kur? Kada?



6.15 F. „Mergina, verta milijono“.
8.25 F. „Solistas“.
10.15 F. „Elžbieta: aukso amžius“.
12.10 F. „Ar girdėjai apie Morgans“?
13.50 F. „Everestas“.
15.45 F. „Užburtoji karalystė“.
17.15 F. „Siaubingos istorijos: filmas – supuvę romėnai“.
18.50 F. „Kapitonas Filipas“.
21.00 F. „Miestas prie jūros“.
22.45 F. „Bizantija“.
0.40 F. „Septynios seserys“.
2.40 F. „Rudens legendos“.
4.50 F. „Spurguliai. Visuotinis suapvalėjimas“.

LRT | TV

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.02 Labas rytas, Lietuva.
6.30 Žinios. Sportas. Orai.
6.40 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Leipcigo kriminalinė policija“. (N-7).
9.45 „Komisarar Reksas“. (N-7).
10.35 „Provincijos komisari“. (N-7).
11.30 „Sesėlė Beti“. (N-7).
12.15 Euromaxx.
12.30 Kas ir kodėl?
13.00 LRT aktualijų studija.
14.00 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.30 „Hartlando užuovėja“. (N-7).
17.15 „Ponių rojus“. (N-7).
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Svarbi valanda.
19.30 Moterų gatvės.
20.30 Panorama.
21.00 Dienos tema.
21.20 Sportas. Orai.
21.30 30 metų be okupantų. Koncertas „Red Army Go Home“. Tiesioginė transliacija iš Lukiškių aikštės.
22.30 Dviračio žinios.
23.00 „Vikingai“. (N-14).
23.45 „Komisarar Reksas“. (N-7).
0.35 Gyventi kaime gera.
1.05 Moterų gatvės.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Vasara prie piliakalnio.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Kas ir kodėl?
3.35 Dviračio žinios.
4.05 Čia mano sodas.
4.30 Gamtininko užrašai.
5.00 LRT radijo žinios.

5.05 Kūrybingumo mokykla.
5.15 „Ponių rojus“. (N-7).



6.00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Žmogus-voras“. (N-7).
6.30 „Tomas ir Džeris“. (N-7).
7.00 „Gelbėtojai“. (N-7).
8.00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).
11.00 „Magaiveris“. (N-7).
11.00 „Beveik vedė“. (N-7).
12.00 Vidurdienio žinios.
13.20 Pelenė Princesė. (N-7).
14.30 „Liepsnelė“. (N-7).
15.30 „Ir atleisk mūsų kaltes“. (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
18.30 Žinios.
19.20 Sportas.
19.27 Orai.
19.30 KK2. (N-7).
20.00 Noriu likti Lietuvoje.
20.30 Pelenė Princesė. (N-7).
21.30 Žinios.
22.20 Sportas.
22.27 Orai.
22.30 F. Veiksmo trileris „7 dienos Entebėje“. 2018 m. (N-14).
0.40 „Magaiveris“. (N-7).
1.40 F. Trileris „Tylos zona“. 2018 m. (N-14).
3.15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. (N-7).
4.45 Alchemija.
5.15 Retrospektyva.



6.00 „Triukšmingi namai“.
6.35 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.

7.10 „Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės“. (N-7).
7.45 Mes - vieno kraujo. (N-7).
8.55 „Pavogtas likimas“. (N-7).
10.00 „Likimo svarstyklės“. (N-7).
11.00 „Moterų daktaras“. (N-7).
12.00 „Moters kerštas“. (N-7).
14.00 „Pamotė“. (N-7).
15.00 „Simpsonai“. (N-7).
15.30 Tiesiogiai. Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas.
17.30 TV Pagalba. (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.20 TV3 sportas.
19.27 TV3 orai.
19.30 Mes - vieno kraujo. (N-7).
20.30 Einikis. (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.20 TV3 sportas.
22.27 TV3 orai.
22.30 F. Trileris „Palikimas“. 2020 m. (N-14).
0.45 „Bošas“. (N-14).
1.45 „Žmogžudystės pagal abėcėlę“. (N-14).
3.05 Žaidimų žaidimas su Ellen. (N-7).
4.05 „Jausmų audros“. (N-7).
5.05 „Moderni šeima“. (N-7).



6.00 „Akloji zona“. (N-7).
7.00 Mano virtuvė geriausia.
8.25 „Šilta vietelė“. (N-7).
9.25 „Teisingumo agentai“. (N-7).
10.35 „CSI. Majamis“. (N-7).
11.35 „Mentalistas“. (N-7).
12.30 „Akloji zona“. (N-7).
13.30 Mano virtuvė geriausia.
14.50 „Šilta vietelė“. (N-7).

15.55 „Teisingumo agentai“. (N-7).
17.00 Info diena.
17.30 „Mentalistas“. (N-7).
18.30 „CSI. Majamis“. (N-7).
19.30 „Jūrų pėstininkai“. (N-7).
20.30 Pričiupom! (N-7).
21.00 F. Veiksmo trileris „Snaiperis. Palikimas“. 2014 m. (N-14).
23.05 F. Veiksmo filmas „Nusikaltėlių prieglobstis“. 2021 m. (N-14).
1.05 Pragaros virtuvė. (N-7).
2.00 „Jūrų pėstininkai“. (N-7).
2.55 Pašėlusi žemė.
3.45 Pasirinkę Lietuvą.



5.29 Programa.
5.30 Nauja diena.
6.30 „Aiškiaregė“. (N-7).
7.30 Skonio reikalas.
8.00 „Paslaptys“.
9.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. (N-7).
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Būsto anatomija.
12.30 Misija – vasara.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“. (N-7).
16.00 Reporteris.
16.20 Sportas.
16.28 Orai.
16.30 Neatrasta Rusija.
17.00 Dėl meilės ar dėl pinigų.
18.00 Reporteris.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 Būsto anatomija.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. (N-7).

20.00 Reporteris.
20.40 Sportas.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“. (N-7).
21.25 „Jos vardas Kozaim“.
22.30 Reporteris.
22.50 Sportas.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Dėl meilės ar dėl pinigų.
0.30 „Pėdsakas“.
1.30 „Aiškiaregė“. (N-7).
2.30 Neatrasta Rusija.
3.00 „Jos vardas Kozaim“.
3.50 „Krepšinio evangelija pagal Šarą“.
4.25 Būsto anatomija.
4.50 „Netikėtas teisingumas“.



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Draugiška Lietuva.
7.00 Kas ir kodėl?
7.30 F. Istorinis dokumentinis filmas „Antanas Lukša. Brolio pažadas“. 2023 m.
8.30 Kelias.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Mūsų rusų gatvė.
12.00 Legendos. Šiandien ir visados.
13.00 Smalsumo genas.
13.30 Čia – kinas.
14.00 Evė. Mažosios Lietuvos rašytoja.
15.00 Vilniaus knygų mugė 2023. Prof. Vytauto Landsbergio ir režisieriaus Sergejaus Loznicos knygos „Dialogas. Apie Lietuvą ir laisvę“ pristatymas.
15.45 „Provincijos komisari“. (N-7).
16.35 Čia mano sodas.

17.00 „Hillary“. „Sunkiausias sprendimas“.
18.00 „Tarnauti ir ginti“. (N-7).
19.00 Fokusas.
19.30 F. Dokumentinis filmas „Žmoginės beždžionės. Jausmų ir moralės istorija“. 2021 m.
20.30 Panorama.
21.00 Dienos tema.
21.20 Sportas. Orai.
21.30 3 minutes iki kino.
21.33 F. Drama „Paveldėtojos“. 2018 m. (N-14).
23.10 Vilniaus knygų mugė 2023. Prof. Vytauto Landsbergio ir režisieriaus Sergejaus Loznicos knygos „Dialogas. Apie Lietuvą ir laisvę“ pristatymas.
0.00 DW naujienos rusų kalba.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.40 Nacionalinė ekspedicija. Gedimainių Europa.
1.35 Svarbi valanda.
2.35 Panorama.
3.05 Dienos tema.
3.25 Sportas. Orai.
3.35 Smalsumo genas.
4.05 Čia – kinas.
4.35 Stambiu planu.
5.30 Mūsų rusų gatvė.



6.00 Žinios.
7.00 Info diena.
10.00 Labas vakaras, Lietuva.
12.00 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos. (N-7).
13.10 Vidurdienio žinios.
14.30 Šeškinės 20. (N-7).
15.30 KK2. (N-7).
16.00 Slaptos nacių bazės.
17.00 Info diena.
18.30 Kas žudikas? Bau-

džiamosios bylos. (N-7).
19.30 Info diena.
21.00 Slaptos nacių bazės.
22.00 Labas vakaras, Lietuva.
0.00 Dabar pasaulyje.
0.30 Info diena.



6.00 Ukraina 24.
7.00 Ugnikalnių takais.
8.00 Delfi diena.
9.00 Alfo didysis šou.
10.00 Orijaus kelionės.
11.00 Zip vasaros šou.
11.30 Bandom Palangą.
11.55 Kenoloto.
12.00 Orijaus kelionių archyvai.
12.30 Šeima ant ratų. Afrikos link.
13.00 Ugnikalnių takais.
14.00 Skanios kelionės.
14.30 Ūkininko Petro dienoraštis.
15.00 Delfi diena.
16.00 Delfi RU.
16.30 Bandom Palangą.
17.00 Nežvairuok 2023.
17.55 Kenoloto.
18.00 Pas Editą.
18.30 Ką žmonės dirba visą dieną?
19.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
19.30 Skanios kelionės.
20.00 Sporto baras.
21.00 Aurimo būstas.
21.30 Atrask Latviją Su Gabriele ir Sauliumi.
22.00 Ūkininko Petro dienoraštis.
22.30 Jėga ir Kenoloto.
22.35 Skanios kelionės.
23.05 Delfi diena.
0.05 Delfi RU.
1.35 Ukraina 24.



6.00 „Moteris“. (N-7).
7.00 Šeimyninės melodramos.
8.00 „Uždraustas vaisius“. (N-7).
9.00 „Sužeista širdis“. (N-7).
10.00 „Stebuklas“. (N-7).
11.00 „Be namų negerai“. (N-7).
12.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
13.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
14.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
15.00 „Anupama“.
15.30 „Būk su manim“. (N-7).
16.00 Keičiu žmoną. (N-7).
17.00 Šeimyninės melodramos.
18.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“. (N-7).
19.00 „Daktaras Hausas“. (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“. (N-7).
21.00 F. Detektyvas „Kasandra. Baltoji zona“. 2022 m. (N-14).
23.05 „Rokas Skjavonė“. (N-14).
1.10 „Kriminalinių tyrimų skyrius“. (N-7).
2.10 „Sužeista širdis“. (N-7).
3.05 „Uždraustas vaisius“. (N-7).

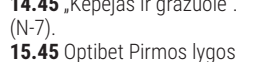


5.35 „FTB“. (N-7).
7.30 „Kobra 11“. (N-7).
8.30 Sandėlių karai. (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Simpsonai“. (N-7).
11.00 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).
12.00 „Tėtušiai“. (N-7).
14.00 „Kobra 11“. (N-7).
15.00 „CSI. Niujorkas“. (N-7).

16.00 „FTB“. (N-7).
18.00 „Goldbergai“. (N-7).
19.00 „Vedęs ir turi vaikų“. (N-7).
20.00 Kitas pasaulis. Indonezija. (N-7).
21.00 F. Komedija „Šauniasis policininkai 2“. 2018 m. (N-14).
23.00 „Elementaru“. (N-7).
0.05 „Pajėgos“. (N-14).
1.15 „Skorpionas“. (N-7).
2.15 „CSI. Niujorkas“. (N-7).
3.15 „Bulis“.



8.00 „Princesės testamentas“. (N-7).
9.00 Tiek žinių.
9.15 „Pašėlę kaimynai“. (N-7).
10.15 „Kai praeitis sugrįžta“. (N-7).
11.15 F. Animacinė nuotykių komedija „Princas Žavasis“. 2018 m.
12.55 Tiek žinių.
13.10 F. Romantinė komedija „Paryžius, vynas ir romantika“. 2019 m.
14.45 „Kepėjas ir gražuolė“. (N-7).
15.45 Optibet Pirmos lygos futbolo rungtynės „BFA“ – „Babrungas“.
17.45 „Tarp alyvmedžių“. (N-7).
18.45 „Ir bus žmonės“. (N-7).
19.45 Tiek žinių.
20.00 „Baudžiauninkė“. (N-7).
21.00 „Blanka“. (N-14).
22.05 Tiek žinių.
22.20 „Princesės testamentas“. (N-7).
23.20 „Stebuklų šalis. Mergina iš pakrantės“. (N-14).
0.20 „Ir bus žmonės“. (N-7).



8.00 Tiek žinių.
8.10 Infostudija.
8.30 Kas? Kur? Kada?
8.40 Radviliškis šiandien ir rytoj.
9.10 Grįžtantys.
9.30 Specialisto patarimai.
10.00 Infostudija.
10.20 Tiek žinių.
10.30 Vyrų šešėlyje.
10.55 Kvadratas apskritime.
11.20 Džukijos kultūros ir tradicijų aidai.
11.50 Kas? Kur? Kada?
12.00 Infostudija.
12.20 Tiek žinių.
12.30 Specialūs reportažai.
12.40 Išgirk mano istoriją.
13.05 Specialisto patarimai.
13.20 Geležinkelio pasakojimai.
13.40 Kas? Kur? Kada?
13.50 Susitikimai.



6.00 Su Robertu lengviau.
7.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.

7.30 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.00 TV Pagalba. (N-7).
9.55 „Nuodėminga žemė“. (N-7).
12.00 „Graiķė“. (N-7).
13.00 „Čia mūsų gatvės“. (N-7).
15.00 „Partneriai“. (N-7).
16.00 „Likimo karuselė“. (N-7).
16.30 „Lemties vingiai“. (N-7).
17.00 „Lakšmės likimas“.
18.00 „Palikimas“. (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai.
20.30 Labanakt, vaikučiai. „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
21.00 F. Melodrama „Vaikinas gimtadienio šventei“. 2020 m. (N-7).
23.00 „Palikimas“. (N-7).
1.00 TV Pagalba. (N-7).
2.35 Mano namų taisyklės.
3.40 F. Melodrama „Svajonių laivas. Namibija“. 2022 m. (N-7).



8.00 Tiek žinių.
8.10 Infostudija.
8.30 Kas? Kur? Kada?
8.40 Radviliškis šiandien ir rytoj.
9.10 Grįžtantys.
9.30 Specialisto patarimai.
10.00 Infostudija.
10.20 Tiek žinių.
10.30 Vyrų šešėlyje.
10.55 Kvadratas apskritime.
11.20 Džukijos kultūros ir tradicijų aidai.
11.50 Kas? Kur? Kada?
12.00 Infostudija.
12.20 Tiek žinių.
12.30 Specialūs reportažai.
12.40 Išgirk mano istoriją.
13.05 Specialisto patarimai.
13.20 Geležinkelio pasakojimai.
13.40 Kas? Kur? Kada?
13.50 Susitikimai.

14.25 Miesto lobynai.
14.55 Specialisto patarimai.
15.05 Tarp mūzos ir gyvenimo.
15.30 180 laipsnių kampu.
16.00 Kas? Kur? Kada?
16.10 Dingusio pasaulio pėdsakai. Žydiškėji Šiauliai.
16.40 Nepažintas pasaulis.
17.00 Specialisto patarimai.
17.10 POST Kryžkelė: konfliktai ir sąveikos.
17.35 Prikelti daiktai.
17.55 Laisvės keliu.
18.20 Specialisto patarimai.
18.30 Infostudija.
18.50 Kas? Kur? Kada?
19.00 Lietuvos aviacija.
19.30 Susitikime prie Kruojos.
20.00 Laisvalaikio alchemija.
20.15 Specialisto patarimai.
20.25 Tauro ragas.
20.50 Kas? Kur? Kada?
21.00 Infostudija.
21.20 Tiek žinių.
21.30 Specialisto patarimai.
21.40 Labas iš Kelmės.
22.10 Radvilų Biržai.
22.35 Mokslo lyderiai renkasi.
23.00 Informacinė programa.
23.20 Tiek žinių.
23.30 Kas? Kur? Kada?



6.10 F. „Taksi 3“.
7.35 F. „Hičas – meilės specialistas“.
9.30 F. „2012“.
12.05 F. „Siaubingos istorijos: filmas – supuvę romėnai“.
13.35 F. „Kapitonas Filipsas“.
15.45 F. „Žodžiai“.
17.25 F. „Ilsėkis ramybėje departamentas“.
19.00 F. „Septynios sielos“.
21.00 F. „Skorpionų karalius“.
22.30 F. „Žavint vyrų širdis“.
0.15 F. „Miestas prie jūros“.
2.05 F. „Juodoji dėžė“.
4.10 F. „Didelės akys“.



6.20 F. „Monako princesė“.
7.55 F. „Valhalla“.
9.40 F. „Espanas ieško auksinės pilies“.
11.20 F. „Jėjimas ir išėjimas“.
12.40 F. „Valhalla“.
14.25 F. „Espanas ieško auksinės pilies“.
16.05 F. „Noras gyventi“.
17.55 F. „2 valandos“.
19.15 F. „Espanas ir kalno karalius“.
21.00 F. „Pirmoji likusio gyvenimo diena“.
22.50 F. „Galvų medžiotojai“.
0.30 F. „Naujas testaments“.
2.20 F. „Pirmoji likusio gyvenimo diena“.
4.10 F. „Noras gyventi“.



6.00 Automobilių meistrai.
9.00 Kaip tai pagaminta?
10.00 Seni geri daiktai.
12.00 Senienų medžiotojai.
13.00 Automobilių meistrai.
14.00 Kelkimės gyventi j paplūdimj.
17.00 Seni geri daiktai.
18.00 Senienų medžiotojai.
19.00 Kaip tai pagaminta?
19.30 Kaip tai veikia?
20.00 Seni geri daiktai.
21.00 Automobilis, kuriame galima gyventi.
22.00 Restauratoriai.
23.00 Kelkimės gyventi j paplūdimj.
0.00 Nuogi ir jbauginti.
2.00 Senienų medžiotojai.



7.20 Nefrito karštinė.
7.50 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
9.50 Australijos aukso

ieškotojai.
18.10 Autbeko sunkvežimių vairuotojai.
19.10 Sunkiasvorė pagalba: 401-as greitkelis.
20.10 Nefrito karštinė.
22.00 Didžiulės inžinerijos klaidos.
23.55 Autbeko sunkvežimių vairuotojai.
1.50 Australijos aukso ieškotojai.
3.35 Didžiulės inžinerijos klaidos.
5.20 Nefrito karštinė.
5.45 Laužyno meistrai.



6.35 Nepaprastasis veterinaras Polas.
8.45 Įkalinti užsienyje.
9.50 Automobilių remontas.
10.55 Tunų žvejyba.
12.20 Lėktuvų avarijų tyrimai.
13.50 Sala be įstatymų.
14.30 Įkalinti užsienyje.
15.15 Tunų žvejyba.
16.00 Automobilių remontas.
17.25 Tunų žvejyba.
18.50 Lėktuvų avarijų tyrimai.
20.20 M. van Zeller tiria kontrabandą.
21.40 Įkalinti užsienyje.
22.25 Sala be įstatymų.
23.10 Nepaprastasis veterinaras Polas.
0.35 M. van Zeller tiria kontrabandą.
2.00 Nakties programa.



7.00 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Ispanija.
9.20 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Sporting CP - Vizela.
11.10 Europos Merginų U19 Rankinio čempionatas. Lietuva - Bosnija ir Hercegovina.
12.30 Portugalijos „Liga Por-

tugal“ futbolo lyga. Moreirense - FC Porto.
14.30 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Bronze. Ispanija.
17.20 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Boavista FC - SL Benfica.
19.20 Penkiakovė. Pasaulio Čempionatas. Jungtinė Karalystė. Moterų finalas.
21.20 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Sporting CP - Famalicão.
23.20 „One championship“. Fists of Fury 2.
1.50 Lengvoji atletika. World Athletics Continental Tour Silver. Ispanija.
4.10 Portugalijos „Liga Portugal“ futbolo lyga. Sporting CP - Vizela.
6.00 One Heroes. Garry Tonon.



6.50 Tenisas.
7.50 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. JAV – Jordanija.
9.40 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Graikija – Naujoji Zelandija.
11.30 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas.
13.45 Automobilių sportas. MotoGP.
14.45 Lengvoji atletika.
15.15 Tiesiogiai. Krepšinis. Pasaulio čempionatas.
17.30 Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Egiptas – Lietuva.
19.20 Futbolas. La Liga. „Celta“ – „Real Madrid“.
21.00 Tiesiogiai. Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Ciurichas.
23.00 Ledo ritulys. U20 pasaulio čempionatas. Austrija – Latvija.
2.00 Krepšinis. Pasaulio čempionatas.
5.00 Krepšinis. Pasaulio čempionatas.

„Niekieno vaikai“ kviečia tapti savanoriu Šiauliuose

Vieniši vaikai į ligonines patenka kasdien. Jie neturi žmogaus, kuris pasirūpintų, nuramintų prieš skausmingas procedūras ar pabūtų šalia, kai jaučiamas nerimas ir liūdesys. Šiuo metu Šiauliuose aktyviai ieškoma naujų savanorių, kurie rūpinsis vienišais vaikais Šiaulių miesto ligoninėse, taip pat lankysis Motinos Teresės krizių centre.

Tu gali tapti žmogumi, kuris skirs savo laiką ir dėmesį tokiems vaikams. Registruokis į informacinius renginius ir pradėk savanoriauti.

Apie iniciatyvą

Iniciatyva „Niekieno vaikai“ jau 5-erius metus rūpinasi, kad vaikai ligoninėse neliktų vieniši. Daugiau nei 200 sava-

norių pasikeisdami budi prie vaikų, kurie šalia neturi tėvų ar kitų artimųjų.

Rūpinamės vienišais vaikais šešiuose Lietuvos miestuose (Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys, Palanga), devyniose ligoninėse. Savanoriai su vaikais žaidžia, juos ramina, migdo, nešioja, guodžia, išklauso, padrašina, moko

naujų įgūdžių, palydi į procedūras.

Jau pasirūpinome, kad daugiau nei 900 vaikų ligoninėse nebūtų vieniši, nes šie vaikai – visų mūsų vaikai.

Įdomūs faktai ir skaičiai

Kasdien savanorių palaikymo ligoninėse laukia vidutiniškai 6 vieniši vaikai.

Prie vienišo vaiko budime tiek, kiek reikia – ilgiausias budėjimas truko net 2 metus ir 9 mėnesius.

Budime ir prie kūdikių, ir prie paauglių, nes tikime, kad bet kokio amžiaus vaikas ligoninėje neturi likti vienišas.

Nuo veiklos pradžios savanoriai su vienišais vaikais ligoninėse jau praleido

daugiau nei 71 176 val. – jei jas sudėtume į vieną budėjimą, jis trukėtų net aštuonerius metus.

Justo istorija

8 dienos. Tokio amžiaus buvo gyvybės langelyje paliktas Justas (vardas pakeistas), kai pas jį ligoninėje pirmą kartą apsilankė iniciatyvos „Niekieno vaikai“ savanorė Aušra. Ji iki šiol prisimena itin švelnius ir tamsius jo plaukus, mėlynas akis, kurios buvo tarsi vandenyno gelmė, bei nuo berniuko sklindančią ypatingą ramybę.

„Tokį gėrį ir grožį tik ir norėdavosi glausti prie savęs, nešioti. Jis buvo tikrai labai ramus ir mielas vaikas, daug snaudė, vis reikėjo jį žadinti ir pamai-

tinti. Turbūt didžiausias iššūkis ir buvo pasyvus jo valgymas – kartais užtrukdavo valandų valandas, kol viską išgerdavo iš buteliuko.

Taip pat jį reikėjo pratinti prie čiulptuko, o vieną naktį – pamasažuoti, kad praeitų pilvo diegliai. Bet tai ir viskas, daugiau jokių sunkumų nebuvo, jis be galo ramus vaikutis“, – prisimena savanorė.

Justas ligoninėje praleido savaitę, per kurią jam buvo atlikti įvairūs tyrimai, siekiant išsiaiškinti, kokia yra jo sveikatos būklė. Laimė, berniukas buvo sveikas ir stiprus kūdikis, todėl savanoriams tereikėjo atlikti svarbiausius jo poreikius, apgaubti savo dėmesiu bei šiluma.

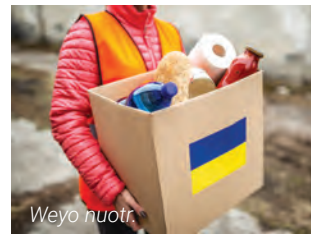
Savanorė neslepia – skaudu žinoti, jog tokio mažo angelėlio nuo pat pirmųjų jo dienų pasaulyje atsisakė tėvai, tačiau tuo pačiu metu ji stengiasi išvelgti ir šviesiąją tokio poelgio pusę. „Gaila, kad mama pasielgė būtent taip, bet vis dėlto – tai atsakingas elgesys, tikiu, kad berniukas ras gerus ir jį mylinčius namus. Man pačiai ši patirtis leido pasimokyti nesmerkti ir neįteisti kito žmogaus, nežinant visos situacijos. O iš paties Justo aš per budėjimus gavau labai daug gerų emocijų. Žvelgiau į jį ir jutau labai didelę vidinę ramybę“, – dalijasi Aušra.

VšĮ „Savanoriai vaikams“ informacija

Rinks paramą labiausiai nuo karo nukentėjusiems ukrainiečiams

Paskutinėmis vasaros dienomis, rugpjūčio 28–30 d., trisdešimtyje Lietuvos miestelių ir miestų organizacija Lietuvos „Caritas“ rinks paramą labiausiai nukentėjusiems Ukrainos žmonėms.

Organizacijos atstovų buities priemonės, mokyteigimu, šalies gyventojai prašomi aukoti higienos, negendančius ilgo galio-



Weyo nuotr.

jimo maisto produktus. Reikalingų daiktų ir para-

mos rinkimo vietų sąrašai jau skelbiami organizacijos interneto svetainėje www.caritas.lt.

Pasak Lietuvos „Carito“ generalinės sekretorės Deimantės Bukeikaitės, iš viso per organizaciją Lietuvoje Ukrainai surinkta daugiau nei milijonas eurų, į skirtingus Ukrainos regionus

išgabenta 20 vilkikų reikalingiausių daiktų ir maisto. Paramos krovinių vertė – apie 650 tūkst. Eur. Per vietinį „Caritą“ Ukrainoje ir kitus partnerius Lietuvos žmonių paaukota parama pasiekė Severodonecką, Lvivą, Mostyską, Odesą, Kyjivą ir jo apylin-

kes, Poltavą, Mykolajevą, Volynę, Dniprą, Donecką.

Rugpjūčio 28–30 d. planuojamas „Carito“ paramos rinkimas Ukrainai – antras šiemet ir šeštas nuo karo pradžios. Liepą Kyjive lankėsi „Carito“ Lietuvoje atstovai Ukrainos „Caritui“ perdavė 300 tūkst. Eur.

ELTA

Joniškio centras pasipuošė meniniu akcentu



Joniškio r. savivaldybės nuotr.

Joniškio miesto centras pasipuošė meniniu akcentu – piešiniu „Palengva“.

Joniškio rajono savivaldybės administracija, siekdama didinti Joniškio miesto viešųjų erdvių patrauklumą, gegužės mėnesį organizavo meninio akcento – piešinio ant sienos – konkursą ir kvietė fizinius ir juridinius asmenis jame dalyvauti.

Konkursui paraiškas pateikė 3 kandidatai. Joniškio rajono savivaldybės admi-

nistracijos direktoriaus sudaryta komisija konkurso laimėtoju išrinko Timotiejaus Norvilo piešinį „Palengva“.

„Piešinyje pavaizduota mergina, važiuojanti dviračiu, fone įkomponuoti elementai, kurie sujungia visas tris arkas ir atkartoja skelbimus. Aplink malonios rudeninės spalvos, juk ruduo turbūt gražiau-

sias metų laikas. Atlikdamas darbą, įsitikinau, kiek daug joniškiečių keliauja dviračiais, todėl ir su šio piešinio simboliu bus galima rasti tapatumo“, – sako meninio akcento autorius.

T. Norvilas turėjo galimybę savo idėją „Palengva“ realiai įgyvendinti ant Joniškio miesto aikštėje esančios informacinio stendo sienos.

Joniškio r. savivaldybės administracija

2023 | 08 | 30

POLIFONIJOS SALĖJE

Aušros al. 15 18⁰⁰ val.

KAI
LABAI
NORISI
GYVENTI,

BET
NEŽINAI
KAIP

MONO
SPEKTAKLIS

EMILIJA LATĖNAITĖ
DALIA DĖDINSKAITĖ
GLEB PYŠNIAK

režisierė, aktorė
smuikas
violončelė

PRISTATO
Caritai
GALERIJA

polifonija
CHORAS

Bilieto kaina 10 / 5 €
Rezervuoti tel. (8 41) 200 642
Renginys fotografuojamas

Savaitės renginiai

TEATRAS



Rugpjūčio 25, 26, 31, rugsėjo 1, 2 d. 20 val. – „Pakeliui“. Spektaklis-kelionė autobusu. Režisierius – Aleksandras Špilevojus.

Rugsėjo 3 d. 17 val. teatro Mažojoje salėje – „Dekadentas Nr. 2419: filmo seansas ir diskusija su Tomu Venclova“. Dokumentika. Režisierius – Saimir Bajo.

TURIZMO INFORMACIJOS CENTRAS



Rugpjūčio 25 d. 18 val. – ekskursija autobusu „Pietinia kronikas gyvai“. Gidas Aivaras Rusevičius lauks prie Turizmo informacijos centro, Vilniaus g. 213. Bilieto kaina – 15 Eur.

Rugpjūčio 25 d. 19 ir 21 val. – ekskursija „Senosios Šiaulių kapinės: čia visi lygūs“. Gidas Alfonsas Zaleskis lauks katedros šventoriuje. Bilieto kaina – 5 Eur.

Rugpjūčio 26 d. 14 val. – ekskursija į Šv. apaštalytę Petro ir Pauliaus katedros bokštą. Gidas lauks katedros šventoriuje. Bilieto kaina – 3 Eur + auka katedrai.

Rugpjūčio 26 d. 18 val. – ekskursija autobusu „Pietinia kronikas gyvai“. Gidas Aivaras Rusevičius lauks prie Turizmo informacijos centro, Vilniaus g. 213. Bilieto kaina – 15 Eur.

Rugpjūčio 26 d. 19 ir 21 val. – ekskursija „Juodai baltos / baltai juodos Šiaulių istorijos sutekus“. Gidė Jurgita Zabelė lauks katedros šventoriuje. Bilieto kaina – 5 Eur.

Rugsėjo 4, 9, 17, 23, 30 d. 14 val. – ekskursija į Šv. apaštalytę Petro ir Pauliaus katedros bokštą. Gidas lauks katedros šventoriuje. Bilieto kaina – 3 Eur + auka katedrai.

Būtina išankstinė registracija el. paštu ekskursijos@visitsiauliai.lt, tel. (8 41) 523 110 arba adresu Vilniaus g. 213. Turizmo informacijos centras pasilieka teisę keisti renginių programą.

PARODOS, RENGINIAI



Chaimo Frenkelio viloje-muziejuje (Vilniaus g. 74) – nuolatinės ekspozicijos „Provincijos dvaras ir miestas“, „Žydų kultūros paveldas Šiauliuose: pirkliai Frenkeliai“.

Žaliūkių malūnininko sodyboje (Architektų g. 73) – nuolatinė Žaliūkių vėjo malūno ekspozicija.

Dviračių muziejuje (Vilniaus g. 139) – ekspozicija „Dviratis technologijų pasaulyje“.

Radijo ir televizijos muziejuje (Vilniaus g. 174) – nuolatinė garso ir vaizdo atkūrimo prietaisų ekspozicija.

Šiaulių istorijos muziejuje (Aušros al. 47) – Šiaulių praeitį nuo seniausių laikų iki Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 1918 m. atskleidžianti ekspozicija ir nuolatinė atvirų saugyklų ekspozicija.

Fotografijos muziejuje (Vilniaus g. 140) – nuolatinė ekspozicija „Laisvę fotografijai!“

Venclauskių namuose-muziejuje (Vytauto g. 89) – nuolatinė ekspozicija.

Iki rugpjūčio 31 d. Chaimo Frenkelio viloje-muziejuje (Vilniaus g. 74) rodomas VR filmas „Angelų takais“, paremtas M. K. Čiurlionio kūryba. Bilietai ir registracija – www.angelutakais.lt.



Išsami „Šiaulių naktų“ programa: www.naktys.lt.

Iki rugsėjo 17 d. Venclauskių namuose-muziejuje (Vytauto g. 89) veikia paroda „Olegas Truchanas – šiaulietis, tapęs Australijos legenda“.

Šiaulių „Aušros“ muziejaus įkūrimo 100-mečiui skirta paroda „Šiaulių albumas“ eksponuojama visuose Šiaulių „Aušros“ muziejaus padaliniuose (iki 2023-08-27) ir skvere šalia laikrodžio „Gaidys“ (iki 2023-09-17).

Ukrainos piliečiams Šiaulių „Aušros“ muziejaus padalinių lankymas nemokamas. Šiuose padaliniuose vykdomos ir nemokamos edukacijos grupėms nuo 4 asmenų. Būtina išankstinė registracija tel. +370 41 433 680.



Iki rugsėjo 2 d. Šiaulių dailės galerijoje (Vilniaus g. 245) veikia Latvijos menininkų teminė šiuolaikinio meno paroda „Maistas“.

SPORTAS

Rugpjūčio 25 d. 11 val. Šiaulių sporto centro „Atžalynas“ irklavimo bazėje (Žvyro g. 34) – 2023 m. XIX tarptautinės baidarių ir kanojų irklavimo „Talkšos“ regatos varžybos.

Rugpjūčio 26 d. 10 val. Šiaulių sporto centro „Atžalynas“ irklavimo bazėje (Žvyro g. 34) – 2023 m. tarptautinis Drakono valčių festivalis.

PREKIAUJAME NAUJA
TELE-, VIDEO-, AUDIO- ir buitine technika.

- Neturimą prekę užsakome ir atvežame per 1-2 d.
- Mokamas siuntų pristatymas su DPD.
- Parduodame ir išsimokėtinai, 0 proc. palūkanomis.

Mums jau 24 metai!

Akcija nuo RUGPJŪČIO 25-31 D.

DIRBAME IR SEKMADIENIAIS
 Alytaus g. 53A, Šiauliai
 www.judra.lt tel. 8 687 14 557

UAB „BŪSTKAITA“ Šiauliai

Mūsų teikiamos paslaugos:

- * Krovimo paslaugos.
- * Paveldėtų patalpų valymas.
- * Apleistų rūšių valymas.
- * Įvairių buitinių atliekų išvežimas: seni baldai, drabužiai, muzikos instrumentai ir kiti nenaudojami daiktai.
- * NEMOKAMAI išvežame įvairių metalo laužą: radiatorius, vonias, vamzdžius, skardą, armatūrą ir kt.
- * Griovimo darbai.
- * Sutvarkome teritoriją.
- * Statybinių atliekų išvežimas. Dirbame ir savaitgaliais.

Liepos ir rugpjūčio mėnesiais taikomos nuolaidos iki 30 proc.
 Tel. 8 646 18 718.

Pjaunu pavojingus medžius, augančius prie pastatų, geniu, pjaunu vaismedžius, išvežu šakas.

Tvarkau apleistus sklypus, raunu kelmus.

Dirbu ir savaitgaliais.
 8 628 94 177
 Deividas

Slemas: vasaros surašymas

Rugsėjo 8 d. 19 val. kavinėje „Coffas“ vyks slemo varžytuvės, kurios kviečia surašyti vasarą ir užsikrauti rudeniui.

Slemas – tai poezijos varžytuvės, kurių metu poetai atlieka savo parašytus kūrinius prieš gyvą auditoriją, kuri vertina poetų pasirodymus.

Slemo taisyklės paprastos: 3 raundai, 3 autoriniai tekstai, 3 minutės laiko pasirodyti ir jokių pašalinių rekvizitų.

„Bendradarbiaudami su kavine „Coffas“, sleme kviečiame dalyvauti jau antrą kartą. Rekomenduojame ne tik ateiti pasiklausyti, bet ir dalyvauti, dalytis savo tekstais – juk taip kuriame bendraminčių bendruomenę, sužinome, kuo alsuoja miestas ir jame gyvenantieji“, – sako Roberta, viena iš slemo organizatorių.

Roberta Stonkutė

Laukiame Jūsų keliaujančios „Laiptų galerijos“ renginiuose!

Rugpjūčio 30 d. 18 val. – projekto „Kultūrinis litvakų peizažas“ įžanga – Emilijos Latėnaitės monospektaklis KAI LABAI NORISI GYVENTI, BET NEŽINAI KAIP. Emilija Latėnaitė (režisierė ir aktorė), Dalia Dėdinskaitė (smuikas), Glebas Pyšniakas (violončelė). Bilietų kainos: 10 ir 5 Eur. Bilietus rezervuokite tel. (8 41) 200 642. Renginys vyks „Polifonijos“ salėje, Aušros al. 15, Šiauliai.

Rugsėjo 7 d. 19 val. 2-ojo tarptautinio Josepha Achrono muzikos festivalio atidarymo koncertas „Žydiška giesmė“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras su solistais ir šio festivalio sumanytoja: smuikininke Dalia Dėdinskaite ir violončelininku Glebu Pyšniaku. Koncertas – projekto „Kultūrinis litvakų peizažas“ dalis. Renginys nemokamas. Renginys vyks Švč. Mergelės Marijos Nekaltojo prasidėjimo bažnyčioje, Gegužių g. 57, Šiauliai.

Informacija tel. (8 41) 200 642, el. p. toma.galerija@gmail.com. ŠMKC „Laiptų galerija“

ŠIAULIUOSE

VERTINAME, KONSULTUOJAME, PERKAME AUKŠĄ, SIDABRĄ, GINTARĄ, ANTIKVARIATĄ

Pateikus šį skelbimą Jums bus sumokėta 3 € jeigu pardavimo suma bus ne mažesnė kaip 100 €

- AUKSO LAUŽĄ IR DIRBINIUS, STOMATOLOGINĮ AUKŠĄ (IŠVALOME).
- SIDABRO LAUŽĄ IR DIRBINIUS (PAPUOŠALUS, INDUS, IRANKIUS, KONTAKTUS).
- PERKAME JUVELYRIKĄ SU BRANGAKMENIAIS IR PUSBRANGIAIS AKMENIMIS, LAIKRODŽIUS.
- GINTARO ŽALIAVĄ (GABALUS), KAROLIUS (APVALIUS, OVALIUS, STATINAITĖS, SLYVOS FORMOS), APYRANKES, SAGES, MATINĖS SPALVOS NEPERŠVIEČIAMO GINTARO STATULĖLES.
- PERKAME BAKELITO GAMINIUS.
- ORDINUS, MEDALIUS, APDOVANOJIMUS, ŽENKLIUKUS.
- MOLINIUS KAUNO DAILĖS KOMBINATO GAMINIUS, TAPYTUS AUTORINIUS PAVEIKSLUS, NUOTRAUKAS, ATVIRUKUS IKI 1940 M., ATSIŠKAITOME GRYN AIS IŠ KARTO! SU SAVIMI NEPAMIRSKITE TURĖTI ASMENS TAPATYBĖS DOKUMENTĄ.

JŪSŲ LAUKIAME: LIEPOS 29-30 D. NUO 11 IKI 16 VAL. TILŽĖS G. 109, ŠIAULIŲ AUTOBUSŲ STOTIS, 2 AUKŠTAS, KONFERENCIJŲ SALĖ

GRYNO AUKSO PRABOS-999 VIENO GRAMO KAINA 50€

Aukso laužas (kaina priklauso nuo gaminio masės ir prabos)
 Moneta Nikolajus I 5 rubliai, 1825-1855 m., 560 €
 Stomatologinis auksas (kaina priklauso nuo gaminio masės ir prabos)

Juvelyrė su brangakmeniais ir pusbrangiais akmenimis, kaina sutartinė
 Sidabriniai ir auksiniai laikrodžiai, kaina sutartinė
 Apvalūs gintariniai karoliai, nuo 100 g 1 vnt. 500 €
 Ovalūs gintariniai karoliai, nuo 100 g 1 vnt. 1000 €

PROFESIONALUS VERTINIMAS, KONSULTAVIMAS. UAB „AUKSO LAIKAS LT“
 TEL. NR.: +370 623 47 249, +370 674 39 704 | el.p. aukso laikas05@gmail.com

Skubus
AEG, BOSCH, SIEMENS,
ELECTROLUX ir kt.
skalavimo mašinų
remontas kliento namuose.
Tel. 8 615 88 100.

BRANGIAI PERKAME AUTO-
MOBILIUS NUO 1990 METŲ,
GALI BŪTI SU DEFEKTAIS.
KONSULTUOJAME.
Šiauliai, tel. 8 610 26 654.

Superkame metalo laužą
aukštomis kainomis, esant
būtinei pastatome
konteinerius, išsivežame
savo transportu.
Tel. 8 650 52 220.

ECHOSKOPIJOS:
kojų venų, pilvo organų, inkstų,
skydliaukės, krūčių ir kt.
CHIRURGO KONSULTACIJOS
dėl chirurginių susirgimų, kojų
venų lazerinių ir kitų
chirurginių operacijų.
Gydytojas
Rolandas Burkauskas.
„Valerijono“ vaistinė, Šiauliai,
Vilniaus g. 173.
Registracija tel. (8 41) 424 888.

Įmonė brangiai perka
mišką visoje Lietuvoje,
vertina nemokamai, rengia
miškotvarkos projektus,
atsiskaito iš karto, apmoka
visas išlaidas.
Tel. 8 646 79 600.

Valstybės įmonė Registrų centras
organizuoja žemės ir statinių masinio
vertinimo dokumentų viešą svarstymą

Valstybės įmonė Registrų centras, vykdydama jai pavestas funkcijas, atliko žemės ir statinių masinį vertinimą bei parengė naujas žemės ir statinių masinio vertinimo ataskaitas. Informuojame, kad žemės ir statinių masinio vertinimo dokumentų viešas svarstymas vyks š. m. rugsėjo 18-29 d. Masinio vertinimo dokumentai ir projektinės vidutinės rinkos vertės viešo svarstymo metu bus skelbiami Registrų centro interneto svetainėje www.registrucentras.lt/p/460.

Šiaulių m., Radviliškio r., Kelmės r., Joniškio r., Pakruojo r. ir Šiaulių r. savivaldybių žemės ir statinių masinio vertinimo dokumentų viešas aptarimas vyks š. m. rugsėjo 18-22 d. 8-12 val. ir rugsėjo 25-29 d. 12-16 val. Registrų centro Šiaulių padalinyje (Paukščių takas 2, Šiauliai), 302 kabinete.

Kviečiame dalyvauti ir pareikšti savo pastabas bei pasiūlymus.

Valstybės įmonė Registrų centras

emtra

AUTOBUSŲ IR MIKROAUTOBUSŲ NUOMA

WWW.EMTRA.LT +370 616 31643

Daugiau nei 20 metų patirtis

Plastikiniai-aluminiiniai LANGAI, DURYS nuo 189€

PAKELIAMIEJI GARAZŲ VARTAI

Tel.: 8-616-46655, 8-640-22992
www.manonamukas.lt

PERKA MIŠKUS
BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS,
IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

Raseinių r. reikalingi
traktorininkai, melžėja,
įvairūs darbininkai,
darbininkės. Gali būti šeima,
apgyvendiname, soc. garantijos,
mokamas atlyginimas.
Tel.: 8 688 81 818,
8 677 17 012.

UAB „EMP recycling“
Šiaulių supirktuvėje
Nuklono g. 19
SUPERKA
katalizatorius,
spalvotuosius metalus,
seną buitinę techniką,
akumuliatorius.
Tel. 8 682 59 765.
Nemokamai SURENKA
seną buitinę techniką.
Tel. 1806.
Darbo laikas:
I-IV 8-17 val.,
V 8-15.45 val.,
VI 9-13 val.
Pietų pertrauka:
12-12.45 val.
www.emp.lt

Perku butus, bendrabučius,
namus, sodus, sodybas,
žemę, sklypus. Gali būti su
skolomis. Be remonto.
Atsiskaitau iš karto.
Apmoku notaro išlaidas.
Tel. 8 653 56 751.

ARTIMIAUSIOS PAŽINTINĖS
KELIONĖS

09.08-10 Estija. Nuo Pakri iškyšulio iki įlankų krašto ir laivu į slaptingą Naiserą (3 d., 2 n.) – 229 Eur.
09.09-10 Nuostabus savaitgalis Estijoje: Tartu–Talinas (2 d., 1 n.) – 130 Eur.
09.14-17 Pienių nacionalinis parkas–plaukimas plaustais Dunajeco upe–Belianska urvai–užburiantys Slovakijos kalnai (4 d., 3 n.) – 319 Eur.
09.14-17 Šiaurietiška magija Suomijoje ir truputis viduramžiško Talino (4 d., 3 n.) – 431 Eur.
09.16-17 Estija. Vaizdingos sesės Muhu ir Sarema bei senolis Talinas (2 d., 1 n.) – 144 Eur.
09.22-24 Krokuvė–Veličkų druskos kasyklos–Osvencimas (3 d., 2 n.) – 245 Eur.
09.23-24 Savaitgalio kelionė po gražiausias Gaujos nacionalinio parko vietas (2 d., 1 n.) – 109 Eur.
09.29-10.01 Austrija. Rudenėjantis Vachau slėnis–kruizas Dunojaus upe–imperatoriškoji Viena (3 d., 2 n.) – 255 Eur.
10.07-08 Šiaurės Lenkija: Wilko guolis–Gdanskas–Sopotas (2 d., 1 n.) – 159 Eur.
10.12-15 Auksinis ruduo Vengrijoje: Sentendre–Egeris–Budapeštas (su SPA malonumais; 4 d., 3 n.) – 395 Eur.

ARTIMIAUSIĄ SAVAITGALĮ APLANKYKITE

09.02 Kuldīga ir Ēduolės pilis su vaisėmis – 30 Eur.
09.02 Vasariški atradimai Rygoje: zoosodas ir ekskursija laivu Dauguvos upe – 27 Eur.
09.02 | Panemunė. Nuo Panemunės pilies iki Raudondvario – 30 Eur.
09.09 Nepažinta Latgala: Daugpilis–Kraslava–Agluona–Lūznava dvaras – 47 Eur.
09.09 Po (ne)regėtą Latvija: Salaspilio botanikos sodas–saldumynų sostinė Skrīveriai ir istorinė Kuoknesė su plaukimu Dauguvos upe – 32 Eur.
09.09 Po Rokiškio kraštą: Ilzenbergo, Rokiškio dvarai ir krašto skoniai – 29 Eur.

IŠVYKOS | TEATRA

10.15 Rygos operos teatras. J. Štrauso meilės ir valsų supintas baletas „Žydrasis Dunojus“ ir istorinė Ryga. Kelionės kaina su bilietu – 50 Eur.
11.24 Liepoja ir vyrų šou – „Sixx Pxxx-Magic Tour 2023“ (bilieto kaina 35-45 Eur). Kelionės kaina – 37 Eur.
11.24 Kauno „Žalgirio“ arena. Vienintelis populiariausio tenoro A. Bočelio pasirodymas (bilieto kaina 79 Eur) – 30 Eur.
12.03 | Palangą, į sėkmingiausio pasaulio choro „Gregorian“ koncertą (bilietas į koncertą 32 Eur) – 32 Eur.
12.03, 12.09, 12.17 Žiemiška Ryga. Operos teatre baletas „Spragtukas“ ir Juodagalvių rūmai Rygoje. Kelionės kaina su bilietu – 50 Eur.
12.17 Kalėdinė Ryga. „Liela Gilde“ koncertų salėje Vienos Štrauso festivalio orkestro koncertas (bilietų kaina 32 Eur) – 30 Eur.

INFORMACIJA IR REGISTRACIJA | KELIONES IR EKSKURSIJAS:
VILNIAUS G. 206, ŠIAULIAI, ARBA TEL.: 8 601 97 003, 8 670 88 723,
8 696 84 064, KELIONĖS KOLEKTYVAMS TEL.: 8 698 07 197,
8 618 46 466. AUTOBUSŲ SU VAIRUOTOJU NUOMA TEL. 8 648 41 044.
KELIONIŲ APRAŠYMAI: WWW.TRAVELCENTRE.LT.

ATLANTIS PREKYBOS CENTRAS „TILŽĖ“ „TILŽĖS G. 225
ATLANTISCINEMAS.LT, KASA TEL.: 422923

ATLANTIS CINEMAS RUGPJŪČIO 25 - 31 DIENOMIS ŽIŪRĖKITE
PIRKITE BILIETĄ INTERNETU: TAI PAPRASTA, PIGU IR GREITA. ATLANTISCINEMAS.LT

KATYTĖ IR AŠ - (2023, Prancūzija, 84 min., nuotykių, šeimos, V, dubliuotas lietuviškai)	10.00 val.
Premjera 1 GREITI IR PŪKUOTI - (2023, JAV, 93 min., animacija, nuotykių, šeimos, komedija, V, dubliuotas lietuviškai)	10.00, 11.45, 13.15 val.
JŪRŲ PABAISA. RUBĖ GILMAN - (2023, JAV, 90 min., animacija, nuotykių, šeimos, komedija, V, dubliuotas lietuviškai)	11.30 val.
SACHAROS PRINCAI - (2023, Vokietija, 84 min., nuotykių, šeimos, komedija, V, dubliuotas lietuviškai)	13.30 val.
Premjera 1 ATPILDAS - (2023, JAV, 91 min., drama, veiksmo, kriminalinis, N-13)	15.00, 18.40 val.
MĖLYNASIS VABALAS - (2023, JAV, 128 min., nuotykių, veiksmo, fantastinis, N-13)	15.30 val.
Premjera 1 KARTU IS MEILĖS ŠUNIMS- (2023, JAV, 100 min., komedija, romantinis, N-13)	16.45 val.
PASKUTINĖ DEMETROS KELIONĖ - (2023, JAV, 120 min., siaubo, fantastinis, N-16)	17.45 val.
Premjera 1 LAIŠKAS UKRAINAI - (2023, Lietuva, 98 min., dokumentinis, N-13)	20.00 val.
Premjera 1 KALBĖK SU MANIMI - (2023, Australija, 94 min., siaubo, N-16)	20.30 val.

LIAM NEESON
ATPILDAS
filmų aprašymus rasite: www.atlantiscinemas.lt

etaplus

MEISTRAS Į NAMUS
Atlieka būsto remonto, elektros, santehnikos tvarkymo ir kanalizacijos valymo darbus.
Teikiamos konsultacijos pasirinkant medžiagas.
Tel. 8 683 81 700.

TAISOME TELEVIZORIUS,
MONITORIUS, PRIEDĖLIUS,
TV PULTELIUS, MIKROBANGŲ
KROSNELES, DULKIŲ SIURBLIUS.
A. MICKEVIČIAUS G. 38,
ŠIAULIAI. TEL. 8 686 78 244.

um
UTENOS MĖSA

SUPERKAME GALVIJUS
8 620 33544

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
ŠARVO DURYS
Tel. 8 659 05 977

ŠIEMETINIS MEDUS
D. Pauliukevičienės bityno (Kairių sen., Žadžiūnai)
Vasaros medus 1 kg stikliniame kibirėlyje – 5,50 Eur,
plastikiniame kibirėlyje – 5 Eur.
Pavasario medus 1 kg plastikiniame kibirėlyje – 4,50 Eur.
Perkant didelį kiekį, kainą deriname.
Šiauliuose pristatome nemokamai.
Kontaktai:
Tel. +370 647 15 866
Bičių kaimo medus
info@bicukaimas.lt

Perkame automobilius, gali būti nevažiuojantys. Sutvarkome dokumentus, pasiimame patys.
Tel. 8 603 99 450

UAB „BŪSTKAITA“

- Žolės pjovimas, mulčiavimas
- Šakų išvežimas ir smulkinimas vietoje
- Apleistų sklypų tvarkymas, krūmynų pjovimas, šakų išvežimas

+370 646 18 718.

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

PARDUODAMAS GARAŽAS
Miesto centre parduodamas garažas su rūsiu ir palėpe.
Kaina 25 000 Eur.
Tel. +370 698 36 929.

BALDŲ GAMYBA
VIRTUVĖS BALDAI, SPINTOS IR KT. BALDAI
TEL. 8 617 30 770
www.arta.lt

UAB „Paminklitas“ skelbia paminklų išpardavimą!

30 proc. nuolaida paminklams iš ekspozicijos, užsakant komplektą kapo dengimui.

25 proc. nuolaida pagamintiems paminklams, perkant iš ekspozicijos.

Laukiame Jūsų: MŪSŲ GAMYKLOJE
Plytinės g. 16, Aleksandrija, Šiaulių r.
+370 609 14 501 (Deivydas)
PARDAVIMO AIKŠTELĖJE
K. Donelaičio g. 81, Šiauliai
+370 609 14 501 (Deivydas)
BIURE-PARDUOTUVĖJE
Tilžės g. 322, Šiauliai, Ginkūnų kapinės
+370 656 42 327 (Kęstutis)

PAMINKLAI

Atliekami visi kapaviečių tvarkymo darbai. Turime didelį granito plokščių ir pagamintų paminklų pasirinkimą. Darbus atliekame greitai ir kokybiškai.

www.granivega.lt
Bijūnų g. 43, Ginkūnų km., Šiaulių r.
Tel. 8 608 89 277

PAMINKLAI
Atliekame visus kapaviečių tvarkymo darbus. Turint ilgametę patirtį darbus atliekame kokybiškai ir greitai. Dirbame Šiauliuose ir Šiaulių rajone.
Tel. 8 696 43 506.

Kapų tvarkymas, akmens gaminiai, paminklų gamyba, pamatų betonavimas, trinkelų klojimas, dekoravimas skaldele.
Tel. 8 609 16 323.

PAMINKLŲ, BORTELIŲ GAMYBA, DENGINIAS GRANITO PLOKŠTĖMIS. PAMATŲ LIEJIMAS. TRINKELIŲ KLOJIMAS. KAPO UŽPYLIMAS SKALDELE. GRANITO ĮDĖKLAI URNOMS. PAMINKLŲ AIKŠTELĖS GAMINIAI SU NUOLAIDOMIS. VYKSTAME IR Į RAJONUS. PAMINKLŲ AIKŠTELĖ TILŽĖS G. 291A
WWW.PAMINKLAISIAULIUOSE.LT
TEL.: 8 651 61 310; 8 652 04 287.

PAMINKLAI, KAPO DENGINIAS, PLOKŠTĖMIS SKALDELE. KAPO RENOVACIJA, TRINKELIŲ KLOJIMAS. TAIKOMOS DIDELĖS NUOLAIDOS, VAŽIUOJAME Į RAJONUS.
TEL. 8 674 60 795.
GEGUŽIŲ G. 12, ŠIAULIAI

Superkame varinius laidus, automobilių laidus, kabelius, spalvotus metalus.
Atvykstame į vietą, esant didesniai kiekiui

ŠRODERIS
sroderisrecycling@gmail.com
Darbo laikas: 8:00-17:00
Žemaitės g. 96r, Šiauliai.
+37064797433

Kitos savaitės astrologinė prognozė

AVINAMS šią savaitę rimtai parūps su profesine veikla, bendradarbiavimu susiję klausimai. Uoliai padirbėję, neatsisakykite susitikti su patraukliu jums asmeniu ar draugu kompanija. Galite tartis dėl bendro renginio ar projekto. Būkite atidūs, kad neįsiveltumėte į nelegalias aferas, intrigas. Nepasiduokite ir svajalų traukai. Savaitės antroje pusėje būsite labiau atsipalaidavę ir išsi- blaškę. Saugokitės sukčių, vagių, neblaivių agresyvių asmenų. Savaitgalį padaugės meilės širdyje ir aplinkui pastebėsite daugiau grožio, gėrio.

JAUČIŲ mintys savaitės pradžioje suksis apie keliones, studijas ir ateities planus. Seksis intelektualinė veikla. Visgi reikalai klostysis nevienareikiški. Svarbiausių dalykinių vizitų ir darbų geriau būtų imtis planingai nei spontaniškai. Laisvalaikiu turbūt neišbūsėte be draugijos. Regis, daug dėmesio skirsite kitų žmonių reikalams ir netgi nebūtinai jiems to pagėdaujant. Savaitgalis gali būti malonus, atpalaiduojantis. Tereikia įsiklausyti į savo kūno ir sielos poreikius, jų paisyti bei nekenkti kitiems.

DVYNIAMS šią savaitę teks aktyviai ruošti mokslo, studijų pradžiai arba tvarkyti su mokesčiais, draudimu, finansais susijusius reikalus. Laisvalaikiu turbūt versitės į renginius, domėsitės tuo, kas vyksta pasaulyje, dalysitės kelionių įspūdžiais ar pan. Visgi jausite augančią įtampą, ypač bendraudami su autoritetingais veikėjais ir konkurentais. Atrods, kad į jūsų vietą kažkas taikosi. Gali kilti keistų nesuspriamtų. Savaitgalis žada susitikimų su draugais, gerbėjais. Galite sudalyvauti kolektyviniame, visuomeniniame renginyje.

69 VĒZIŲ savaitės pradžioje kažko bus reikalaujama ir tai gali įgauti pinigine išraiška. Gali būti, kad tarsi nuriedės akmuo nuo širdies, nes pagaliau išsispręs skolas ar įsipareigojimo klausimas. Tik nederėtų išlaidauti neapgalvotiems brangiems pirkiniams. Savaitės antroje pusėje galite susidurti su etine ar teisine dilema. Neįprastų pamąstymų sukels kelionės įspūdžiai, naujo etapo pradžia arba nepažįstamo žmogaus dėmesys. Jeigu jums savaitgalį reiks dirbti, nauda atpirks pastangas bei sugaištą laiką.

LIŪTŲ jausmai šią savaitę taps stipresni, o sugėbėjimai – labiau pastebimi. Galite įsivelti į konkurencijos arba meilės trikampio peripetijas. Tuomet laukia santykių aiškinimasis. Geriau seksis, jeigu mokate prisitaikyti įvairiose situacijose. Lanksčiau derinkite interesus su kitais žmonėmis, partneriais – tuomet pasieksite geriausių rezultatų. Būkite apdairūs, ką nors pirkdami, pasirašydami, vairuodami. Savaitgalį labiausiai norėsis ištrūkti iš namų ir pasidairyti į tai, kas gražu, nekasdieniška, įdomu, teikia žinių, peno vaizduotei.

MERGELIŲ dėmesio savaitės pradžioje reikalaus vaikų aktualijos, tačiau netrūks teks nerti į darbus. Gali iškilti persikvalifikavimo, įsidarbinimo klausimas. Jeigu numatomi svarbūs kontaktai, pokalbiai, turite būti apsisprendę, ką sakysite, ko siekiate. Galite nusipirkti reikalingą daiktą, skirtą darbovietai ar namų ūkiui. Pasisaugokite sukčių. Nesiveltkite į ginčus. Savaitgalį išlaidausite gražiems ar net prašmatniams dalykams. Veikiausiai įsigyti daiktai bus kokybiški ir nesigailėsite, palengvins pinigine.

SVARSTYKLĖS savaitės pradžioje prioritetą teks šeimai, vaikams. Regis, būsite energingi, nusiteikę judėti, patirti nuotykių. Jums galbūt teks rinktis – skirti laiko pramogai ar nepraleisti galimybės papildomai užsidirbti. Artimas žmogus, vaikai pažers naujų užgaidų, kurių tenkinimas lengvins pinigine. Savaitės antroje pusėje kils ūpas visur daryti tvarką, šveisti namus. Galbūt teks eiti į darbo pokalbį ar padėti sugaudyti naujokams jiems neįprastose aplinkose. Savaitgalis palankus tuoktis, megzti partnerystės ryšį.

SKORPIONAMS savaitės pradžioje norėsis koncentruotis tik į savo ir šeimos reikalus, todėl sunku bus išlaikyti dėmesį kitiems dalykams. Gali kilti pagunda keisti gyvenamąją vietą, keisti gyvenimo sąlygas. Geriau būtų be skubos apsispręsti, ko norite jūs ir jūsų šeimos nariai. Nuo savaitės vidurio pajusite ūpą konkuruoti dėl įtakos, kokio nors laimėjimo ar meilės objekto. Tikėtini susibūrimai, flirtas. Visgi susilaikykite nuo rizikingų nuotykių bei saugokite vaikus. Savaitgalio planus vykdysite su polėkiu. Galite įsigyti gyvūną.

ŠAULIAI savaitės pradžioje mėgins daug aprępti. Galbūt neatsitrauksite nuo internetinės prekybos ir kitų portalų. Seksis demonstruoti žinias, reklamuoti, dirbti protinį darbą. Gali būti, kad užsitarausite didesnį vadovų palankumą. Visgi venkite demagogijos. Savaitės antroje pusėje labiau norėsis tūnoti namuose ar sodyboje, pasislėpus nuo sunkumų, nei juos įveikinti. Labai svarbus bus artimųjų palaikymas, tačiau šeiminių barnių tikimybė gana didelė. Savaitgalį lepinsite vaikus, kartu smagiai leisite laisvalaikį.

OŽIARAGIAI šią savaitę aktualiu klausimu ras nebologą sprendimą. Regis, jums rūpės stambūs pirkiniai. Galbūt pavyks nusipirkti išsvajotą daiktą, dėl ko nors palankiai suderėti arba jums bus suteikta naudinga paslauga. Nuo savaitės vidurio būsite nusiteikę bendravimui, rašymui, reklamavimuisi. Regis, bus neįprastų situacijų ir pokalbių. Visais būdais stengsitės apginti savo nuomonę. Neprovokokite agresijos, saugokitės traumų. Savaitgalį puikiai jausitės su šeima, kad ir kuo užsiimtumėte. Galima šeimos šventė.

VANDENIAI šios savaitės pradžioje labiau vadovausis širdies balsu, jausmais. Gali kilti idėjų, kaip jaučiau ir gražiau susitvarkyti savo buitį. Tikėtinas didesnis komercinis ar kūrybinis aktyvumas. Visgi prekinis sandorius sudarinėkite itin apdairiai. Yra pavojus apsigauti arba pamesti, prarasti asmeninį daiktą. Pasisaugokite sukčių, racionaliai įvertinkite siūlomų prekių kokybę ir kt. Būkite atidūs kelyje. Savaitgalio susitikimai turėtų intriguoti ir džiuginti. Tikėtų vykti į ekskursiją, parodą, teikti interviu, ieškoti informacijos.

ŽUVYS savaitės pradžioje turės progą pademonstruoti meninį skonį, ypatingą išvalgą, empatiją. Kita vertus, nerimausitės dėl savo ar artimo žmogaus sveikatos, darbo. Gali pasireikšti alerginė reakcija arba neaiškus sutrikimas. Savaitės antroje pusėje bendraudami stengsitės būti geranoriški, bet vis tiek galite išprovokuoti kažkieno nedraugišką reakciją, ginčus. Būkite itin atidūs prie vairo, kelyje. Prieš savaitgalį gali užplūsti meninis įkvėpimas arba stiprus noras svaigintis. Tikėtina neįprasta patirtis.

Pasigaminkime traškučių iš pupų ankščių

Ar esate ragavę pupų traškučių? Jų visai nesunkiai galite pasigaminti iš pupų luobelėlių – tai beveik nieko nekainuos, patiks ir „zero waste“ (liet. „be atliekų“) gyvenimo šalininkams, bus sveika ir skanu.

Pupos: primirštos, bet be galo naudingos

Pupos, kaip ir kitos ankštinės daržovės, turi daug naudingų medžiagų, tokių kaip vitaminai A ir C, kalis, geležis. Visų pirma, jose yra daug baltymų, kurie gali būti alternatyva gyvulinės kilmės baltymams. 100 g virtų pupų yra net 7,6 g baltymų, todėl jos rekomenduojamos žmonėms, kurie riboja ar yra atsisakę mėsos. Be to, tai labai gausus folio rūgšties šaltinis – 100 g žalių pupų patenkina daugiau nei 100 proc. šio vertingo vitamino paros poreikio.

Pupos vertinamos ir dėl savo įtakos cholesterolui. Jos suriša tulžies rūgštis storiojeje žarnoje ir taip sumažina MTL cholesterolio kiekį kraujyje. Be to, jose mažai natrio, gausu kalio ir tirpių skaidulų, kurios taip pat padeda mažinti cholesterolio kiekį kraujyje ir reguliuoti kraujospūdį.

Pupų siūloma valgyti ir sergantiems tiek mikrocitine anemija, kuri atsiranda dėl geležies trūkumo, tiek megaloblastine, kurią sukelia folio rūgšties ir vitamino B12 trūkumas.

Jų naudingos savybės čia nesibaigia. Kai kurie vaistai nuo Parkinsono ligos gaminami iš pupų, nes jos yra natūralus levodopos šaltinis. Levodopa iš kraujo gali patekti į smegenis, kur ji virsta trūkstančiu dopaminu ir taip pagerina paciento judrumą.



Jcomp nuotr.

Išbandykite pupų traškučių receptą

Ne tik pačios pupos, bet ir net ir jų ankštys bus puikus vasaros užkandis. Pagardintos prieskoniais ir iškeptos, jos bus viliojancios auksinės spalvos, o taip paruošti traškučiai turės mažai kalorijų, angliavandenių ir mažą glikemijos indeksą.

Tai reiškia, kad šis užkandis gali būti patraukli įprastų bulvių traškučių alternatyva tiems, kurių cukraus kiekis kraujyje yra per didelis. Jis tiks ir žmonėms, besilaikantiems ketogeninės dietos



Freepik.com nuotr.

ar kitų mažai angliavandenių turinčių dietų variantų.

Žievės, luobelės dažnai žmonių nuvertinamos. Pavyzdžiui, retas kas panaudoja arbūzo žievę, nors ją galima kepti, marinuoti, troškinti ir gardžiai valgyti. Lygiai taip pat ir su pupų ankštimis – nors jos puikiai tinka valgyti, dažnoje virtuvėje iškart keliauja į šiukšlių dėžę. Tačiau, panaudojus vos kelis priedus, sumažinsite ir atliekų kiekį, ir padėsite savo piniginei: skanus užkandis praktiškai nieko nekainuos.

Reikės:

- ▶ 2 puodelių virtų pupų ankščių
- ▶ 30 ml alyvuogių aliejaus
- ▶ 2 šaukštų prieskonių mišinio (pavyzdžiui, saldžiosios paprikos miltelių, čili, granuliuoto česnako, svogūnų miltelių, rozmarino, raudonėlio, druskos, pipirų)

Gaminame: popieriniu rankšluosčiu nusauskite pupų luobelės. Sumaišykite aliejų su prieskoniais, apipilkite ankštis ir gerai išmaišykite, kad prieskoniai tolygiai pasiskirstytų. Skardą išklorkite kepimo popieriumi ir ant jos sudėkite luobelės. Pasistenkite išdėlioti jas vienu sluoksniu, kad nė viena neuždengtų kitos. Kepkite jas iki 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje su ventiliatoriumi 7 minutes. Tuomet pamaišykite ir kepkite dar apie 3 minutes. Viskas – pupų luobelėlių traškučiai paruošti. Juos galite valgyti iš karto arba sudėti į popierinį maišelį ir išsaugoti vėlesniam laikui.

Pupų traškučių receptą galite lengvai adaptuoti prie to, kokių prieskonių turite namuose. Jei norite, kad pupų traškučiuose būtų kuo mažiau kalorijų, naudokite labai mažai alyvuogių aliejaus. Nors ir sveikas, jis yra kaloringiausias šio užkandžio ingredientas. Valgomasis šaukštas alyvuogių aliejaus turi apie 90 kcal.

Pranešimas spaudai



Manosplus.lt svetainėje keiskite sukauptus taškus į prizus!



Firminė kuprinė



Skėtis



Gertuvė



Lietpaltis



Atšvaitinė kuprinė



Kamuolys

Visa tai ir dar daugiau gali būti Jūsų, jei esate „Splus“ klientas ir naudojate savitarnos svetainę www.manosplus.lt. Neturite prisijungimo?
Skambinkite tel. 19955, rašykite el.p. klientuaptarnavimas@splus.lt

Savitarnoje www.manosplus.lt Jūs galite:

- susimokėti už paslaugas,
- patikrinti savo mokėjimų istoriją,
- kaupti lojalumo taškus ir iškeisti juos į prizus,
- valdyti paslaugą „Stopas“,
- užsakyti naujas paslaugas.

Tel. 19955
manosplus.lt
splus.lt